

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS

4.1 RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MARCO METODOLOGICO

El día miércoles diecisiete de mayo del año en curso se realizó la aplicación de las encuestas a las personas previstas de acuerdo a la muestra establecida consistente en quince personas que se encontraban en sus hogares en ese momento, la encuesta se llevó a cabo en promedio de dos horas, por parte de los tesisistas profesionistas de la licenciatura de enfermería del 9º cuatrimestre. Único escolarizado del campus de la Frontera.

Cabe destacar que este proceso de investigación se llevó a cabo de manera satisfactoria obteniendo los resultados de participación deseados.

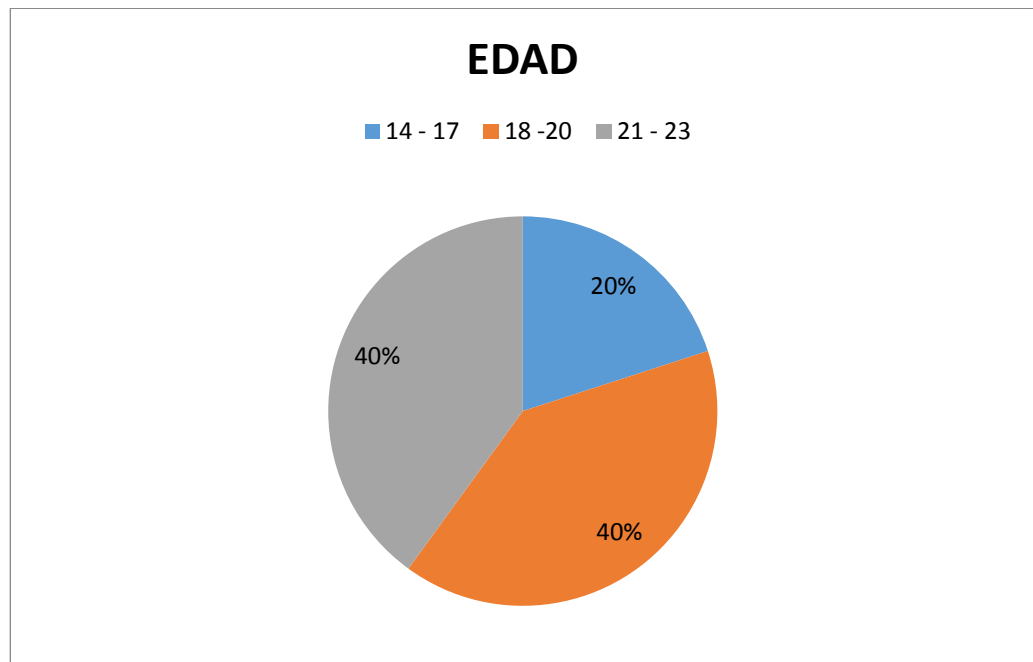
En el siguiente apartado se presentan los resultados a través de tablas y gráficas, que nos permitieron realizar un análisis e interpretación de la información para conocer la situación que prevalece respecto a la lactancia materna en madres jóvenes, que a su vez es la base para la construcción de las recomendaciones y propuestas.

4.2 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

TABLA I. DATOS PERSONALES

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
EDAD	14 – 17	3	20
	18 -20	6	40
	21 – 23	6	40
	TOTAL	15	100%
ESCOLARIDAD	Primaria	6	40
	Secundaria	5	33
	Preparatoria	4	27
	TOTAL	15	100%
ESTADO CIVIL	Unión Libre	7	47
	Madre Soltera	3	20
	Casada	5	33
	TOTAL	15	100%
OCUPACION	Ama de casa	15	100
	TOTAL	15	100%
ESTADO DE SALUD	Embarazo	2	13
	Lactancia	13	87
	TOTAL	15	100%

GRÁFICA 1



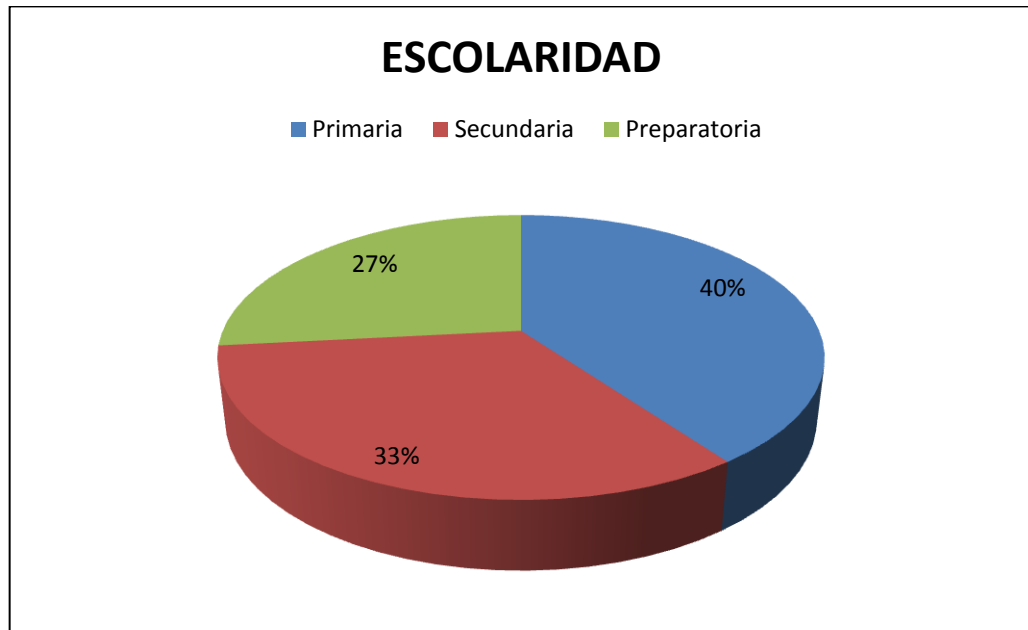
Análisis:

Esta gráfica nos muestra que la población encuestada se encuentra entre dos porcentajes que están al mismo resultado, sobresaliendo ligeramente el grupo de 21 a 23 años con un 40% y el segundo grupo de 18 a 20 años con un 40% y el más bajo con 14 a 17 años con un resultado de 20%.

Interpretación:

La información arrojada en esta gráfica nos permite tener una idea general de la población sobre este tema, la lactancia en madres jóvenes, ya que se obtuvo dos grupos por igual cantidad, y el tercer grupo siendo el más bajo porcentaje de la muestra.

GRÁFICA 2



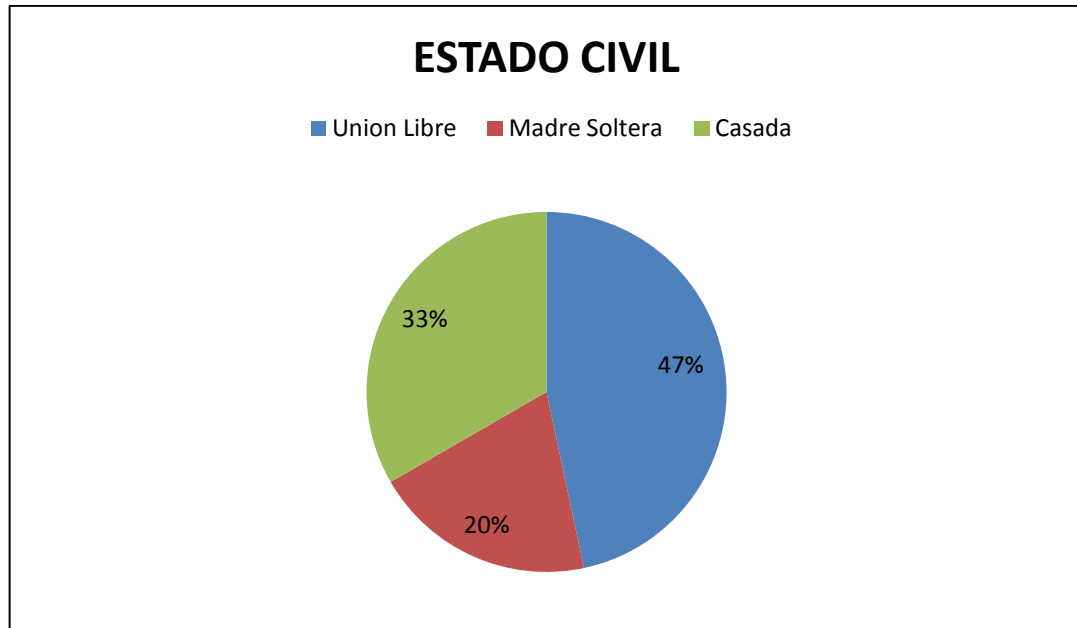
Análisis:

Esta gráfica nos muestra que la población encuestada en su mayoría fue de escolaridad primaria con un 40%, así mismo un 33% tiene secundaria, mientras que el resto 27% tienen preparatoria.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que la mayoría de las mamás encuestadas tienen un nivel de estudio básico, lo cual nos permite obtener información de acuerdo al conocimiento que ellas tienen o de acuerdo a sus experiencias que han tenido con sus hijos o por parte de alguna institución.

