

**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez  
Álvarez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Likza Hally Roblero  
Muñoz**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**MATERIA: Desarrollo Humano**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 6° cuatrimestre  
escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Mapa  
conceptual de emoción y sentimiento**

# DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

## COMPORTAMIENTOS

Ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza

## SENTIMIENTOS

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente

## TEORÍAS PSICOLÓGICA

- Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico
- Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción
- Para Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues proceden del medio

## LOS SENTIMIENTOS

Se relacionan con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas

Culturales

Sociales

- imágenes
- sonidos
- percepciones física

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

# SENTIMIENTOS BASICOS



“Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo”

## Lista de sentimientos básicos

- Alegría.
- Enfado.
- Miedo.
- Tristeza.
- Sorpresa.
- Asco.
- Confianza.
- Interés.

## Las manifestaciones emocionales

Son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, una persona, un lugar, un suceso o un recuerdo importante

Una emoción es un estado afectivo que experimentamos, una reacción subjetiva al ambiente que viene acompañada de cambios orgánicos (fisiológicos y endocrinos) de origen innato, influidos por la experiencia

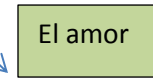
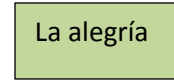
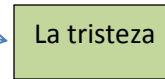
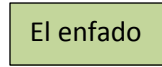
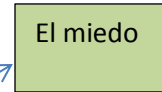
El miedo

El enfado

La tristeza

La alegría

El amor



# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

## La actividad psíquica

Determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

### Analiza

los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.

## La sociedad moderna

Impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio

### Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional

### Erik Erikson

Postuló en su teoría del desarrollo que es en los primeros años de vida de un ser humano cuando se adquieren las experiencias que devendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado

## Los adultos

Se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares

Pero restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasada

El autoconocimiento y el aprendizaje de creencias positivas que estimulen y potencien los deseos y anhelos en lugar de anularlos o frenarlo.