



**Alumno: Omar Emanuel López reyes**

**Profesor: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico “unidad 3”**

**Licenciatura: enfermería**

**Materia: enfermería medico quirúrgico**

**Grado: 6° cuatrimestre, escolarizado**

**Grupo: A**

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de julio de 2021.

**Fisiopatología del sistema músculo esquelético**

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo

**HUESOS**

Son tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo

**Funciones**

Soporte de todos los tejidos circulantes, Movimiento, Protección de los órganos vitales

**Clasificación**

Huesos largos, Huesos anchos o planos, Huesos cortos, Huesos irregulares

**MÚSCULOS**

Son órganos con capacidad para contraerse y se necesitan para moverse

**Funciones**

Movimiento, fuerza y presión

**Se divide en**

De fibra lisa, de fibra estriada y cardiaco

**ARTICULACIONES**

Son puntos donde entran en contacto unos huesos con otros

**Tipos**

Sinartrosis, Anfiartrosis, Diartrosis

**Movimientos**

Flexión, rotación, extensión, Abducción, Adducción, Circunducción, Supinación, Pronación

**Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculoesqueléticas**

**Historia del paciente**

**Datos demográficos**

Sexo, edad

Enfermedades y accidentes previos

Hábitos alimenticios

Ocupación laboral

Antecedentes étnicos, culturales

Hábitos deportivos

**Visión global de la persona**

Postura de la persona

La marcha

Su movilidad en las actividades habituales

La masa de los músculos debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo

**Pruebas diagnósticas**

Laboratorio

Por imagen (Radiográficas, TAC, Electromiograma)

Pruebas específicas (Punción articular, Arthrografía, Biopsia)

**Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo**

**Alteraciones articulares**

**ENFERMEDADES DEGENERATIVAS**

**ARTROSIS**

Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial

Dolor en extremos óseos, Deformidad, Impotencia funcional, Rigidez articular

**OSTEOPOROSIS**

Disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción, Debilidad estructural del hueso

Dolor agudo en la espalda por compresión torácica o lumbar, Fracturas vertebrales espontáneas

**ENFERMEDADES INFLAMATORIAS**

**ARTRITIS**

Cualquiera de las estructuras del sistema musculo-esquelético son susceptibles a sufrir un inflamación

Dolor, Tumefacción articular, Calor, Enrojecimiento, Impotencia funcional

**Artritis Reumatoide**

Alteraciones inmunológicas

Dolores musculares, Fatiga, Pérdida de peso, anorexia

**Lupus Eritomatoso**

Alteración autoinmune

Artralgias (dolor en la articulación, Eritema: en alas de mariposa, Fotosensibilidad, Pleuritis, pericarditis

**ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

**OSTEOMIELITIS**

Es una Infección del hueso

Fiebre, Malestar general, Anorexia, Astenia, Dolor importante donde está la infección

Osteomielitis aguda  
Osteomielitis crónica

**TUBERCULOSIS ÓSEA**

Enfermedad de origen infeccioso: bacilo de Koch

Fiebre, dolor, reacción inflamatoria, Derrame articular

**TUBERCULOSIS ÓSEA VERTEBRAL O MAL DE POTT**

Afectación de la columna vertebral por bacilos de Koch

Dolor intenso al presionar la apófisis espinosa, Inestabilidad a la marcha, anorexia, astenia

**ENFERMEDADES TRAUMÁTICAS**

**FRACTURAS**

Lesiones del tejido blando

Tipos de fracturas

Fracturas simples, compuesta, en espiral, patológica, de cadera, entre otros.

Grupos

Abiertas  
Cerradas

**LUXACIÓN**

Rotura parcial o total de la cápsula articular, ligamentos y músculos

Dolor intenso, Incapacidad para mover la extremidad, perdida de la estabilidad,

**ESGUINCE**

Es una luxación de forma momentánea, es la Salida del hueso de su articulación de forma momentánea

Grado I  
Grado II o moderado  
Grado III: o grave

**Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis**

Procesos articulares

Tratamiento

Reposo de la articulación afectada, Limitar el peso corporal, Fisioterapia para corregir la atrofia muscular, Antiinflamatorios y analgésicos

Cuidados enfermeros

Aliviar el dolor, Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha, Enseñar ejercicios isométricos, Disminuir el peso

Osteoporosis

Cuidados enfermeros

Alivio del dolor, cambios en la dieta, Disminuir la posibilidad de traumatismos, ejercicio, Evitar sobrecarga en la articulación afectada

Osteomielitis

Tratamiento

Aguda

Antibióterápia masiva, Inmovilización (yeso, férula).  
Reposo absoluto de la zona

Crónica

Tratamiento quirúrgico para extirpar fragmentos necróticos, Inmovilización de la extremidad, injertos óseos

**Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular**

Fractura escapular

Es la rotura de la escápula (hueso del hombro)

Causas

Son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo

Signos y síntomas

Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones, Dificultad para mover su hombro y brazo, Los huesos se salen de su piel, Debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo

Diagnostico

Tomografía computarizada, Imágenes por resonancia magnética (IRM), Radiografía

Tratamiento

medicamentos para aliviar el dolor, Fisioterapia, Cirugía

**Lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico**

Lesiones de rodilla

La articulación de la rodilla la forman: el fémur, la tibia y la rótula

Lesiones de tobillo

La articulación del tobillo la forman: la tibia, el peroné y el hueso astrágalo

Lesiones

La articulación se halla envuelta por ligamentos y por tendones

Manifestación

Esguince grado 1: leve, Esguince grado 2: moderado, Esguince grado 3: grave  
Los esguinces se manifiestan por dolor y por hinchazón ya sea en el lado interno o en el lado externo del tobillo

Tratamiento

Aplicación de frío local y compresión moderada sobre la zona lesionada mediante un vendaje

**Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico**

La fractura de cadera es una patología de creciente importancia en las personas de edad avanzada

Fractura de la cabeza femoral

Suele ser el resultado de traumatismos de alta energía y a menudo se acompaña con una dislocación de la articulación de la cadera

Fractura de cuello femoral

Denota una fractura al lado de la cabeza femoral a nivel del cuello, entre la cabeza y el trocánter mayor

Fractura intertrocantérica

Denota una fractura en la que la línea de rotura ósea está entre el trocánter mayor y el menor, a lo largo de la línea intertrocantérica

Fractura subtrocantérica

Se localiza en el eje largo del fémur inmediatamente debajo del trocánter menor y se puede extender hacia la diáfisis del fémur

Enfermedades degenerativas

ARTROSIS

Consiste en una degeneración del cartilago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial

Dolor en extremos óseos, Deformidad, Impotencia funcional, Rigidez articular

OSTEOPOROSIS

Disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. Debilidad estructural del hueso

Dolor agudo en la espalda por compresión torácica o lumbar  
Fracturas vertebrales espontáneas  
Pérdida de estatura  
Fractura del fémur proximal (cadera)

Lesiones en los pies

El pie está formado por un numeroso complejo de articulaciones coordinadas entre sí

Las articulaciones del medio pie, las articulaciones del antepie y las articulaciones de los dedos

Lesiones

Las lesiones más comunes a nivel del pie son los golpes directos o contusiones, las heridas

Manifestación

Un traumatismo en el pie suele ser el hinchazón y el hematoma subcutáneo en la zona de la contusión

Tratamiento

Se centra principalmente en controlar el dolor y el hinchazón, aplicación de frío local durante 10 minutos en períodos repetidos cada dos horas y la colocación de un vendaje

Lesiones de pelvis

Se sospecha una lesión de pelvis ante cualquier trauma grave o en caso de un trauma sobre extremidades inferiores

Equimosis (hemorragia subcutánea)

Hemorragia genital o uretral

Dolor y defensa de la musculatura abdominal a la palpación

Parálisis en extremidades inferiores y dolor en la parte posterior de la pelvis

**Alteraciones osteo  
articulares que requieran  
cirugía**

Enfermedades  
inflamatorias

ARTRITIS

Inflamación de una o más  
articulaciones

Dolor, Tumefacción articular, Enrojecimiento,  
calor, Impotencia funcional

Artritis  
Reumatoide

Alteraciones  
inmunológicas

Dolores musculares, Fatiga, Pérdida de peso,  
anorexia

Enfermedades  
infecciosas

OSTEOMIELITIS

Infección del  
hueso

Fiebre, Malestar general, Anorexia,  
Astenia

TUBERCULOSIS  
ÓSEA

Enfermedad de origen  
infeccioso: bacilo de  
Koch

Fiebre, Dolor, Aumento de la temperatura  
local, Derrame articular

ENFERMEDADES  
TRAUMÁTICAS

FRACTURAS

Es una ruptura, generalmente en un hueso

LUXACIÓN

Desplazamiento completo y resistente del hueso que va a afectar a las  
carillas articulares

ESGUINCE

Salida del hueso de su articulación de forma  
momentánea

**Cuidados de  
enfermería en la  
cirugía osteo  
articular**

Principales  
intervenciones

Osteotomía

Sección quirúrgica de un  
hueso

Secuestrectomía

Extirpación de fragmentos  
óseos

Injertos óseos

Implantación de tejido óseo

Artrodesis

Fusión articular o inmovilización  
de la articulación

Artroplastia

Reconstrucción de una  
articulación

FASE  
PREOPERATORIA

Informa sobre la  
intervención  
quirúrgica y los  
efectos de ésta sobre  
la patología, así  
como las  
posibilidades de  
curación de la misma  
y mejoría de la  
situación en el  
postoperatorio

FASE  
POSTOPERATORIA

Valoración: Datos  
generales del  
paciente, Zona  
quirúrgica, Movilidad  
articular, Existencia de  
dispositivos  
inmovilizadores, de  
fijación o sujeción