GRÁFICA 3



Análisis:

Esta gráfica nos muestra que la población encuestada con un 47% se encuentra en unión libre, el 33% resultaron ser casadas, el 20% contestaron que se encontraban ser madres solteras.

Interpretación:

En esta gráfica nos permite observar en las encuestas obtenidas fueron en mayor porcentaje el estado civil, están en unión libre siendo este el más alto de los porcentajes. En cambio las madres casadas cuentan con un porcentaje bajo, mientras que con el 20% contamos con las madres solteras ya que ellas no cuentan con el apoyo de una pareja.

GRÁFICA 4



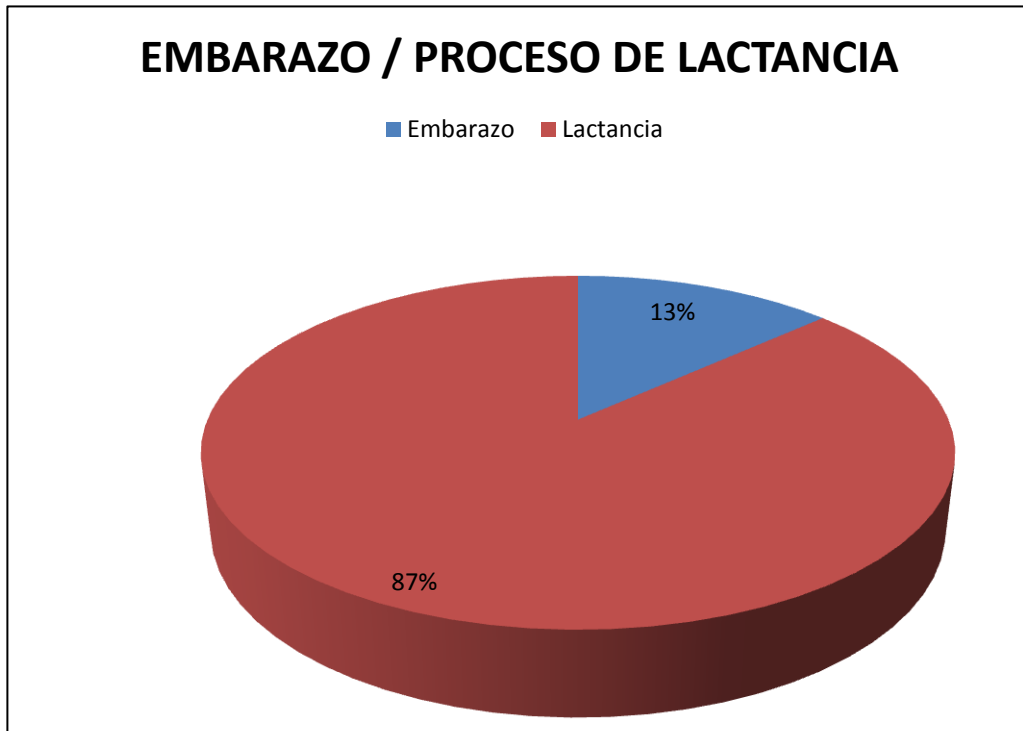
Análisis:

Esta gráfica nos muestra que de acuerdo a nuestra planeación el 100% de la población encuestada fue de ocupación amas de casa.

Interpretación:

Este resultado refleja el alto porcentaje de madres jóvenes dedicadas a sus hogares y familias.

GRÁFICA 5



Análisis:

Esta gráfica nos muestra que la población encuestada con un 87% son madres en periodo de lactancia materna, restante al otro porcentaje con el 13% que corresponde a madres embarazadas.

Interpretación:

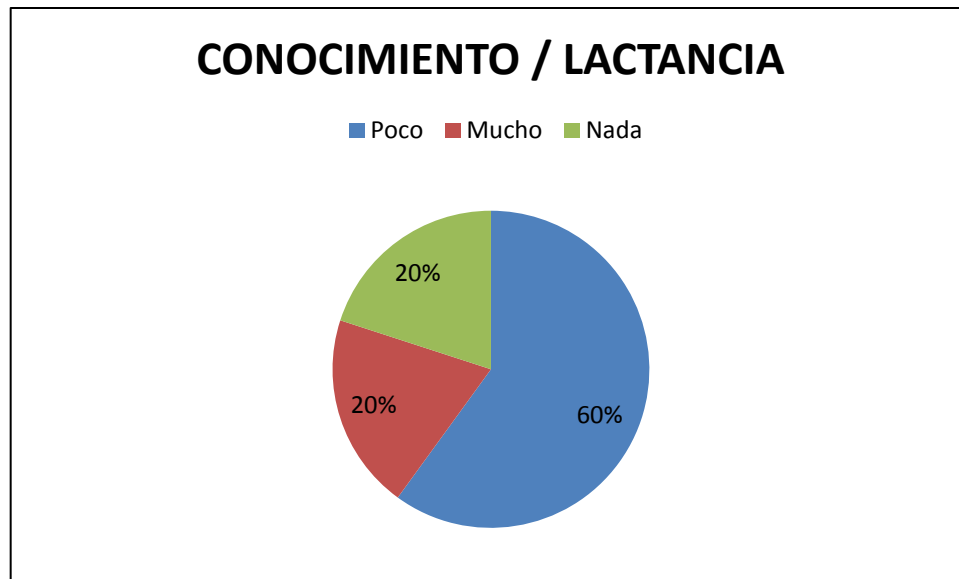
Esta gráfica nos permite observar que el mayor número que obtuvimos en la gráfica fue por parte de madres jóvenes dando de amamantar a sus bebés. Y el porcentaje con menos puntuación fueron de igual forma madres jóvenes embarazadas.

TABLA II. SOCIO-EDUCATIVOS EN SALUD.

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
CONOCIMIENTO / LACTANCIA	Poco	9	60
	Mucho	3	20
	Nada	3	20
	TOTAL	15	100%
IMPORTANCIA DE CAPACITACION DE LACTANCIA	Si	13	87
	No	2	13
	TOTAL	15	100%
ASISTENCIA A UNIDAD DE SALUD	Si	12	80
	No	3	20
	TOTAL	15	100%
INFORMACION POR PERSONAL DE SALUD	Si	9	60
	No	6	40
	TOTAL	15	100%
IMPORTANCIA / ALIMENTACION	Si	15	100
	No	0	0
	TOTAL	15	100%
CADA CUANTO TIEMPO DEBE AMAMANTAR	2 Horas	2	13
	3 Horas	4	27
	4 Horas	2	13
	Cada que llora el bebé	7	47
	TOTAL	15	100%
CONOCIMIENTO / TECNICAS	Si	6	40
	No	9	60
	TOTAL	15	100%
BENEFICIOS DE LACTANCIA MATERNA	Si	7	47
	No	8	54
	TOTAL	15	100%
CONSIDERA MEJOR / LECHE PARA BEBÉ	Materna	13	87
	Artificial	0	0
	Ambas	2	13
	TOTAL	15	100%
CONOCIMIENTO / COMPONENTES DE LECHE MATERNA	Si	2	13
	No	13	87
	TOTAL	15	100%
	Vitaminas	1	7

