

**Nombre del alumno: ITALIA YOANA ESTEBAN
MENDOZA.**

Nombre del profesor: ROMELIA DE LEÓN MENDEZ.

Licenciatura: ENFERMERIA “ESCOLARIZADO”.

Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: ENSAYO.

Ensayo del tema: 4.6, 4.7, 4.8.

“Ciencia y Conocimiento”

En el presente ensayo hablare acerca de hepatitis viral, infección de vías urinarias e infección de transmisión sexual. Para comenzar ¿Qué es la hepatitis viral? La hepatitis viral (o vírica) es una infección que causa inflamación y daño al hígado. La inflamación es una hinchazón que ocurre cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o se infectan. La inflamación puede dañar los órganos. Ahora bien la hepatitis A es una infección del hígado sumamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Es uno de varios tipos de virus de hepatitis que causa inflamación y afecta al funcionamiento del hígado. Es probable que se contraiga hepatitis A por ingerir alimentos o agua contaminados, o por el contacto directo con personas u objetos infectados. La hepatitis B es una infección hepática grave causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Para algunas personas, la infección de la hepatitis B se vuelve crónica, lo que significa que dura más de seis meses. La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus del mismo nombre (VHC): el virus puede causar hepatitis aguda o crónica, cuya gravedad varía entre una dolencia leve que dura algunas semanas y una enfermedad grave de por vida. La hepatitis C es una importante causa de cáncer hepático. Y por último la hepatitis D es una infección viral causada por el virus de la hepatitis D, solo causa síntomas en personas que también tienen una infección por hepatitis B. Si bien no existe un tratamiento específico al tratarse de una enfermedad vírica.

Ahora bien, ¿Qué es una infección de vías urinarias (IVU)? La orina se produce en los riñones mediante un sistema complicado de selección de sustancias y agua. Todo el trayecto que recorre la orina desde los riñones hasta su expulsión debe mantenerse estéril. Cualquier contaminación se denominará urosepsis, que puede ir desde una contaminación asintomática de la uretra, hasta una infección severa a nivel de los riñones que puede ocasionar pielonefritis y/o absceso renal, sepsis (infección generalizada) y si no es tratada, hasta la muerte. ¿Cómo ocurre? La infección de vías urinarias se produce por la presencia de bacterias que se multiplican en el tracto urinario. Estas bacterias pueden causar:

- Cistitis (infección de la vejiga).
- Pielonefritis (infección del riñón).
- Uretritis (inflamación de la uretra, el tubo que descarga la orina de la vejiga).
- Síndrome uretral (dolor al orinar sin prueba de una infección bacteriana en la orina).

Las bacterias que causan la infección muchas veces se permean del recto a la uretra y de allí a la vejiga o a los riñones. Es más común en las mujeres tanto porque la uretra es más corta, como por la cercanía de la región anal. En otras ocasiones la infección proviene por vía hematológica de otros sitios de infección. No siempre se sabe cuál es la causa. Las infecciones también se pueden producir en el uréter o en los riñones.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Malformaciones congénitas, sobretodo dobles sistemas colectores.
- Procesos obstructivos, estructurales, mecánicos o funcionales, por ejemplo estructuras que presionan ureteres, litiasis (piedras), espasmos prolongados o vejiga neurogénica, la cual no puede vaciarse por deterioro de las fibras nerviosas.
- Embarazo, ya que el útero frecuentemente presiona los ureteres. Esta es una condición de vital importancia ya que la urosepsis puede provocar desde aborto hasta prematurez o muerte del producto.
- Disminución de las hormonas, bien sea por la etapa premenopáusica o durante la menopausia en la que cambia la acidez vaginal y se adelgazan los tejidos que habitualmente protegen a la mujer. Este problema se incrementa con la edad, además en la vejez se ve favorecida por la incontinencia urinaria.

Generalmente, los antibióticos son el tratamiento de primera línea para las infecciones de las vías urinarias.

Para finalizar este ensayo hablare del último tema que es infecciones de transmisión sexual.

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual? Son infecciones que se transmiten de una persona a otra durante una relación sexual. Pueden ser producto de más de treinta tipos de virus, bacterias y parásitos. Las más frecuentes son: la sífilis, la gonorrea, la clamidia, el Virus del Papiloma Humano (VPH), las hepatitis B y C, el VIH. Afectan a todas las personas: varones, mujeres de cualquier edad y orientación sexual. Se transmiten de una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral sin protección. Las ITS se pueden transmitir por sangre, semen, líquido preseminal o fluido vaginal.

Los Principales síntomas de las ITS son:

- Lastimaduras en la zona genital, con o sin dolor.

- Secreciones de pus en los genitales (vagina y pene) o en el ano.
- Ardor al orinar.
- Flujo genital u anal diferente al habitual.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Lesiones en la boca o manchas en la piel.
- Verrugas genitales.

Conclusión:

- Las infecciones del tracto urinario son más comunes en las mujeres. Suelen producirse en la vejiga o la uretra, aunque las más serias afectan a los riñones. Una infección en la vejiga puede causar dolor pélvico, necesidad urgente de orinar, dolor mientras se orina y sangre en la orina. Una infección en los riñones puede causar dolor de espalda, náuseas, vómitos y fiebre. El tratamiento más común incluye antibióticos.
- La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo (masculino o femenino) o campo de látex desde el comienzo y durante toda la relación sexual.

Bibliografía:

- <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/930ca9486166e5cc8a93aa877309d3e9-LC-LEN605.pdf>