



Nombre del alumno: Elizabeth
Guadalupe Espinosa López

Nombre del profesor: Lic. Rubén
Eduardo Domínguez García

Nombre del trabajo: Ensayo "Cuidados a
pacientes con alteraciones de la piel, alteraciones
digestivas, nutricionales y eliminación"

Materia: Enfermería Médico Quirúrgica

Grado y Grupo: 6to. Cuatrimestre
Enfermería, Escolarizado

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS, NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN

Las personas son individuos propensos a sufrir un sin fin de enfermedades y alteraciones en sus sistemas, es por ello que debemos conocer aquellos factores que nos causaran estos problemas y la manera en que se desarrolla la enfermedad para saber la forma de combatir dichas patologías. El nivel de gravedad de las enfermedades va a depender del tipo y localización, es decir, una alteración interna será mucho más complicada de tratar a comparación de una que se encuentra en el exterior como lo es la piel.

La piel es el órgano más extenso y grande del todo el ser humano, capaz de proteger ante lesiones externas que puedan ser causadas por patógenos como microorganismo, entre ellos las bacterias, además de que la piel es la encargada de mantener la temperatura corporal del cuerpo ante factores químicos y físicos. Este órgano está formado por capas, entre las que se encuentran; La epidermis es la capa más externa de la piel lugar de las células muertas que son retiradas al momento de frotar la piel, sus funciones son impedir que entren patógenos hacia el interior como virus, hongos y parásitos, además es donde se lleva a cabo la regeneración de la piel gracias a la participación de queratinocitos que se encuentran ubicados en la capa más externa. Ahora bien la capa intermedia es conocida como “dermis”, esta es gruesa y elástica en un 65%, entre sus funciones podemos encontrar que es capaz de amortiguar los golpes que puedan presentarse gracias a la aparición de colágeno y elastina, también nos ayuda a regular la temperatura cuando esta así lo requiere y nos permite tener sensación ante el tacto. Por último, tenemos la capa hipodermis considerada la capa más interna, nos ayuda de igual forma a amortiguar los golpes y nos sirve como un almacén de energía para las distintas actividades que necesitemos realizar.

Ya que la piel se encuentra externa y básicamente es la primera en recibir cualquier traumatismo, se pueden presentar alteraciones como; la **dermatitis** que es una inflamación en la piel causada por infección, se puede hacer presente en forma de ampollas o costras que suelen producir escozor en el paciente, además de hacerlo sentir incomodo debido a las erupciones. Existe varios tipos de dermatitis diferenciados por la causal, ejemplos; Dermatitis atópica es una erupción rojiza que causa picazón, comúnmente se localiza en codos, parte trasera de las rodillas, en el cuello. Dermatitis de contacto son aquellas que se producen como reacción alérgica ante alimentos, jabones o lociones, causando erupciones en color rojo que causan ardor, picazón. Dermatitis seborreica se presenta por medio de manchas en

zonas que son grasosas como la cara, el pecho o la espalda, se manifiesta con frecuencia en bebés conocido como “sarpullido”. Ahora bien, se presentan de igual forma en adultos consiste en un aumento de producción sebácea en el cuero cabelludo, se puede tratar mediante la eliminación de la descamación con aceites en el cuero cabelludo y esteroides tópicos, cremas para el tratamiento en cara y cuerpo.

Los factores que pueden desencadenar cualquier tipo de dermatitis son la edad (comúnmente su inicio es en la lactancia), alergias y asma, ocupación (que se encuentre en contacto con sustancias riesgosas), enfermedades (insuficiencia cardíaca, Parkinson o VIH). Ya que estas erupciones por lo general provocan picazón es muy común que la persona intente rascarse para aliviar esta sensación ocasionando la aparición de llagas que pueden llegar a infectarse y esparcirse a demás áreas. Para evitar la aparición de estas es necesario seguir ciertas indicaciones como; tomar baños mucho más cortos, utilizar jabones o lociones que no contengan tantos químicos, secarse con cuidado (sin tallar la piel) y humectar la piel después del baño ya que por los jabones es muy común la resequedad.

Otro tipo de lesión que se puede presentar en la piel son las **enfermedades papuloescamosas**, estas son aquellas que se presentan por medio de erupciones en forma de pápulas. Unos ejemplos de estas lesiones son; Psoriasis es una patología inflamatoria cubierta por escamas blancas, no se conoce una causa definitiva pero puede verse afectada por factores genéticos debido a la acumulación de casos familiares y por factores exógenos como traumatismos, la luz solar, infecciones, alteraciones endocrinas (pubertad, menopausia, posparto), y factores metabólicos como la diálisis. Existen variaciones de psoriasis en las que se encuentran; psoriasis gutata, invertida, de uñas de cuero cabelludo, palmo-plantar, de mucosas, pustulosa del embarazo e infantil.