COMPONENTES QUE CONTIENE	Proteínas	0	0
	Anticuerpos	1	6
	Ninguna	13	87
	TOTAL	15	100%
LE GUSTA AMAMANTAR A SU HIJO (A)	Si	15	100
	No	0	0
	TOTAL	15	100%
MESES QUE DEBE AMAMANTAR	6 – 8	7	47
	9 meses – 1 año	4	27
	1 - 2 años	4	26
	TOTAL	15	100%
CONOCIMIENTOS / CUIDADOS HACIA EL BEBÉ	Poco	13	87
	Mucho	1	7
	Nada	1	6
	TOTAL	15	100%
QUE EVITA AL EXPULSAR EL AIRE / DESPUES DE AMAMANTAR	Cólicos	5	34
	Ahogamiento	5	33
	Otros	5	33
	TOTAL	15	100%
EDAD PARA DARLE DISTINTOS ALIMENTOS AL BEBÉ	2-4 Meses	4	27
	6- 8 Meses	7	47
	9 Meses - 1 Año	4	26
	TOTAL	15	100%
EDAD PARA QUITAR SENO MATERNO	6 - 8 Meses	6	40
	9 - 11 Meses	2	13
	1 - 2 Años	7	47
	TOTAL	15	100%
ALIMENTACION/ ANTES Y DURANTE/ LACTANCIA	No balanceada	9	60
	Balanceada	6	40
	TOTAL	15	100%
ENFERMEDADES / A CAUSA DE NO AMAMANTAR	Cáncer de Mama	9	60
	Otros	1	7
	Ninguna	5	33
	TOTAL	15	100%

GRÁFICA 6



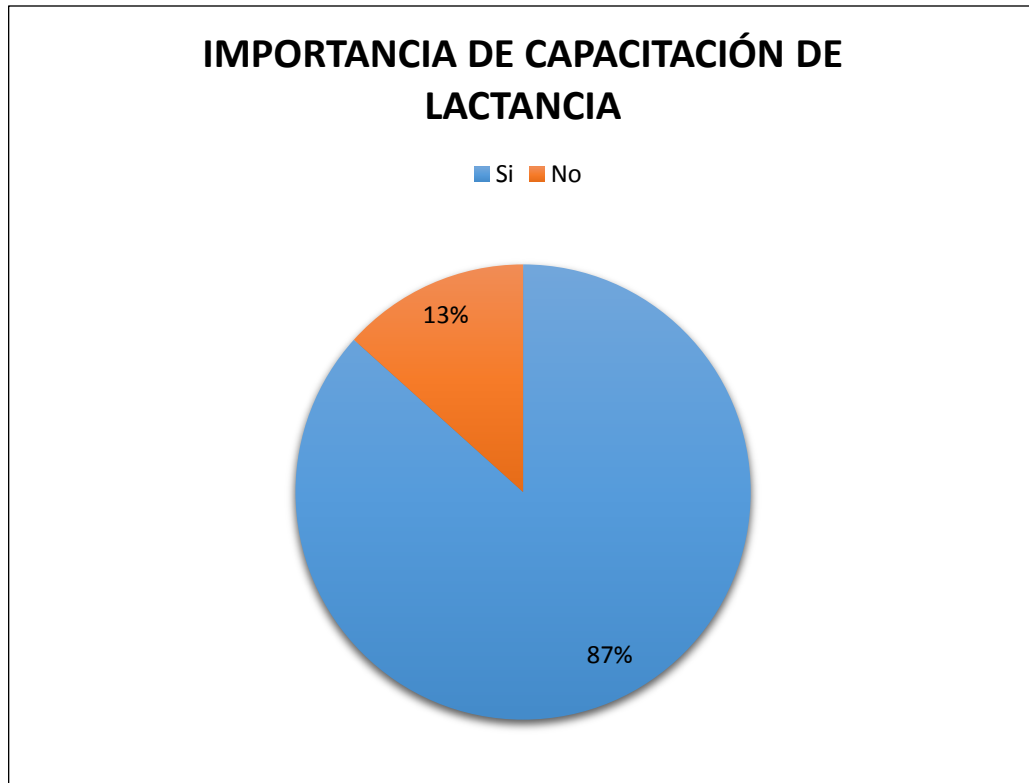
Análisis:

Esta gráfica nos muestra sobre el conocimiento de nuestra población con un 20% donde las madres jóvenes no saben nada sobre la lactancia materna, teniendo un mayor porcentaje de 60% teniendo poco conocimiento sobre el tema, y otro 20% en donde saben mucho.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que la mayor parte de las madres jóvenes cuentan con pocos conocimientos sobre este proceso, dándonos a entender que necesitan de más conocimientos sobre la lactancia materna para poder beneficiarse a la hora de amamantar a su bebé.

GRÁFICA 7



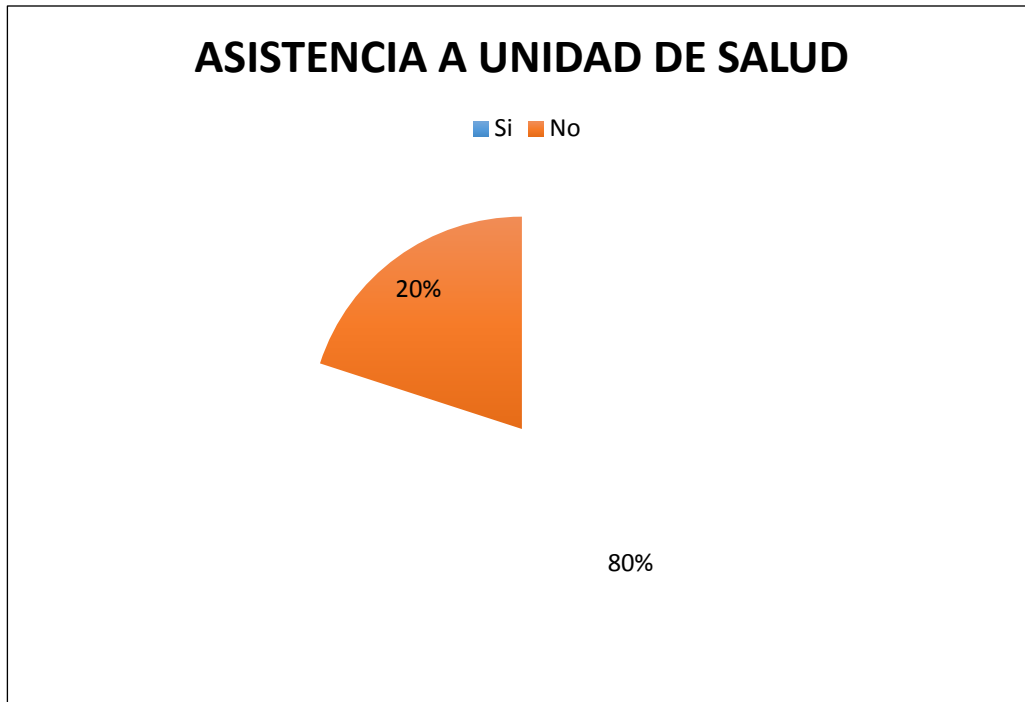
Análisis:

Esta gráfica nos muestra la importancia que tienen la capacitación de lactancia materna en madres jóvenes, con un 13 % nos dicen que no es importante, y con un 87% en donde nos mencionan que si es muy importante estas capacitaciones.

Interpretación:

Esta gráfica nos muestra que casi en su totalidad las madres jóvenes mencionan que si es indispensable la importancia sobre la capacitación de lactancia, es importante que conozcan sobre la lactancia materna ya que implica mucha responsabilidad a la hora de amamantar.

GRÁFICA 8



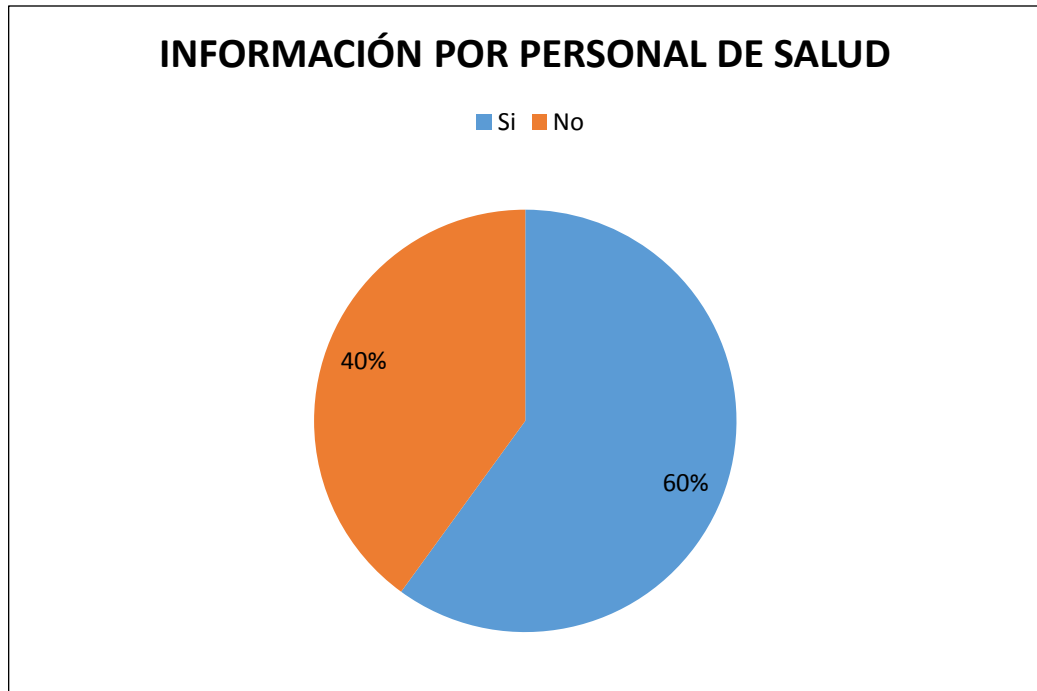
Análisis:

