

**Nombre del alumno: Velazquez
Vazquez Cecilia Jhaile**

**Nombre del profesor: de león
Mendez Romelia**

**Nombre del trabajo: Ensayo. 2do
parcial.**

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "A" Escolarizado

Introducción

Los cuidados de enfermería según Henderson deben centrarse en las necesidades de las personas sanas o enfermas, en la familia o en la comunidad, utilizando un método sistemático de trabajo como el proceso de enfermería.

Teniendo en cuenta ese significado los cuidados de enfermería cambiarán y se adaptarán a lo que el paciente requiera, a continuación explicaremos los cuidados de enfermería en enfermedades cotidianas en nuestra área laborar.

Las intoxicaciones son situaciones que pueden pasar comúnmete en nuestra vida cotidiana y a continuación explicaremos un poco sobre ello.

2.5 Cuidados de enfermería al paciente en situaciones especiales:

Las enfermedades especiales son aquellas en las que los cuidados son un poco más específicos, entre estas enfermedades están:

- **DIABETES:**
 - Bajar de peso (imc y perímetro abdominal)
 - Controlar los niveles de azúcar en sangre
 - Controlar los valores de tensión arterial (ta)
 - Controlar los niveles de colesterol y triglicéridos
 - Evitar complicaciones cardiovasculares
 - Integrar y promover la participación de la familia en la nutrición.
 - Disminuir la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
 - Ampliar el entorno social.
 - Disminuir la concentración de triglicéridos y colesterol.
 - Favorecer la tolerancia a la glucosa y mejorar el funcionamiento de la insulina.
 - Bajar de peso.
 - Aumentar la fuerza de voluntad.
 - Disminuir el estrés.
 - Aumentar la autoestima.
 - Escuchar al paciente, a su cuidador y a su familia.
 - Compensar y reconocer el esfuerzo realizado por el paciente en la consecución de metas y objetivos.
 - Responder las inquietudes y preguntas de forma oportuna.
 - Contemplar la opinión de pacientes y cuidadores en relación con los niveles de glicemia, la nutrición y la actividad física en casa.
 - Revisar y modificar los programas de cuidado en la diabetes según sea necesario, teniendo en cuenta al paciente, la familia y el cuidador, y la importancia terapéutica del caso.
 - Proporcionar información continua sobre los recursos, los costos y los beneficios existentes para el cuidado de la diabetes.
 - Apoyar y facilitar a los pacientes en la toma de decisiones.
 - Recordar que el entorno y la consulta de enfermería deben tener como principales protagonistas al paciente, a su familia y a su cuida.

- **OSTOMÍAS:** Las ostomías son definidas como el orificio o abertura practicada a un órgano hueco para comunicarlo con el exterior, en cuyo caso el nombre resultante se compone del órgano al que se practica la abertura, seguido del sufijo ostomía.
 - Cuidado de la ostomía
 - Vigilancia de la piel
 - Protección contra las infecciones
 - Cuidados de las heridas

- **LEUCEMIA:** Se define como la proliferación neoplásica de células hematopoyéticas en una estirpe celular con posterior proliferación y expansión, cuya acumulación se acompaña de una disminución del tejido hematopoyético normal en médula ósea y posterior invasión de sangre periférica y otros tejidos.

- Límite de visitante
- Aislamiento protector
- Control de higiene
- Reposo
- Cambios de posición
- Control de líquidos
- Favorecer el uso de gorras

- **EPILEPSIA:**

- Manejar la crisis convulsiva para prevenir complicaciones o secuelas en el paciente
- Evitar que la paciente se lesione
- Protección de caídas y golpes

2.5.1 Intoxicaciones y envenenamientos:

Definimos estos términos como cualquier sustancia que el organismo provoque efectos nocivos para la salud. Las intoxicaciones más comunes son las provocadas tras el consumo de productos químicos.

VIAS DE PENETRACION:

La intoxicación se produce cuando la sustancia tóxica llegue al torrente sanguíneo y se distribuya por todo el cuerpo, las vías más comunes para que se produzca una intoxicación laboral son:

- **VÍA ORAL:** Se produce cuando los trabajadores no se lavan las manos para comer, beber, fumar después de haber utilizado productos químicos, o por ingesta accidental.

las sustancias tóxicas llegan al estómago donde es digerida y pasa al intestino, ahí será absorbida y pasará al torrente circulatorio.

- **VÍA RESPIRATORIA:** Se produce cuando los tóxicos en forma de gas, vapor, polvo o humo llegan a los bronquiolos y alvéolos que están más irrigados, pero para que lleguen a estas zonas las moléculas tóxicas deben ser muy pequeñas, en caso de que sean grandes se quedarán en la garganta y nariz.
- **CONTACTO o CUTANEO:** Se produce cuando la piel tiene función protectora pero al presentar alguna herida disminuye la barrera contra la entrada de sustancias tóxicas. Las sustancias tóxicas traspasan mejor la piel sudorosa, húmeda y caliente porque aumenta la porosidad de la misma. Algunas sustancias tóxicas se descomponen, principalmente en el hígado, en otros compuestos químicos denominados metabolitos.

Podemos diferenciar 2 grandes grupos de pacientes que consultan por una posible intoxicación:

- ✚ Escolares por debajo de los 5 años de edad: constituyen el grupo más numeroso, en el que las intoxicaciones presentan las siguientes características:
 - ✓ No voluntarias.
 - ✓ Habitualmente en el hogar.
 - ✓ De consulta cuasi
 - ✓ Inmediata.
 - ✓ Los niños suelen estar asintomáticos.
 - ✓ El tóxico es conocido.
 - ✓ El pronóstico en general es favorable.

- ✚ Adolescentes: cuyas intoxicaciones se distinguen por:
 - ✓ Ser intencionales (generalmente con intención recreacional y, menos, suicida).
 - ✓ Muchas veces, fuera del hogar.
 - ✓ Consultar con tiempo de evolución más prolongado.

BIBLIOGRAFÍA

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006
- http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf
- Guilén Llera F. Geriatría: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriatría desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.