

Alumno:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Profesor:

Lic. Romelia de León Méndez

Nombre del trabajo:

Atención de enfermería en problemas del sistema musculoesquelético

Licenciatura:

Enfermería Escolarizada

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Enfermería del adulto

Grado:

6to. Cuatrimestre de Enfermería

Atención de enfermería en problemas del sistema musculoesquelético

El sistema esquelético es un conjunto de estructuras llamadas huesos que tienen la función de dar soporte y movilidad al cuerpo, cada hueso está formado por tejido óseo, conectivo, epitelial que ayudan a realizar sus funciones.

Entre sus funciones se encuentran; Sostén es el punto de apoyo del cuerpo, gracias a varios huesos el ser humano es capaz de estar de pie sin caerse, también sirve de protección a los órganos internos como el cerebro, corazón, pulmones. De igual forma ayuda en los movimientos ya que en conjunto con los músculos nos ayudan a realizar movimientos como caminar y mover nuestras extremidades, realizar la homeostasis de minerales, principal productor de células sanguíneas y almacenamiento de triglicéridos.

Como se mencionaba anteriormente los huesos se encuentran estructurados por diferentes partes como lo son; Diáfisis es el cuerpo (largo del hueso), Epífisis son los extremos del hueso, Metafisis es el sitio donde se unen las dos estructuras anteriores, podría decirse es el cuello del hueso. Cartílago articular es una capa delgada que cubre la epífisis del hueso, Periostio es una capa resistente de tejido que protege al hueso y participa en la reparación de fracturas, cavidad medular es el espacio interno de la diáfisis y en su interior tiene médula ósea amarillenta, endostio es la capa que cubre la cavidad medular.

Cuando existen problemas en los huesos, como fracturas, esguinces, luxaciones o simples torceduras el personal de enfermería debe realizar cuidados para mejorar el bienestar del paciente, principalmente debe administrar medicamentos o aplicar calor para aliviar el dolor presente, indicar actividades al paciente como caminar para mejorar y acelerar el proceso de recuperación, disminuir la posibilidad de generar un nuevo traumatismo esto se logra con la utilización de zapatos blandos o plantillas acolchonadas.

Dependiendo el nivel del problema en el paciente será la atención que se le brindará, existe la atención de emergencia o atención domiciliaria.

La atención de emergencia surge cuando existe algún evento de origen natural, dando atención organizada, eficaz al momento de atender al paciente. El objetivo de este tipo de atención es contar con instrumentos para facilitar la atención ante situaciones de crisis, para aumentar la mejora de los pacientes que se encuentran en el lugar del desastre.

Atención domiciliaria es el tipo de asistencia que se dan en el domicilio del paciente, ya sea por la enfermedad del paciente que pueda impedir la movilidad de este. Este tipo de atención se usa después de que el paciente haya salido del hospital y se encuentra en recuperación, en pacientes con problemas agudos o crónicos y en pacientes que se encuentran en fase terminal.

Los modelos de atención se encuentran divididos en tres:

- Modelos integrados son aquellos en los que intervienen el médico y el personal de enfermería apoyándose en distintos programas que ayuden en el proceso del paciente y los familiares.
- Modelos dispensarizados son aquellos en donde el personal médico se hace responsable de la atención domiciliaria.
- Modelos sectorizados son aquellos en donde el personal de salud se divide en sectores para hacer eficiente el tiempo de desplazamiento hacia los domicilios.

Existen distintas responsabilidades de las personas que se encuentran involucradas; Ejemplo, el equipo interdisciplinario deben cualificar y cuantificar las necesidades de los usuarios. Además de educar a los pacientes sobre los cuidados que deben realizar para mejorar de forma rápida y efectiva.

Responsabilidad del profesional médico se encarga de definir los objetivos que tiene su intervención para evitar la aparición de factores que pongan en riesgo la salud del paciente, además de diagnosticar y dar un tratamiento para evitar complicaciones severas en la salud del paciente.

Las responsabilidades del personal de enfermería es definir las intervenciones que debe realizar para mejorar la salud de la persona, además de capacitarse sobre los cuidados que debe realizar sobre alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales y cuidados en la administración de medicamentos y ejecutar bien un plan para la educación de salud del paciente.

Por ultimo pero no menos importante tenemos la responsabilidad del paciente consigo mismo, este debe involucrarse con su enfermedad y sus tratamientos, así como identificar de forma precoz si se hacen presentes síntomas que puedan ayudar a aliviar su enfermedad.

Así la atención sirve para mejorar la salud del paciente ante problemas en este caso relacionados con las alteraciones del sistema esquelético, que son problemas que deben resolverse de forma inmediata para aliviar el bienestar del paciente así como evitar posibles consecuencias que puedan formarse cuando no se atiende en forma rápida.