Esta gráfica nos muestra que un 80% de madres jóvenes asisten a sus centros de salud cercanos, en cambio un 20% no lo hacen.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que un porcentaje alto casi en su totalidad las madres jóvenes asisten a el centro de salud, es muy importante acudir al centro de salud para revisión ya sea en etapa del embarazo o en la lactancia ya que aunque el porcentaje mayor asista a centros de salud el porcentaje más bajo no asiste y por ende no tienen ciertos conocimientos.

GRÁFICA 9



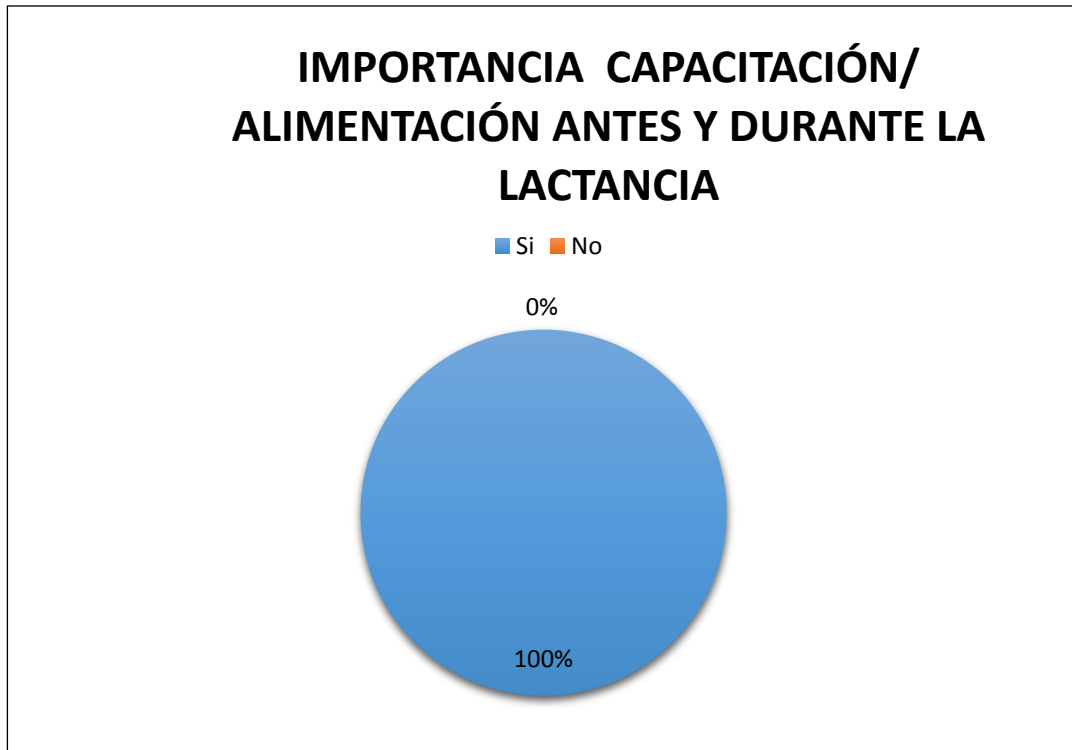
Análisis:

Esta gráfica nos muestra con mayor porcentaje con un 60% en donde si reciben información por parte del personal de salud, y con un 40% con quienes no la reciben.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que casi la mitad de las madres no reciben información por parte del personal de salud. los personales de la salud, hay quienes no hacen su labor como informar a las mujeres de 14 a 23 años sobre el tema de embarazos y lactancia, para brindarles el conocimiento adecuado para cuando ellas estén en esa etapa.

GRÁFICA 10



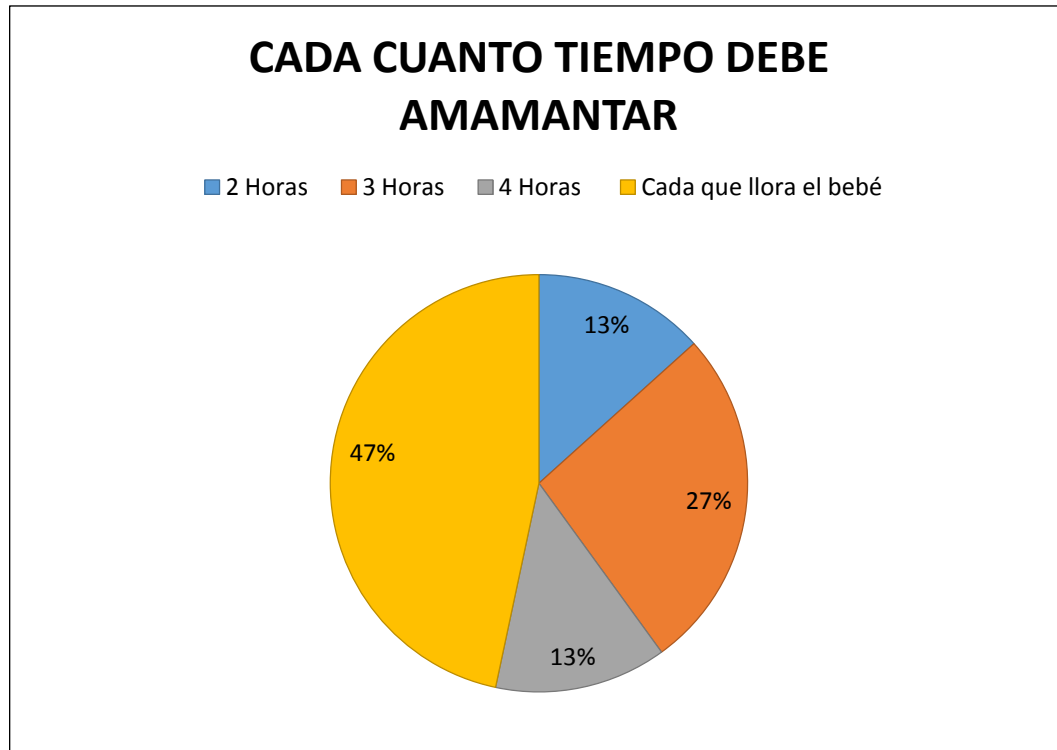
Análisis:

Esta gráfica nos muestra sobre la importancia de la capacitación de la alimentación antes y durante el periodo de la lactancia materna, viendo en nuestra gráfica y obteniendo un 100% por parte de nuestra encuesta que menciona que si.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que el total de estas madres jóvenes si creen importante sobre la implementación de capacitaciones sobre la alimentación.

