



**Nombre del alumno: Velazquez
Vazquez Cecilia Jhaile**

**Nombre del profesor: De Leon
Mendez Romelia**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería del Adulto

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "A" Escolarizado

Frontera Comalapa Chiapas a 22 de mayo del 2021.

PASIÓN POR EDUCAR

INTRODUCCION

A continuación describiré de manera breve los Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del Adulto y Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto. Esperando sea de fácil entendimiento y comprensión

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

La salud y el bienestar se ven afectados por muchos factores; esos La mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se denominan factores de riesgo. Los factores de riesgo son características, condiciones o comportamientos que aumentan los riesgos de: Posibilidad de contraer enfermedad o lesión. Los factores de riesgo suelen plantearse por separado. Sin embargo, en realidad, no suelen ocurrir de forma aislada. A menudo coexisten y se influyen mutuamente. Por ejemplo, la falta de ejercicio puede eventualmente conducir a un aumento de peso, presión arterial alta y colesterol alto. Esta combinación aumenta en gran medida la probabilidad de enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud. El envejecimiento de la población y la mayor esperanza de vida han provocado un aumento de las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que son caras de tratar.

Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

❖ De conducta; Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo:

- El tabaquismo;
- Un consumo excesivo de alcohol;
- Las elecciones nutricionales;
- La inactividad física;
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

❖ Fisiológicos; Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Son, por ejemplo:

- el sobrepeso u obesidad;
- una presión arterial elevada;

- el colesterol alto y
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

- ❖ Demográficos; Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:
 - la edad
 - el género
 - los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

- ❖ Medioambientales: Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, por ejemplo:
 - el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias;
 - los riesgos laborales;
 - la polución del aire y
 - el entorno social.

- ❖ Genéticos; Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento no es sinónimo de enfermedad, pero significa que la capacidad del cuerpo para adaptarse a condiciones estresantes se reduce, lo que conduce a una mayor susceptibilidad. Esta pérdida de función conduce a una respuesta diferente a la enfermedad, por ejemplo debido a la protección reducida proporcionada por la composición del tejido conectivo de los pulmones y la cavidad torácica, y una mayor sensibilidad a las infecciones.

Es posible observar en los adultos mayores

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras)
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones)
- Mayor tiempo para la recuperación de la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares

Alimentación: Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico .la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.

En el adulto mayor requerimiento nutritivo se ven condicionados por:

- Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo.
- Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía.
- Factores psicológicos
- Los hábitos alimenticios
- La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.

Bibliografía:

Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012

Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009

**Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL.
2006**

http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf

**Guilén Llera F. Geriatría: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF.
Geriatría
desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.**