Las parapsoriasis es un grupo de origen desconocido y se manifiesta en pequeñas placas o grandes placas. Parapsoriasis de pequeñas placas se hace presente en hombres adultos, son de color rojo-amarillentas, irregular, de 2 a 5 centímetros, puede ser tratada por medio de corticoides típicos. Parapsoriasis de placas grandes se producen en grupos pequeños ligeramente descamativa y son tratados con corticoides.

Los tumores de la piel o en general tumores son comunes y muy riesgosos, estos pueden ser operables o no operables debido a la localización y lo riesgoso de la cirugía. Son considerados a aquellos que producen un aumento en volumen de alguna parte del cuerpo, existen tumores malignos que nos causan daños en donde se encuentra y tumores benignos

que no causan alteraciones pero pueden ser eliminados por estética. Algunos tumores benignos que podemos encontrar son; Papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus, tumor de warthin. A comparación de los tumores malignos como; carcinomas (se pueden presentar en la piel, boca, pulmón, senos, estomago, colon y utero), Sarcomas se manifiesta en tejidos blandos, Gliomas son canceres del cerebro o medula espinal, Leucemias tipo de cáncer que afecta a la sangre, Linfomas causan daño a los linfocitos.

El sistema digestivo es el conjunto de órganos que actúan para llevar a cabo distintas funciones como lo es la digestión que consiste en la destrucción y absorción de los alimentos para ser utilizados dentro del organismo, anatómicamente se encuentra formado por; la boca es una cavidad por la que se ingresan los alimentos y donde comienza la digestión mecánica, La faringe es un conducto que lleva a los alimentos para que lleguen al esófago, ahora bien el esófago es un tubo largo que lleva los alimentos (bolo) hacia el estómago en donde por medio de las células parietales ayudan a desintegrar los alimentos, el intestino delgado es donde se lleva a cabo la absorción de los nutrientes que se encuentran en los alimentos, el páncreas que es el encargado de producir insulina para regular la glucosa en sangre, por último el intestino grueso es donde se forman las heces que son expulsadas por medio del ano. El aparato digestivo tiene varias funciones después de la digestión; la primera es de origen mecánico (destrucción de los alimentos por medio de la boca, dientes), la segunda es de forma química en donde participan los jugos digestivos para la destrucción de los alimentos y así puedan ser absorbidos, en tercer punto tenemos la absorción (cuando los alimentos ya fueron destruidos), y la cuarta función es la defecación (cuando lo que resta de los alimentos ya no es útil, es expulsado por medio de las heces).

Para valorar a un paciente que pueda llegar a sufrir *problemas digestivos* principalmente se realiza la anamnesis que es una entrevista con preguntas acerca de los síntomas y el estado del paciente, lo básico de las preguntas es si presenta algún tipo de dolor, la localización de ese dolor y la escala de dolor esto con el fin de conocer las maneras en las que se puede actuar dependiendo el área donde nos indique el paciente, además de eso se debe preguntar al paciente si ha realizado cambios en su alimentación y si debido a eso ha notado que las evacuaciones han cambiado, de ser así se debe interrogar sobre el número de evacuaciones y color de estas, por último se indaga sobre antecedentes familiares para conocer si alguno de ellos ha sufrido los mismos síntomas. En segundo lugar se realiza un examen físico en donde se palpa el abdomen buscando rigidez, o dolor en algunas áreas.

Además de auscultar el abdomen para identificar los ruidos en el estómago y una búsqueda de sangre en el tacto rectal que nos indique que ha tenido evacuaciones con sangrado. Por último se realizan estudios complementarios por medio de los síntomas del paciente como; anorexia, anemia, fiebre, náuseas, diarrea utilizando estudios; hemograma, endoscopias, radiografías, ultrasonografía.

La *pared abdominal* que se encuentra dividida en 5 partes; anterior, posterior, laterales, superior. Entre sus funciones podemos encontrar el proteger a los órganos, facilitar movimientos del tronco, y facilitar el proceso de respiración. Se encuentra formado por músculos entre los que se encuentran; Pared anterior y latera, Músculo recto abdominal, Músculo piramidal, Músculo transverso del abdomen, Músculo oblicuo externo del abdomen, Músculo oblicuo interno del abdomen, Pared posterior, Músculo psoas-iliaco, Músculo cuadrado lumbar, Pared superior, y Diafragma encargado principal en la ayuda de respiración.