GRÁFICA 11



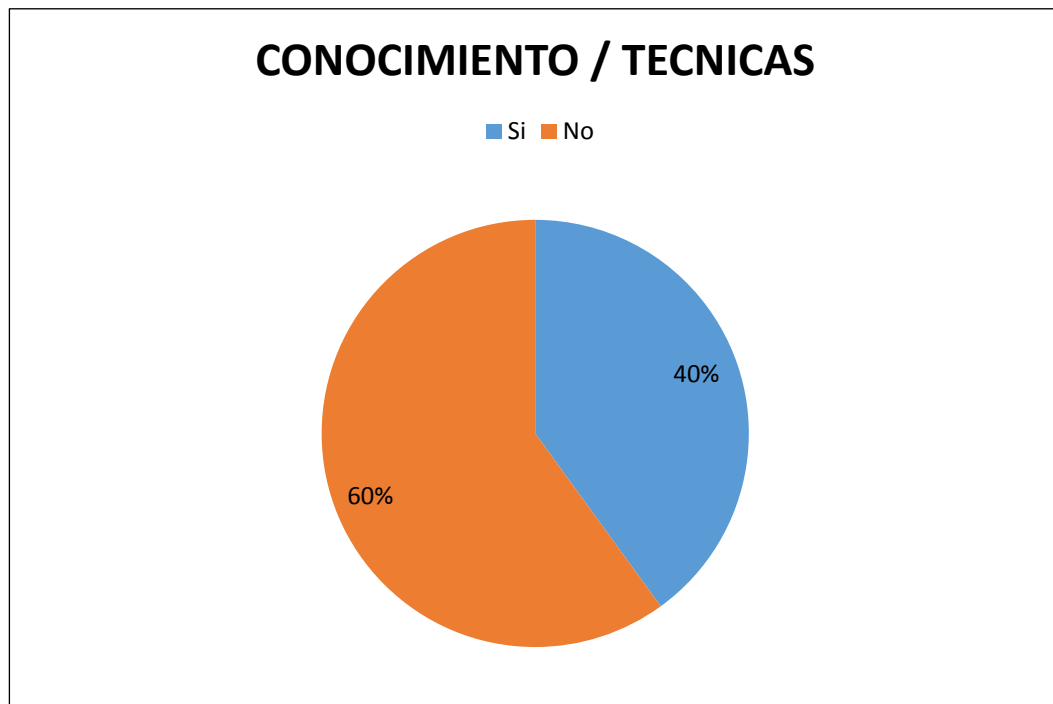
Análisis:

Esta gráfica nos muestra la hora para dar amamantamiento para el bebé, con el 47% a cada que él bebé llora, el 27% cada 3 horas, un 13% entre 2 a 4 horas.

Interpretación:

Esta gráfica nos indica que las madres alimentan a sus bebés con diferentes horarios, porque aquí existe un cambio dependiendo de los meses del bebé, aunque regularmente es más frecuente cada que llora el bebé.

GRÁFICA 12



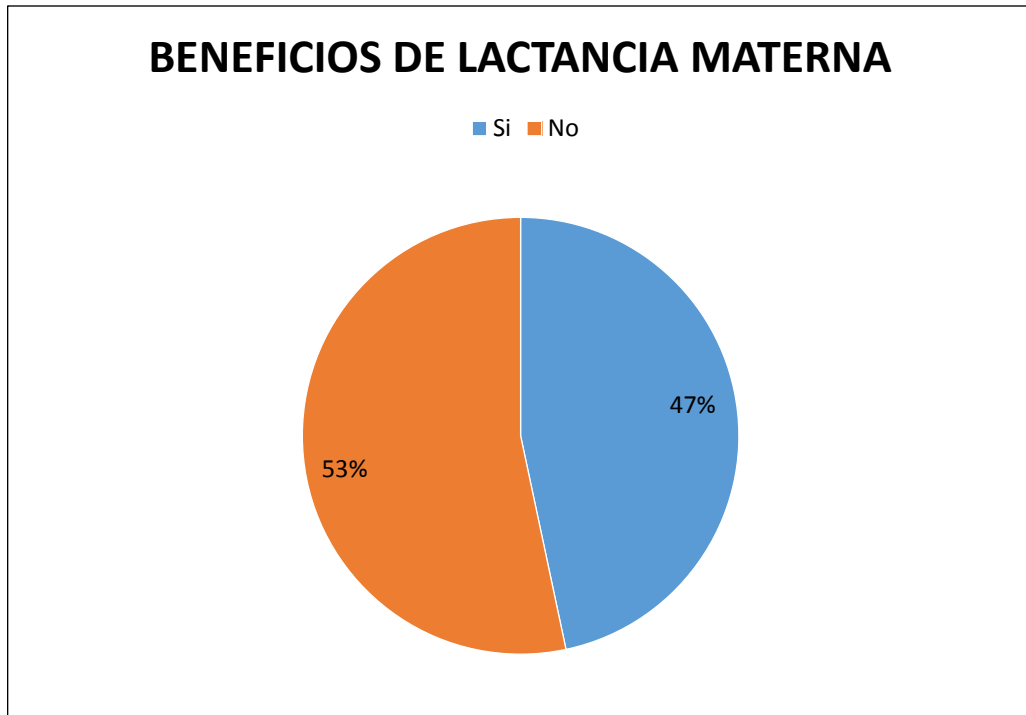
Análisis:

Esta gráfica nos muestra tanto en conocimientos como en técnicas sobre el amamantamiento, un 60% no sabe lo suficiente, y el 40% si conoce las más básicas.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que más de la mitad no tiene conocimientos sobre las técnicas de amamantamiento, durante esta etapa del proceso de crianza del bebé se debe brindar conocimientos a la madre.

GRÁFICA 13



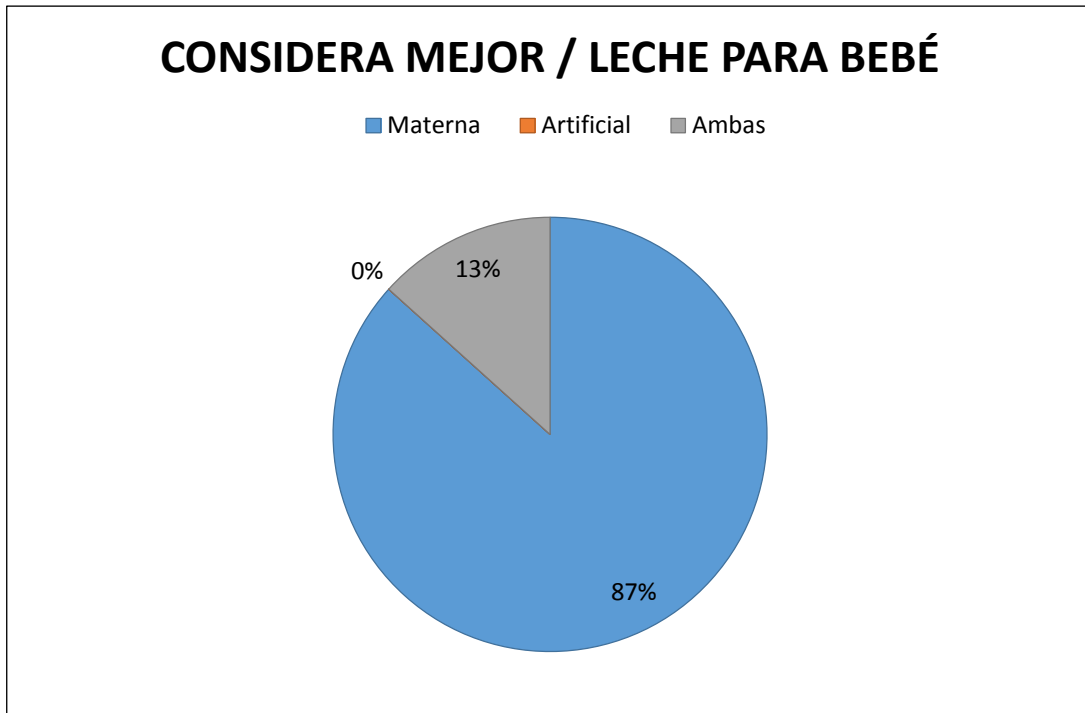
Análisis:

Esta gráfica nos muestra si ellas conocen los beneficios al brindar la lactancia, con un 47% donde no conocen ningún beneficio, un 53% si saben de algunos que son básicos aprender.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que más de la mitad de las mujeres no conocen los beneficios de la lactancia materna.

