



Nombre del alumno: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.

Nombre del profesor: Lic. Likza Halli Roblero.

Licenciatura: Enfermería.

Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico.

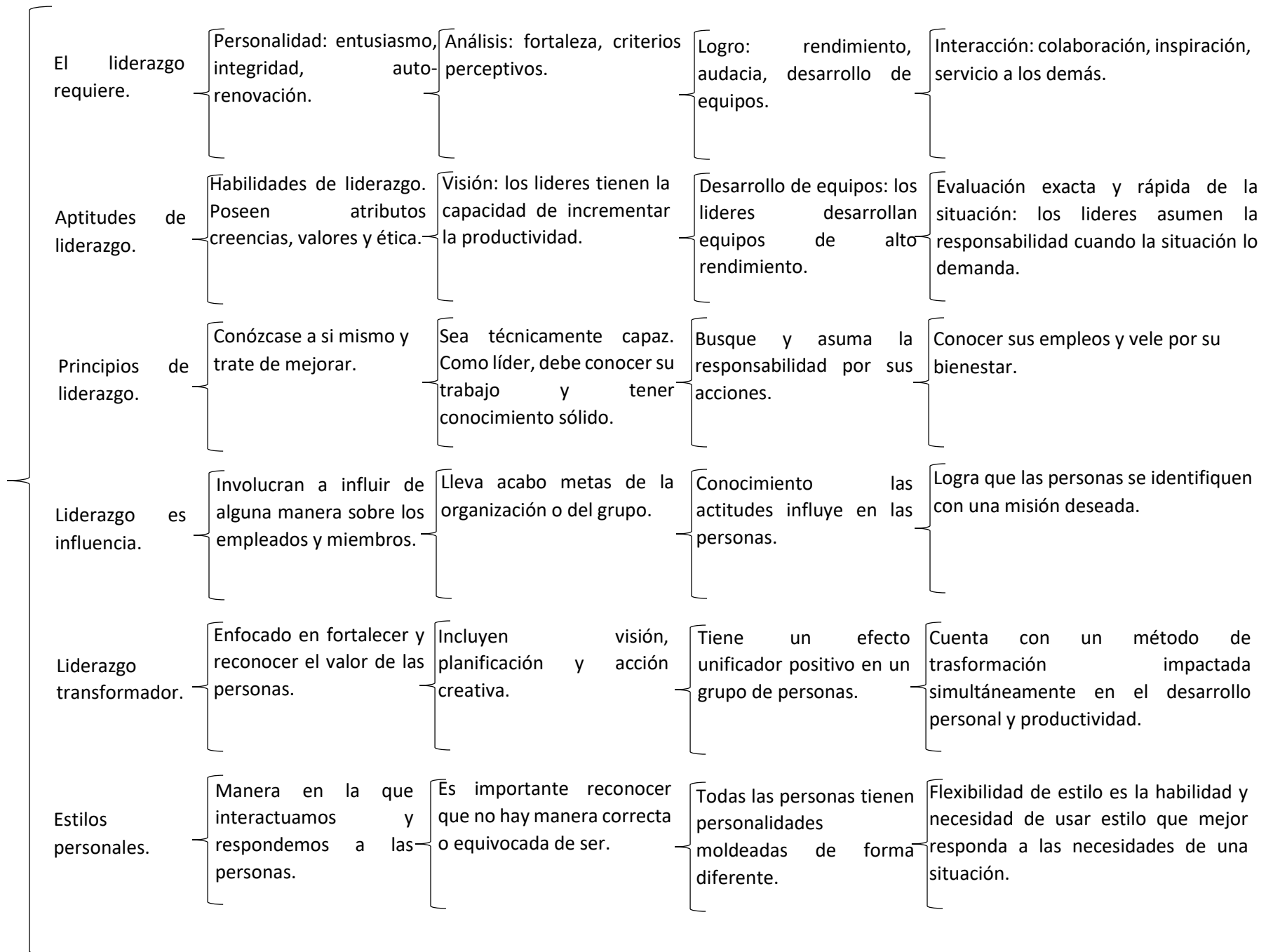
Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 9 de julio del 2021

INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Que es.	Comprende el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas.	Constructo que ayuda a fluir de un modo adaptivo las emociones.	Ayuda a interpretar el estado emocional de los demás.	Tiene una dimensión psicológica en la manera de socializar.
En que consiste.	Indicador para saber si una persona será exitosa en la vida.	Juega un papel vital en nuestro día a día.	Por ejemplo.	¿ Elegí mi pareja porque era objetivamente la mejor opción?
Características.	Inteligencia tradicional, se mide por variable la capacidad de persona está determinada.	Capacidad emocional adquiridas, la inteligencia no es pura.	Reconocimiento y dominio de emociones, reconoce las emociones ajenas.	Flexibilidad y adaptabilidad, tiene el control de las emociones.
Otras características.	Empatía es la capacidad de ponerse el lugar de la otra persona.	Solidaridad con otros. Solidarizarse en relación a otros.	Asertividad. Reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo.	Capacidad para liderar. Busca la solución, transmitiendo calma al resto de las personas.
Comunicación emocional.	Acto de transmitir correctamente un mensaje entre mínimo dos personas.	Comunicación existe en todo momento por ejemplo comunicación	Comunicación no verbal. Comunicarnos haciendo cosas y sin hacerlas.	Comunicar de forma emocional implica tener claro las emociones estamos sintiendo.
Importancia de comunicación emocional.	Evitar conflicto y discusiones.	Nuestro interlocutor empatizara mejor con nosotros.	Expone y a la vez protege nuestros sentimientos.	Justificar más los actos, hablar de nuestras emociones.
Liderazgo.	Es tener visión tiene que ser una visión que se debe expresar clara.	Convierte una visión en realidad.	Los líderes necesitan una serie específicas de aptitudes que guíen sus acciones.	Estas aptitudes se pueden concebir como herramientas interiores para motivar los empleados.



Sentimiento y pensamiento.	Sentitivo hace juicio sobre la vida, las personas, acontecimientos.	El tipo sensitivo está más interesado en las personas y sentimientos.	El reflexión hace juicios sobre la vida, las personas, los acontecimiento.	Los pensamientos y sentimientos soy ley de la vida.
Autoestima.	Confianza en la eficiencia de la propia mente, la capacidad de pensar.	Es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa.	La confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarlos.	La confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices.
Autoestima.	Parte de la identidad personal y está profundamente marcada por la condición de género.	Determina en gran medida la vida individual y colectivo de las mujeres.	Pertenencia por relación con los otros es siempre temporal y frágil.	Identidad de las mujeres como seres para otros es la base autoestima mediada por la estima de los otros.
Pilares de la autoestima.	Vivir conscientemente supone enfrentar la vida asumiendo una actitud proactiva.	Aceptarse a si mismo es imposible que logremos amarnos si no nos aceptamos.	Autorresponsabilidad, comprendernos y aceptamos como somos.	Autoafirmación. Implica respetar nuestras necesidades.
Promoción de una sana autoestima.	Se conforma a través de las valoraciones que las personas hacen de si mismo.	Basándose en los pensamientos, experiencias sentimiento.	Personas que no creen ser merecedoras de la felicidad.	Las personas con una autoestima sana confían en su recursos.
Vivir el presente.	No sirve de nada quedarse en el pasado o focalizar un futuro feliz.	La vida da nueva oportunidad cada día.	El pasado puede ser mucho mejor o catalogar desastre.	En la vida hay que aprender nuevos recursos y disfrutar los buenos momentos.
Tener una visión positiva.	La realidad no hace daño si no la percepción que tenemos.	Cuando la realidad no es óptima existen una salida.	En la vida podemos acumular fracasos y errores o cambios y aprendizaje.	El ser humano se encuentra inmerso en un aprendizaje continuo.

