

Nombre del alumno:

Erika Yatziri Castillo Figueroa

Nombre del profesor:

Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería 6to Cuatrimestre

Materia:

Enfermería Gerontogerítrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“GENERALIDADES DE GERIATRIA”

GENERALIDADES DE GERIATRÍA

CONCEPTO DE GERONTOLOGÍA

Es definida

como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

El termino

gerontología proviene etimológicamente del griego, geron = viejo y logos = estudio. Parece que el término gerontocracia, con el que se describía en la Grecia antigua al gobierno controlado por los ancianos pudiera haber sido el término precursor.

La Geriatria es

es por tanto una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas.

Los objetivos

VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

La VGI se

define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, con objeto de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas, así como la óptima utilización de recursos con los cuales afrontarlos.

VALORACIÓN CLÍNICA

Toda valoración clínica debe iniciar con una adecuada anamnesis, cuyo contenido no difiere del empleado en población adulta en general; sin embargo, es importante tener en cuenta que en muchos casos puede ser difícil recolectar la información, debido a ciertas condiciones como la presencia de déficits sensoriales como: auditivos y visuales, alteraciones de la comprensión, dificultad en la expresión, afasia, disartria y alteraciones cognitivas.

Órganos de los sentidos

Cardiovascular: disnea, disnea súbita, síncope, mareos, parestesias o frialdad de extremidad, edemas, dolor u opresión precordial, palpitations gastrointestinal.

DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento

demográfico es una de las características más destacadas en la dinámica reciente de la población del Estado de México. Este fenómeno es, en parte, resultado de un descenso sostenido en los niveles de fecundidad.

ASPECTO FÍSICO

Características fisiológicas del envejecimiento Se acepta el criterio de considerar que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años, aunque esta apreciación nunca es exacta, pues ocurre que el envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad.

Características fisiológicas del envejecimiento

Se acepta el criterio de considerar que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años, aunque esta apreciación nunca es exacta, pues ocurre que el envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad.

OSTEOPOROSIS

es una

enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea. Esta combinación patológica aumenta el riesgo de fractura principalmente en la cadera, columna y muñeca.

se puede dividir en

- Primaria: Osteoporosis post menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres.

- Secundaria: aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración

Enfermedades más comunes que causan osteoporosis secundaria: Insuficiencia renal, insuficiencia hepática, Mieloma múltiple, Hiperparatiroidismo

PATOGÉNESIS

ULCERAS POR PRESIÓN

son áreas

de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

SÍNTOMAS

- Cambios inusuales en el color o la textura de la piel
- Hinchazón
- Drenaje similar al pus
- Una región de la piel que se siente más fría o cálida al tacto que otras
- Zonas sensibles

CAUSAS

Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a ella.

tres principales factores

- Presión. La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.
- Fricción. Ocurre fricción cuando la piel roza con las prendas de vestir o la ropa de cama.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PREVENTIVAS DE DEPENDENCIAS

El cuidado

de los adultos mayores requiere de una mirada transdisciplinaria y de profesionales comprometidos con su cuidado e instruidos en el trabajo en equipo.

Atención de Enfermería

Ojos: • Chequeo permanente de los ojos, precisando estado de los mismos si lo presenta hundidos y laxos (se produce por una pérdida de las estructuras de soporte del ojo).
• Observación del estado de lagrimeo.

Oídos: • Valorar el riesgo de caída por pérdidas del equilibrio y del control postural.
• Valorar el control postural reflejo a los tonos.

Boca:
• Valorar la causa de pérdida del apetito insistiendo en molestias a la ingestión.
• Pérdida del sentido del gusto por sequedad de las mucosas referida.

Aparato respiratorio: • Valorar mediante la observación el proceso respiratorio.

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Esta especialidad

que trabaja junto a la enfermería generalista, atiende a las personas mayores manteniendo su calidad de vida en su entorno y su comunidad. Así mismo, la enfermería geriátrica nos ofrece la oportunidad de vivir un envejecimiento adecuado con la funcionalidad máxima.

Promover la atención integral

Una enfermera geriátrica trabaja con unos valores imprescindibles. Como son la dignidad de las personas mayores, su bienestar y su calidad de vida, la autonomía, etc.

Cuidados de calidad

- Las diferencias individuales, lo que diferencia a cada persona. Y las historias de vida, la historia personal y las vivencias de cada uno.
- La participación activa de las personas mayores. Es decir, hacerlas partícipes por ejemplo en la toma de decisiones y en la organización y planificación.