GRÁFICA 14



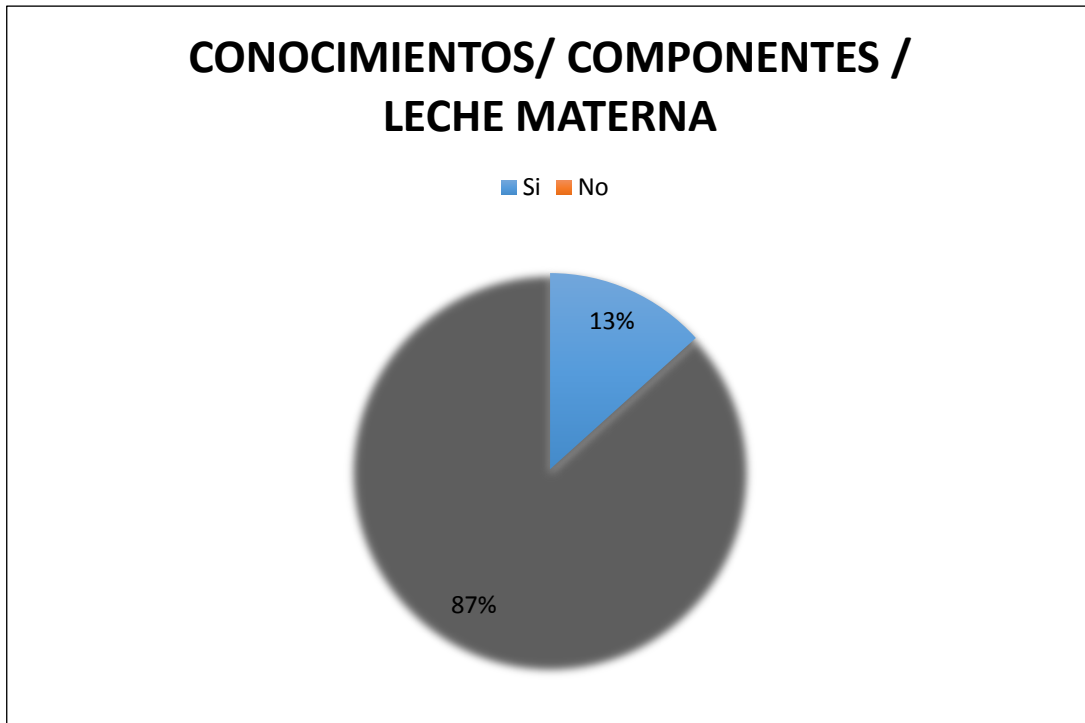
Análisis:

Esta gráfica nos muestra con un 87% consideran que la leche materna es la mejor, un 13% consideran que pueden ser ambas.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite determinar que más de la mitad de las madres casi en su totalidad considera que la mejor leche es la materna ya que la leche materna es la más adecuada porque tiene un balance adecuado.

GRÁFICA 15



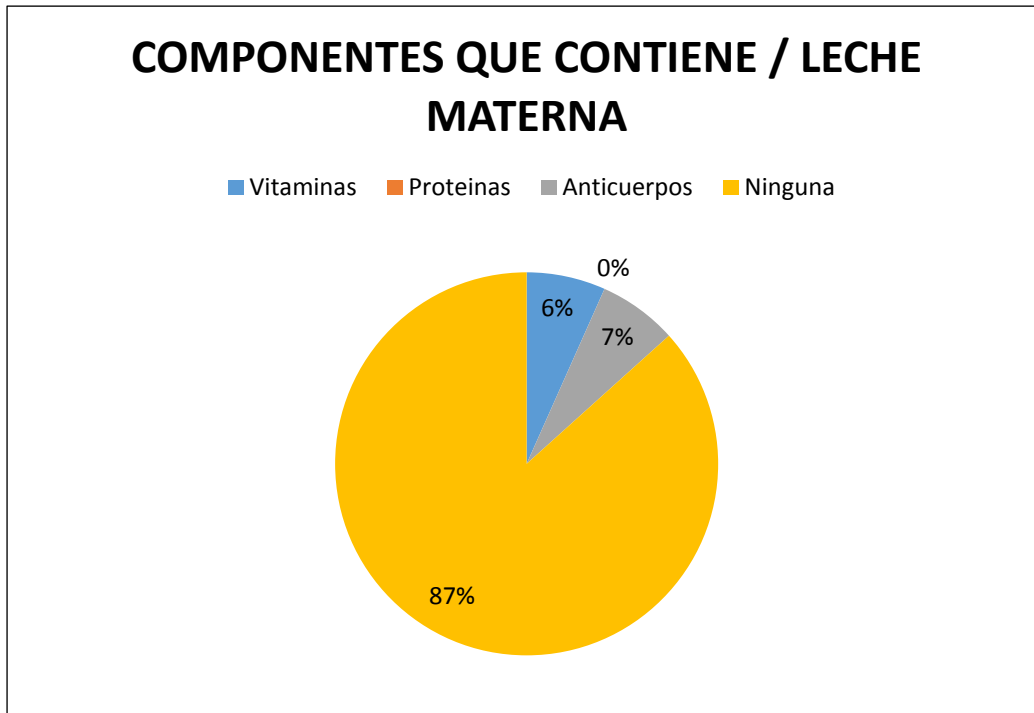
Análisis:

Esta gráfica nos muestra sus conocimientos sobre los componentes de la lactancia, con un 87% desconocen sobre los componentes que contenga la leche materna, un 13% si sabe de unos que principalmente le beneficien a su bebé.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que la mayor parte de las madres no tiene conocimientos sobre los componentes de la leche materna este es el mejor alimento para el recién nacido además de conocer los beneficios que le brinda ayudan a mantener un buen desarrollo del bebé. Es importante que las madres puedan conocer los beneficios que brinda la leche materna para no confundirlas que dar amamantamiento sea una pérdida.

GRÁFICA 16



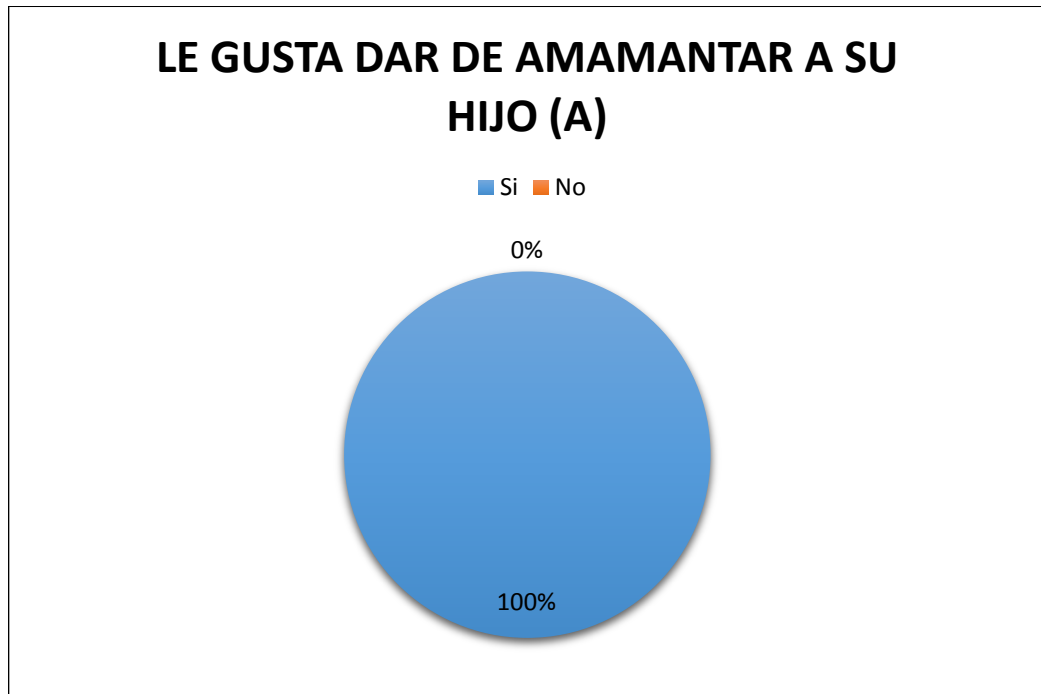
Análisis:

Esta gráfica nos indica que el 87% de las madres jóvenes no saben de ninguna composición que tiene la leche materna, un 6% de estas madres dicen que son las vitaminas, un 7% expresan que pueden contener anticuerpos.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar con estos resultados que la mayoría de las madres no conoce los componentes de la leche materna, Sin embargo, la leche materna cumple con los requisitos nutricionales que el bebé necesita y que los obtiene durante el proceso de amamantamiento.