Como mencionaba anteriormente en la cavidad oral y el esófago son las estructuras por las que pasan los alimentos para llegar al estómago, si se producen alteraciones a este nivel puede dificultar el proceso de digestión, entre algunas alteraciones de la cavidad oral se presentan en la mucosa oral debido a una variación en su estructura general en la que se encuentran; la enfermedad de Fordyce que se caracteriza por la aparición de manchas de color amarillo en el labios, lengua fisurada se debe a un aumento del número de plagas a lo largo de la lengua, varices linguales son vasos dilatados de color azul ubicado en los laterales. Se pueden presentar de igual forma infecciones víricas como; Gingivostomatitis hepática aguda causado por el virus del herpes, herpes labial, herpes zoster. De igual forma de pueden presentar infecciones en la boca por distintos factores, dentro de los cuales se encuentran la sífilis, gonorrea, tuberculosis, así como las ya antes mencionadas pueden aparecer un sinnúmero de alteraciones de distintos tipos en varios lugares. Ahora en cuanto a las alteraciones del esófago la más común es el reflujo gastroesofágico que se entiende por un retroceso de los químicos del estómago regresen hacia el conducto y causen irritación del paciente, para poder determinar la alteración es necesario realizar estudios como; cultivos, endoscopias, exámenes de sangre en heces, monitoreo de pH. No solo el reflujo es una alteración del esófago existen otras que pueden llegar a aparecer (acasia, esofagitis, espasmos, síndrome de opitz y varices esofágicas).

En enfermería cuando tenemos que cuidar a un paciente que presenta lesiones de este tipo debemos conocer exactamente los síntomas y la patología por la que está pasando para así

conocer los cuidados que debemos darle, en general cuando el paciente esta inconciente o entubado debemos procurar mantener higiene, aumentar la ingesta de los líquidos, dar frutar (especialmente frias), enjuagues bucales con manzanilla y mantener los labios hidratados, ahora bien cuando nuestro paciente presenta una infección en la boca, es necesario realizar enjuagues con agua diluida, agua oxigena o suero fisiológico esto con el fin de mantener higiene claro esta además de dar los medicamentos prescritos por el médico. Cuadro presenta boca con dolor o sangrante, de igual forma es necesario los enjuagues para la higiene, cubos de hielo, alimentos blandos, retirar dentadura postiza si eso es lo que causa el dolor y los medicamentos que le correspondan.

En las *alteraciones de la cavidad gástrica* nos encontramos con tres signos que nos pueden indicar que se está sufriendo una patología digestiva, los cuales son; dolor abdominal, alteraciones de tránsito y sangrados. En cuanto a la participación de *enfermería para los cuidados*, es necesario que se conozca las posibles complicaciones que se puedan presentar, ya sea de tipo; respiratorio (shock, disnea, depresión respiratoria, agitación), cardiovascular (trastorno del ritmo cardiaco, hipertensión arterial, edema, vómitos, hemorragia), neurológico (dolor, confusión). Esto con el fin de que los paciente reduzcan su nivel de ansiedad y las complicaciones del paciente ya que se conoce la forma de tratarlos y de se puede comunicar al paciente y familiar.

Las alteraciones intestinales son estudiadas por proctología, que es una especialidad de medicina que trata cualquier padecimiento quirúrgico o no quirúrgico entre los que se encuentran; las hemorroides, incontinencia fecal o estreñimiento, fisura anal, abscesos, tumores, endometriosis colorrectal, lesiones rectoanales, úlceras rectales, entre otras. En cuanto a los cuidados de enfermería frente a estas alteraciones se dividen en ciertos tiempo de la patología, cuando se encuentra dentro del hospital se requiere la aplicación de intravenosa por las cuales se administren antibióticos, en el hogar puede presentar síntomas como dolor al toser (puede colocar una almohada en la herida, esto disminuirá el dolor), heces duras o presentar diarrea. Ahora bien el paciente debe llevar a cabo cuidados personales en los que se encuentran realizar actividad como caminatas que se hagan más largas con el tiempo, evitar manejar o realizar actividades que impliquen demasiado esfuerzo. En cuanto a su dieta comerá en cantidades pequeñas varias veces en el día, agregue la ingesta de proteínas, puede llegar a presentar gases, heces sueltas o estreñimientos solo basta con evitar los alimentos que lo causan.

El hígado y vías biliares también pueden presentar alteraciones que causen daños graves al organismo, algunas enfermedades son; abscesos hepáticos son de origen infeccioso, quistes hepáticos estos pueden derivarse a poliquistosis del hígado es una afección causada por la alteración en los conductos biliares, no presenta sintomatología evidente y no requiere cirugía a menos que se complique y los quistes no parasitarios llegar a medir 20 cm de diámetro, pueden ser de una o varias cavidades. Por último los quistes hidatídico es una afección parasitaria producida por *Taenia echinococcus*.

