

The background of the page features a collage of tropical elements. On the left, there are green palm fronds. On the right, there are green leaves with prominent veins. In the center, a person's face is partially visible, looking towards the right. The overall color palette is warm, with shades of green, brown, and pink.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

TEMA: NUTRICION..

DOSENTE: ELVI GUADALUPE PILICASTRO.

ALUMNA: DANIELA RIOS GALLEGOS.

FECHA: 25/07/2021

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS
CHIAPAS.**

FORMULA DE INDICE DE MASA CORPORAL

El Índice de masa corporal (IMC) es un Número que se calcula con base en el peso y la estatura de la persona. Para la mayoría de las personas, el IMC es un indicador confiable de la gordura y se usa para identificar las categorías de peso que pueden llevar a problemas de salud.

Actividad.

Mujer de 44 años con un peso de 77.100kg y una talla de 1.54cm.
 $1.54 \times 1.54 = 2.3716$.

$$\frac{\text{Peso}}{\text{Altura}^2} = \frac{77.100}{1.54^2} = 29.97 \text{ IMC}$$

¿Para usted de acuerdo al IMC en que grado de obesidad se encuentra?
La paciente se encuentra en Sobrepeso.

- Lo que recomendaría viendo la estatura y peso, mantener una dieta y recomendar hacer actividad física, y mantener monitorizado el avance.