GRÁFICA 17



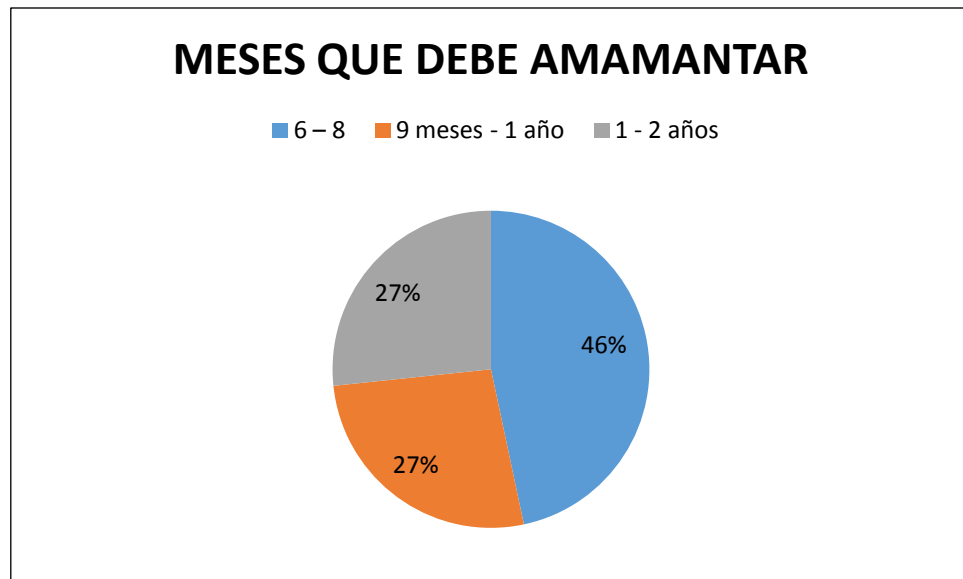
Análisis:

Esta gráfica nos muestra con un total de 100% la opinión de estas madres fue que sí, les gusta dar de amamantar a su bebé.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar detalladamente a las madres en su totalidad si les gusta dar de amamantar a sus bebés además es económica y cómoda ya que no hay que prepararla.

GRÁFICA 18



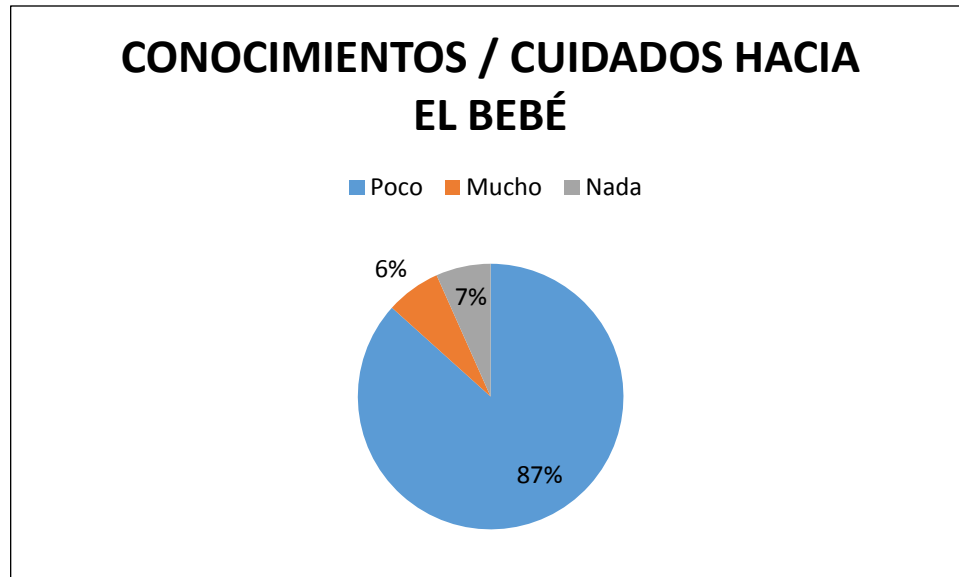
Análisis:

Esta gráfica nos revela que los encuestados opinan, con un 46% las madres amamantan a sus hijos entre 6 a 8 meses, con un 27% de 9 a 12 meses y 27% de igual forma los amamantan de un año en adelante.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que casi la mitad de las madres jóvenes consideran que los meses que se debe amamantar al bebe es de 6 a 8 meses lo cual nos deja ver su escaso conocimiento sobre la lactancia materna.

GRÁFICA 19



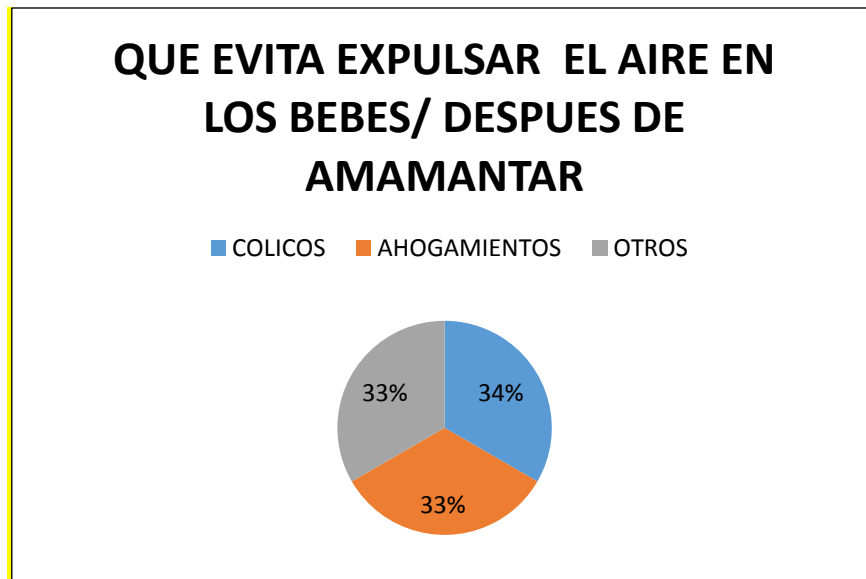
Análisis:

Esta gráfica nos muestra sobre los conocimientos acerca de los cuidados, con 87% sus conocimientos son muy pocos, un 7% no saben nada, y un 6 % sabes mucho.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que casi la mayoría de las mujeres conoce muy poco sobre los cuidados hacia el bebe, como expulsarle el aire a sus bebés después de amamantar, tanto como tener una buena higiene en sus senos para no sufrir molestias a la hora de amamantar a su bebé.

GRÁFICA 20



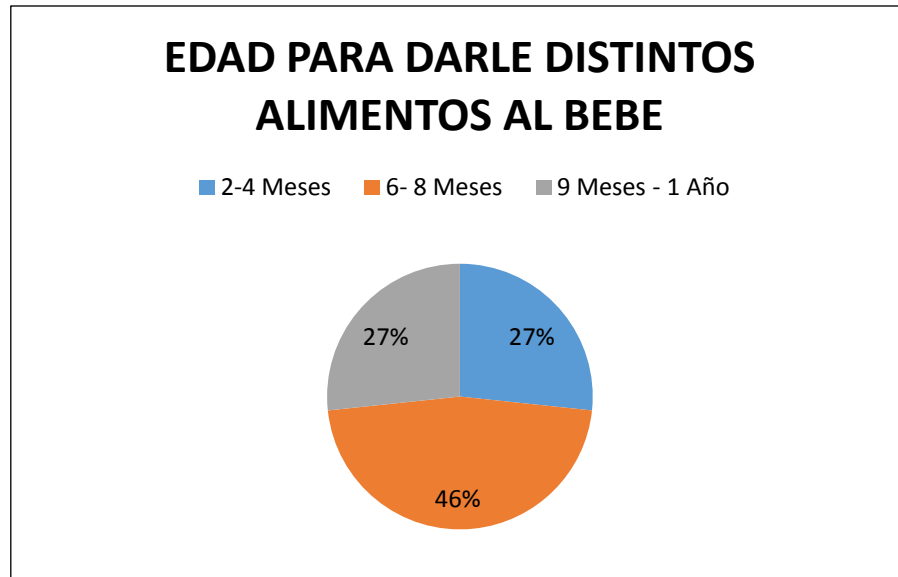
Análisis:

Esta gráfica nos muestra sobre los cuidados al bebé después de dar amamantamiento, con un 33% se sabe que es para evitar ahogamientos al bebé, un 34% para evitar cólicos en el bebé, y un 33% serían otras respuestas.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que los criterios formaron porcentajes iguales lo que nos explica que las madres poseen algunos conocimientos sobre el propósito para expulsar el aire en los bebés, sacarle el aire al bebé tiene mucho beneficio para ellos, bien pues es importante que hagan el eructo después de recibir la leche, porque si no estarán molestos, inquietos, irritables y no dormirán bien.

