



Nombre del alumno:

Erika Yatziri Castillo Figueroa

Nombre del profesor:

LIC. Romelia de león

Licenciatura:

Enfermería 6to Cuatrimestre

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Principales factores de riesgo y sus defectos en la salud del adulto y atención de enfermería en la detención de factores de riesgo”

Frontera Comalapa Chiapas a 23 de mayo del 2021

Como introducción de este trabajo hablare de dos temas importantes los cuales son los principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto y la Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto. Los adultos mayores por sus condiciones biológicas y sociales se consideran vulnerables, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por los recursos personales, económicos, del entorno, familiar, comunitario, y de acceso a los servicios de salud

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

Como bien sabemos la salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos que están relacionados con una mala salud, ya sea la discapacidad, la enfermedad o la muerte se le conoce como factores de riesgo. Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada. A menudo interactúan entre sí. Como por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud. El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo que resultan caras de tratar.

Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

Como es la conducta; Fisiológicos, Demográficos, Medioambientales y Genéticos.

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con las acciones que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son por ejemplo: El tabaquismo, Un consumo excesivo de alcohol, Las elecciones nutricionales, La inactividad física, Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada, No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y Mantener relaciones sexuales sin protección. Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más

general, por ejemplo: el sobrepeso u obesidad, una presión arterial elevada, el colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, la edad, o el género y o los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias, o los riesgos laborales también la polución del aire y el entorno social. Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento es la disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad como por ejemplo existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

Es posible observar en los adultos mayores con mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte o Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras) como así también las Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones) Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo y Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares

Alimentación

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico .la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas, así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.

En el adulto mayor requerimiento nutritivo se ven condicionados por: Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo. Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía. Factores psicológicos, Los hábitos alimenticios, La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.

Acciones son comer cuatro comidas al día e Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras, Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios, favorecer la función digestiva y Tomar al menos 2 litros de agua al día

Actividad física es que los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes, pero a menor velocidad. La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.

Reposos y sueño, El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.

En conclusión, los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos mayores son: vivir en regiones deprimidas económica, social y geográficamente aisladas, no contar con el acompañamiento de una persona para su cuidado y tener hipertensión arterial, variables que se deben tener en cuenta en la prestación de los servicios de salud y en la asignación de recursos para la protección de un grupo poblacional que necesita que se rompa la cadena de la inequidad y la desigualdad social.