



**Nombre del alumno: Velazquez
Vazquez Cecilia Jhaile**

**Nombre del profesor: Perez Ortiz
Ludbi Isabel**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "A" Escolarizado

Frontera Comalapa Chiapas a 23 de mayo del 2021.

PASIÓN POR EDUCAR

1.1 Valoración del paciente

¿Qué es?

Una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud, recoger información e identificar problemas, y así poder realizar intervenciones enfermeras encaminadas a solucionar o minimizar dichos problemas

Tipos de valoración

existen 2 tipos de valoración:

Valoración inicial: es la base del plan de cuidados. Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos. Facilita la ejecución de las intervenciones.

Valoración continua, posterior o focalizada. Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial. Tiene como objetivo:

- Recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas.
- Realizar revisiones y actuaciones del plan.
- Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud

Según el objetivo al que vaya dirigido, la valoración se puede clasificar en:

- ❖ Valoración general, encaminada a conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados.
- ❖ Valoración focalizada, en la que la enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación detectado o sugerido por la persona. Aunque algunos criterios de valoración pueden coincidir en ambos tipos de valoraciones, existirán otros más específicos de situaciones concretas que no se recogerán en las valoraciones generales.

Objetivo de la valoración enfermera

- “captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma”
- conseguir el bienestar de la persona sujeta a la intervención enfermera
- recoger datos no sólo del aspecto biológico, sino también de los aspectos psicológicos y sociales

Etapas de la valoración enfermera

- ✚ Recogida de datos.
- ✚ Evaluación de los datos recogidos y emisión de un juicio clínico.

Los 11 Patrones Funcionales

- Patrón 1: Percepción de la salud
- Patrón 2: Nutricional/metabólico
- Patrón 3: Eliminación
- Patrón 4: Actividad/ejercicio
- Patrón 5: Sueño/descanso.
- Patrón 6: Cognitivo/perceptivo
- Patrón 7: Auto percepción/autoconcepto.
- Patrón 8: Rol/relaciones
- Patrón 9: Sexualidad/reproducción
- Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés
- Patrón 11: Valores/creencias

Valoración mediante Necesidades
Humanas de Virginia Henderson

-
- ```
graph TD; A[Definition of a person and basic needs] --> B[Las 14 necesidades de Virginia Henderson]; B --> C[Detailed list of 14 needs];
```
- Persona como individuo que necesita de la asistencia para alcanzar un estado de salud e independencia o para morir con tranquilidad. Considera a la familia y a la persona como una unidad. La persona constituida por componentes biológicos, psicológicos, sociológicos y espirituales, además de estar influida por el cuerpo y por la mente, tiene unas necesidades básicas que cubrir para su supervivencia. Necesita fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana.
  - Entorno: sin definirlo explícitamente, lo relaciona con la familia, abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados. La salud puede verse afectada por: - Factores físicos: aire, temperatura, sol, etc. - Factores personales: edad, entorno, cultura, capacidad física e inteligencia.
  - Salud: capacidad del individuo para funcionar con independencia en relación con las necesidades básicas. La calidad de la salud permite al individuo trabajar con la máxima efectividad y alcanzar su nivel potencial más alto de satisfacción en la vida.
  - Necesidad básica: es "todo aquello que es esencial al ser humano para mantener su vida o asegurar su bienestar", siendo concebida esta necesidad como un requisito más que como una carencia.

#### Las 14 necesidades de Virginia Henderson

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar desechos del organismo.
4. Movimiento y mantenimiento de postura adecuada
5. Dormir y descansar.
6. Usar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros del entorno.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones.
11. Vivir de acuerdo con sus propias creencias y valores.
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.