



Alumno: Omar Emanuel López Reyes

**Profesor: ROMELIA
DE LEON MENDEZ**

**Nombre del trabajo: ensayo “Atención a pacientes con patologías
prevalente”**

Licenciatura: enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: enfermería del adulto

Grado: 6to cuatrimestre, escolarizado

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de junio de 2021.

Atención a pacientes con patologías prevalente

Comúnmente se sabe que las enfermedades atacan constantemente la salud de las personas, estas se pueden manifestar de diferentes maneras como desde una gripa hasta una enfermedad crónica que conlleve a muchas complicaciones en la salud, estas enfermedades están presentes en todas las etapas de la vida y en todo lugar por lo que nos podemos enfermar a constantemente. El presente trabajo tiene como objetivo presentar algunas de estas enfermedades que se pueden presentar a lo largo de la vida, para así tener un conocimiento de estas enfermedades y como poder prevenirlas y tratarlas.

Situaciones especiales

En las personas se pueden presentar distintas enfermedades, pero en esta ocasión se hablara de enfermedades que presentan un mayor riesgo para la salud, estas enfermedades son:

- **DIABETES**

La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, conocido como azúcar en la sangre, es muy alta, esta glucosa que se presenta en la sangre es la principal fuente de energía y proviene de los alimentos, además también actúa la insulina la cual es una hormona que produce el páncreas y ayuda a que la glucosa de los alimentos ingrese en las células para usarse como energía, por lo que cuando el cuerpo no produce insulina o no la usa adecuadamente la glucosa se queda en la sangre y no llega a las células esto puede provocar ciertos síntomas como pie de diabético, ceguera, problemas de riñón polidipsia (mucha sed), pérdida de peso y en ocasiones polifagia (aumento de apetito). La diabetes en los últimos años ha mostrado un incremento progresivo de su incidencia y prevalencia en todo el mundo, por lo que se le debe de considerar una enfermedad peligrosa, y esto se debe a que muchas personas llevan el sedentarismo y los malos hábitos de alimentación y estos favorecen a que la diabetes se presente con mayor frecuencia y se presente a edades más tempranas en las personas. Según la Federación Internacional de la Diabetes, esta enfermedad afecta actualmente a 246 millones de personas, y se calcula que la cifra llegará en 2025 a los

380 millones. Esta cifra es muy grave por lo que se debe de realizar acciones para prevenir y tratar la diabetes, una forma de prevenir la diabetes seria bajando de peso, tener una dieta equilibrada rica en verdura, fruta, legumbres y hortalizas, aceite de oliva y pescado azul, se debe de evitar azúcares simples, bollería industrial, carnes, grasas y lácteos enteros. Además el ejercicio físico constituye otra arma preventiva fundamental. El Dr. José Ángel Díaz, endocrinólogo experto en diabetes y portavoz en Madrid de la Sociedad Española de Diabetes (SED) menciona “Los programas de detección precoz y el control de la glucemia son fundamentales para prevenir complicaciones crónicas de la diabetes”.

- LEUCEMIA

Este consiste en la proliferación neoplásica de células hematopoyéticas en una estirpe celular con posterior proliferación y expansión, cuya acumulación se acompaña de una disminución del tejido hematopoyético normal en médula ósea y posterior invasión de sangre periférica y otros tejidos, por lo que, se produce cuando ciertas células se vuelven cancerosas y se infiltran en la médula ósea, esta enfermedad es responsable de casi la mitad de todos los casos de cáncer en niños y una proliferación anormal de células malignas en la médula ósea, que es la encargada de producir las células sanguíneas y se encuentra localizada dentro de los huesos. El Presidente de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia el Prof. Evarist Feliu, menciona, Las enfermedades malignas de la sangre en general y las leucemias en particular representan uno de los retos más importantes en el estudio y tratamiento de los cánceres de la especie humana”. Esta enfermedad puede llevar a ser curable pero se deben de realizar ciertos procedimientos para lograr una recuperación. Mientras tanto algunas actividades que se venden de realizar en esta enfermedad son: Aislamiento protector, control de higiene, reposo, cambios de posición, control de líquidos, favorecer el uso de gorras, para así dar una mejora a la salud.

Intoxicaciones y envenenamientos

Las intoxicaciones consisten en un contacto accidental con sustancias tóxicas que pueden provocar graves problemas de salud, estas intoxicaciones se suelen dar por diferentes vías y estas son:

- VÍA ORAL

Este es cuando los tóxicos en forma de gas, vapor, polvo o humo llegan a los bronquiolos y alvéolos que están más irrigados.

- CONTACTO CUTANEO

Es cuando las sustancias tóxicas traspasan mejor la piel sudorosa, húmeda y caliente porque aumenta la porosidad de la misma

Cuando se presentan estas intoxicaciones por estas vías, se manifiestan muchos efectos tóxicos los cuales dependen de la duración del contacto, de la toxicidad, cantidad de la sustancia que penetre en el organismo y de cómo penetre el tóxico, los efectos que se pueden manifestar son:

Efectos locales, estos se producen en la parte del cuerpo que ha sido expuesta, generalmente son la piel, la vía respiratoria, los ojos y la vía digestiva.

Piel: en la piel se pueden presentar enrojecimiento, escozor, o incluso quemadura.

Por la vía respiratoria: en estos se producirán bronco constricción, tos, irritación bronquial, disnea, sensación de ahogo, pudiendo desencadenarse en el caso más grave edema agudo de pulmón.

En los ojos: en este se puede producir escozor, dolor intenso, lagrimeo e incluso puede producir ceguera.

Por la vía digestiva: en este caso se presentan lesiones en boca, garganta e intestinos. Los síntomas son vómitos, dolor abdominal y diarrea.

Como sabemos las enfermedades nos causan muchas complicaciones en nuestra salud, estas enfermedades son muy perjudicadoras ya que además de nuestra salud pueden afectar nuestras relaciones sociales, como lo puede ser con familiares, amigos y cualquier persona que nos rodea. Por lo que conocer sus definiciones y saber cómo

prevenir estas enfermedades es importante para nuestras, ya que así la podríamos estar salvando, como por ejemplo de una enfermedad crónica como lo es la leucemia, esta enfermedad afecta gravemente a las personas que la padecen, por lo que al estar al tanto de las condiciones de nuestra salud, nos ayudaría a tener una muy buena salud.

