

ACOSTADA LATERAL

acostada en decubito lateral

El cuerpo del bebe sigue el cuerpo de la madre y estan juntos abdomen con abdomen



La madre ofrece el pecho del lado que esta acostada.

Esta posición y la del balón de fútbol son las más apropiadas para las madres que han tenido cesárea.

Para cambiar de seno o al terminar de lactar:



Introducir suavemente el dedo meñique en la comisura labial del niño con lo cual se rompe el vacío que se forma dentro de la boca y pueda saltar el pezón sin lastimar el seno.