GRÁFICA 21



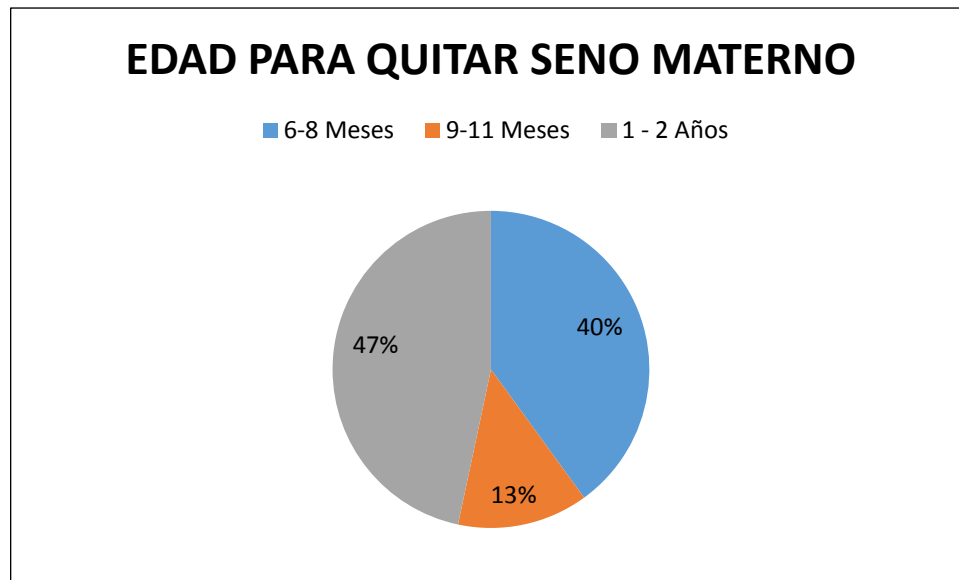
Análisis:

Esta gráfica nos muestra con un 46% de las madres encuestadas su respuesta fue de 6 a 8 meses, con un 27% fueron de 2 a 4 meses, un 27% de 9 meses a un año de vida.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que uniendo los porcentajes más de la mitad de estas madres no poseen conocimientos para una edad específica para darle distintos alimentos a los bebés el conocimiento de las madres acerca del tiempo para darle otros alimentos al bebé, se considera que un bebé está preparado cuando adquiere las destrezas psicomotoras que pueden ser a los 4 meses que permiten manejar y tragar de forma segura los alimentos, la desaparición del reflejo de extrusión (expulsión de alimentos no líquidos con la lengua), ser capaz de coger comida con la mano y llevarla a la boca, Mantener la postura de sedestación con apoyo.

GRÁFICA 22



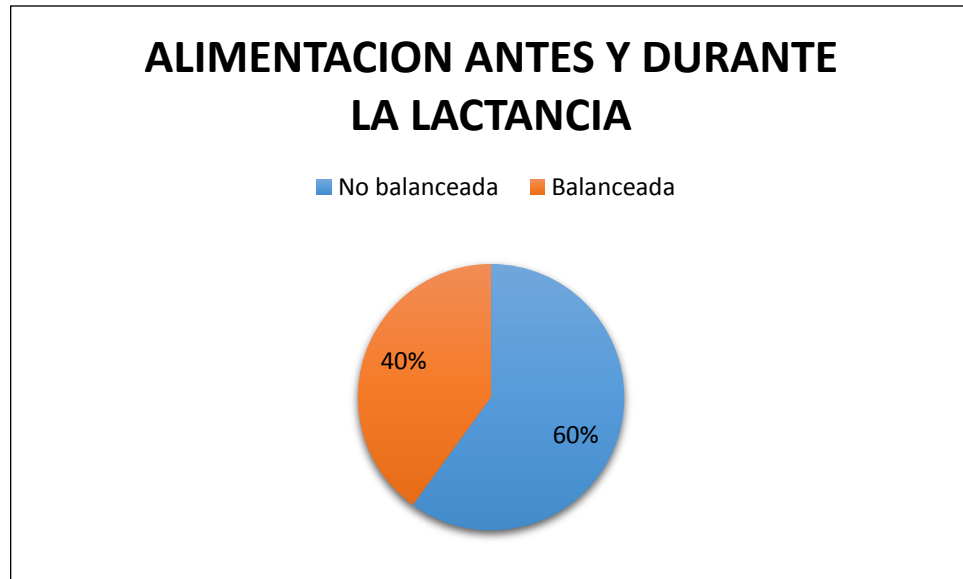
Análisis:

Esta gráfica nos muestra con un 47% de las madres encuestadas la mayor parte menciona que de 1 a 2 años, con un 27% de 9 a 11 meses, un 13% de 6 a tres meses.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que la casi la mitad de las madre no tienen el conocimiento para saber en qué momento se debe quitar el seno materno a su bebé. Bien, se recomienda continuar la lactancia materna hasta los dos años o más, eso sí, no es exclusiva ya que a partir de los 6 meses el bebé necesita de más aporte calórico y necesidades nutricionales adecuadas.

GRÁFICA 23



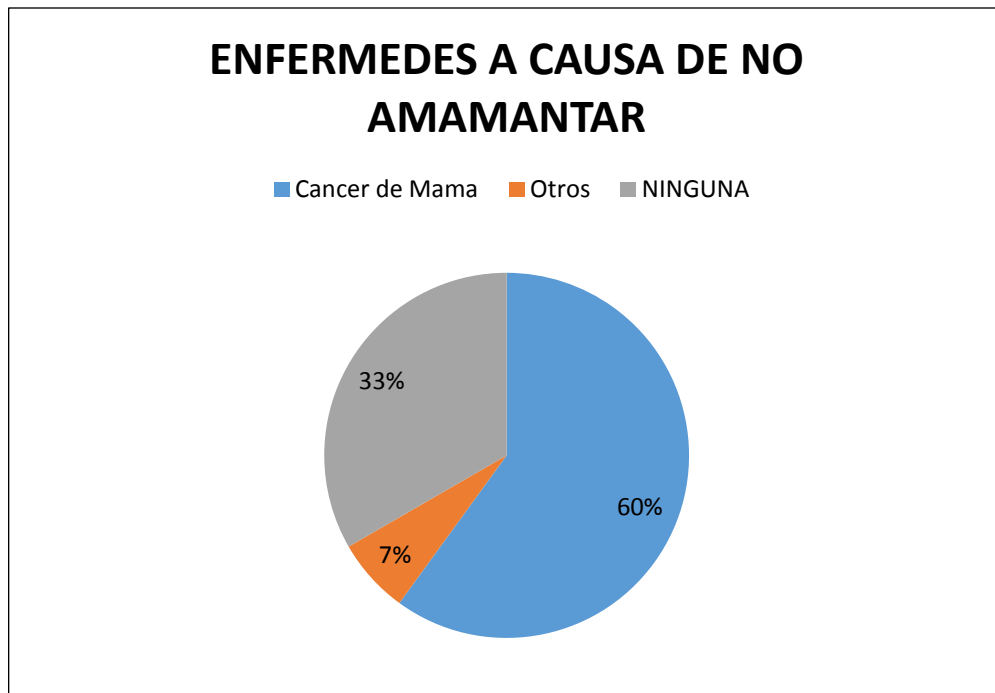
Análisis:

Esta gráfica nos muestra que el 60% de las madres en su alimentación no es balanceado antes ni durante la lactancia materna. Un 40% de las madres hace de su alimentación sea balanceada mediante información por el personal de salud e familiares.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que la mayor parte de las madres jóvenes no tienen una alimentación balanceada ni antes ni durante la lactancia materna, determinar las necesidades y requerimientos de nutrientes en la madre y el niño no es fácil, Las frutas y verduras deben estar presentes, para asegurar un aporte adecuado de vitaminas, minerales y fibra.

GRÁFICA 24



Análisis:

Esta gráfica nos muestra que el 60% de la enfermedades que puede causar a no dar seno materno durante el periodo de la lactancia es el cáncer de mama, con un 33% de las encuestas las jóvenes madres desconocen sobre la pregunta, e responder a no conocer ninguna, y con un 7% otros.

Interpretación:

Esta gráfica nos permite observar que las madres jóvenes consideran que el cáncer de mama puede ser una enfermedad a causa de no amamantar pues nos logra determinar que poseen algunos conocimientos sobre estos riesgos de las enfermedades, hay más frecuencia de enfermedades alérgicas y de tumores malignos como los linfomas, los prematuros no amamantados corren más riesgo de padecer una grave enfermedad del intestino.