Ahora bien la obstrucción de vías biliares es un bloqueo en los conductos que transportan la bilis como su nombre lo indica es causado por quistes, inflamación de los ganglios, cálculos biliares, lesión de cirugía en la vesícula, tumores, lesión en el área abdominal, entre otras. Se puede presentar mediante dolor abdominal, fiebre, picazón, náuseas y vomito. Se diagnostica por medio de exámenes como ecografías, tomografías, ultrasonidos que nos indican un aumento de enzimas, bilirrubina y nivel de fosfatasa alcalina. Su tratamiento consta de una eliminación de los cálculos usando un endoscopio o si es causada por cáncer será necesario la expansión de la vía biliar posiblemente utilizando una sonda para permitir el drenaje, si no recibe un tratamiento se puede complicar causando infecciones o sepsis, de igual forma no hay un método de prevención para estas alteraciones.

El páncreas es el encargado de crear insulina, si se produce una alteración a esta altura es muy probable que la persona sufra de diabetes esto debido a que el páncreas no producirá suficiente insulina para regular la glucosa, las patologías más comunes son los tumores que normalmente se ubica en la cabeza, la cola y el resto del cuerpo del páncreas. El carcinoma es uno de los tumores del páncreas que puede ser tratado con quimioterapias y radioterapias, otro tipo de tumor es el ampuloma se origina en la desembocadura del conducto pancreático y por último los tumores quísticos en donde se debe conocer si es benigno o maligno para así realizar una extirpación o simplemente no realizar ningún procedimiento. Para poder eliminar los tumores antes mencionados existen intervenciones quirúrgicas como lo son; duodeno-pancreatectomía que se utiliza para extirpar tumores de la cabeza del páncreas y la pancreatectomía se usa para eliminar el tumor en cuerpo y cola del páncreas, aunque hay otra intervención en donde se evita la incisión grande en el abdomen conocida como "laparoscopia".

Enfermería en estos casos basta con realizar control de signos vitales, el estado general del paciente, control, vigilancia y cambio (si así se requiere) de las vías intravenosas por las cuales se le administrara medicamentos, aliviar el dolor del paciente por medio de

analgésicos que estén prescritos por un médico, realizar sondaje nasogástrico para que se reduzca la estimulación del páncreas, además de instruir al paciente sobre la higiene en cuanto a la cirugía.

Como hemos visto las alteración en distintas estructuras son muy comunes y en algunos casos la sintomatología es parecida, por ello debemos conocer y realizar un diagnóstico diferencial para así identificar correctamente la patología que estamos tratando y no cometer errores en cuanto al tratamiento. Se necesita de los cuidados de enfermería dentro del hospital para así mejorar la recuperación del paciente y hacer más fácil la estadía durante su tratamiento, que en algunos casos puede llegar a ser muy extensa, exhausta y dolorosa.

BIBLIOGRAFIA

- www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc20352380. Eczema Association (NEA) — Asociación National De Eczem
- <https://medicoplus.com/dermatologia/capas-piel>
- Ramzi Cotran, Vinay Kumar, Tucker Collins (1999). Robbins Pathologic Basis of Disease, 6th Edition. W.B. Saunders. p. 327. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 29 Thomson JA, Itskovitz-Eldor J, Shapiro SS, Waknitz MA et al. Embryonic stem cell lines derived from human blastocysts. Science, 1998 Nov 6;282(5391):1145-7
- cepvi.com/index.php/medicina/fisiologia/sistema-digestivo
- Manual de Cirugía de Pared Abdominal Compleja. Capítulo 1. Anatomía y fisiología de la pared abdominal. Autores: Álvaro Robín Valle de Lersundi, Arturo Cruz Cidoncha. Cto Editorial SL, 2016. Consultado el 24 de febrero de 2019.
- <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/salud-dental/enfermedadesbucodentales/alteraciones-de-la-mucosa-bucal/>
- Aparato digestivo y su funcionamiento (Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales) <https://accessmedicina.mhmedical.com/book.aspx?bookid=1717>
- <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/huvvsites/default/files/revistas/ED-79-09.pdf>
- Luis Santamaria (febrero, 2006) La Coloproctología, ¿Qué es y qué trata? Revista Salud. Último acceso 08 de octubre, 2008.
- Mahmoud NN, Bleier JIS, Aarons CB, Paulson EC, Shanmugen S, Fry RD. Colon and rectum. In: Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL, eds. Sabiston Textbook of Surgery: The Biological Basis of Modern Surgical Practice. 20th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 51.