



Alumno: Omar Emanuel López reyes

**Profesor: ROMELIA
DE LEON MENDEZ**

Nombre del trabajo: ensayo “factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto”

Licenciatura: enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: enfermería del adulto

Grado: 6to cuatrimestre, escolarizado

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de mayo del 2021.

Factores de riesgos y sus efectos en la salud del Adulto

A lo largo de nuestra vida presentamos ciertos procesos o etapas en donde se surgen cambios que se ven reflejados ampliamente en nuestra persona, una de las etapas más duraderas en donde se obtiene la plena madurez física e intelectual de la persona, en esta etapa se tiene una edad más madura lo cual le puede llevar a la persona definir su identidad, responsabilidad y aptitudes, pero también en esa etapa se presentan enfermedades que pueden afectar gravemente a la salud provocando daños severos, en esas enfermedades se presentan algunos aspectos o factores que las provocan, por lo que, a lo largo de ese trabajo se abordaran esos factores.

Comúnmente los seres humanos tienen a enfermarse y en esto no hay una persona que no le afecte, por lo que todas las personas se ven afectadas por ciertos problemas de salud debido a diversos factores como lo son la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte a estos factores se les considera factores de riesgo debido a que afectan en gran manera la salud, en los factores de riesgos van relacionados con el estilo de vida que se lleva, por lo que se pueden considerar muchos factores ya que el estilo de vida que se lleva no es el adecuado por ende se tiende a sufrir de muchos problemas de salud. Los factores que se ven implicados son:

Tipo conductual: en este sector se relaciona con las acciones que realizan las personas como lo es el estilo de vida que se lleva el cual afectan de forma negativa, como son el tabaquismo, el consumo de bebidas alcohólicas, una dieta inadecuada.

tipo fisiológico: este factor relacionados con el organismo o la biología de las personas, ya que se pueden presentar sobrepeso presión arterial elevada, colesterol alto, un alto nivel de azúcar en sangre, en donde estas enfermedades son muy peligrosas para la salud ya que afectan gravemente algunas funciones de los órganos y sistemas del cuerpo.

tipo medioambiental: estos factores también pueden actuar como condicionantes negativos de la salud y son los factores sociales y el género además los factores sociales que más se relacionan con los problemas de salud destacan el nivel socioeconómico y el

educativo el nivel socioeconómico, la pobreza es el condicionante social más determinante para la salud y también el acceso a la educación permite tener más conocimiento sobre los cuidados de salud, por lo que este factor influye en muchos ámbitos.

Por estos motivos se observan muchos cambios que afectan la salud de las personas, estos cambios o problemas de salud pueden provocar una mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte, mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas además de que puede afectar la alimentación el cual provoca una mal nutrición, una deshidratación y estreñimiento además de una disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico, además se pueden presentar problemas en la actividad física ya que estas personas dejan de realizar estas cosas debido a la edad y diversos problemas de salud, otro problema es el sueño, este problema afecta gravemente a las personas adultas y no solo a ellas sino también a las personas más jóvenes por lo que se debe de tener un cuidado excesivo con las personas adultas ya que en cualquier ocasión y situación puede sufrir de enfermedades que afectan gravemente su salud.

Todas las personas han de pasar por la etapa de la adultez la cual es una etapa maravillosa, aunque en esa se presentan muchas complicaciones como son las enfermedades, estas afectan gravemente a la salud de estas personas debido a muchos factores de riesgo, conocer sobre esas cosas permitirían tener un mayor cuidado con estas personas ya que es una de las etapas más vulnerables de la vida.