

**Nombre del alumno: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.**

**Nombre del profesor: Lic. Romelia De León.**

**Licenciatura: Enfermería.**

**Materia: Enfermería de Adulto.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Ensayó.**

Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético, atención de emergencia y atención domiciliaria.

## INTRODUCCION.

El sistema de musculo esquelético o locomotor permite al ser humano interactuar con el medio que lo rodea mediante los movimientos. Musculo es a cada uno de los órganos contráctil del cuerpo humano, los músculos son fundamentales en la regulación térmica y el metabolismo general. El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos y dentro de las funciones están sostén, protección, movimiento y hemeostasis. Dentro de esto está también lo que es la atención domiciliaria que son cuidados que se presentan en el domicilio de pacientes que debido a su estado de dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al centro de salud en general la atención domiciliaria se indica cuando el paciente necesita monitorización.

El sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones, puesto en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos el nervio permite el movimiento. Las estructuras de los huesos son diáfisis que es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso, epífisis son los extremos proximal y distal del hueso, cartílago articular es una capa delgada de cartilago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso, periostio es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular, cavidad medular es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la medula ósea amarilla grasa. Dentro de ello está también el cuidado de enfermería alivio de dolor administrar medicación, paños calientes, cambios de la dieta, hábitos higiénico, disminuir la posibilidad de traumatismo, zapatos blando, plantillas acolchadas.

### Atención de emergencia.

Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas. Para ello es importante contar con planes en los que se definan acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas, disponibilidad de recursos, estrategias de operaciones y comunicación al interior de la unidad y al exterior de las instalaciones como parte del sistema servicios de salud. La misión es desarrollar acciones de atención médica bien organizadas, integrales, oportunas, eficientes y eficaces a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos y la visión ser el establecimiento de un modelo de salud que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la presentación de los servicios asegurados accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa ya que cuenta con la estructura y el talento humano capacitado, con gran sensibilidad.

### Atención domiciliaria.

Es el tipo de asistencia o cuidados que se presentan en el domicilio de pacientes que debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al centro de salud que les corresponde. Según la OMS la atención domiciliaria es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, cuidados y atención biopsicosociales y espirituales. En general la atención domiciliaria se indica cuando el paciente necesita monitorización, ajuste de fármacos, cambios de vendajes y fisioterapia limitada y suele usarse:

1: Después del alta hospitalaria cuidado posterior al episodio agudo, aunque la hospitalización no es un prerrequisito, en particular en los ancianos.

2: también puede usarse en pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención domiciliaria también puede usarse en pacientes con enfermedad que requieren varios días de atención hospitalaria por casos complejos.

3: a veces en pacientes con problemas agudos o crónicos.

4: a veces, los pacientes terminales cuidados terminales.

La atención domiciliaria se utiliza con una frecuencia cada vez mayor para cubrir demandas de atención crónica. Este tipo de hospitalización puede reducir un 23% las necesidades de

internación en hogares de ancianos y es menos costosas que el cuidado institucional cuando se programa las visitas domiciliarias y de especialistas en forma apropiada.

Los modelos de atención a domicilio en función de las características de provisión son tres.

1: modelos integrados son los que contemplan la intervención del médico y de la enfermera y se apoyan en programas desde los distintos procesos asistenciales orientados a las personas y sus grupos familiares.

2: modelos dispensarizados, aquellos donde algunos de los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio, tanto a demanda como programa.

3: modelos sectorizados, son aquellos en donde el distrito o zona de salud, se divide en sectores geográficos con el fin de hacer más eficiente el tiempo de desplazamiento.

## CONCLUSION.

Como personal de enfermería durante los problemas de músculos esqueléticos a los pacientes se debe brindar apoyo (cuidado) alivio de dolor administrar medicación, paños calientes, cambio de dieta y disminuir la posibilidad de traumatismo es muy importante conocer las funciones esqueléticas como sostén ya que los huesos son el soporte de los tejidos blandos y protección los huesos protegen a los órganos interno. Dentro de la atención de emergencia se debe desarrollar acciones de atención medica bien organizada, integral oportuna, se debe ser el establecimiento de salud ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud. Contar con un instrumento operativo para el hospital general de México ante emergencias y desastre. También está la atención domiciliaria ya que es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, los cuidados y atenciones biopsicosociales y espirituales. La atención domiciliaria se utiliza con una frecuencia cada vez mayor para cubrir las demandas de atención crónica.

