

**Alumno:**

**Yazmin Ku Robledo**

**Profesor:**

Ludbi Isabel Ortiz

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico**

**Licenciatura:**

**Enfermería**

**Materia:**

**Enfermería Gerontogeriatrica**

**Grado:**

**6° cuatrimestre**

# Bronquitis

¿Qué es?

Es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones

Bronquitis aguda es más frecuente en otoño e invierno, ya que se forman a este nivel

Bronquitis es crónica cuando este tipo de tos es persistente y cuando no hay otra enfermedad subyacente

Los microbios que las ocasionan sobreviven y se multiplican más fácilmente en un ambiente frío

Causas

Son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios

Microbios responsables tienen diferente naturaleza - bacterias o virus-, encontrándose en nuestro entorno diario

En épocas frías cuando se favorece a su multiplicación

Contagio

A través del aire

Al toser y estornudar

Se recomienda proteger a los demás cubriendo nariz y boca en estos casos

A través de contacto directo con piel o superficie que contenga el microbio

La mano con la hemos controlado el estornudo o la tos puede transmitir el microbio

De ahí la insistencia con el lavado de manos

Síntomas

Bronquitis se manifiesta habitualmente con tos, mucosidad con salida oral y, en ocasiones dificultad respiratoria

Febrícula, a partir de 37°C, o fiebre, a partir de 38°C

Aumentan las concentraciones de dióxido sulfúrico y de otros contaminantes en el aire, y lo hacen aún más cuando los afectados fuman

Prevención

Se centra, fundamentalmente, en proteger la vía aérea en los ambientes fríos

Cumplir las normas explicadas anteriormente para evitar el contagio

Tipos

Aguda

Reciente aparición y poca duración

Crónica

Se debe sospechar cronicidad cuando una persona padece más de dos episodios anuales de bronquitis

Causa

Infecciosa, que en ocasiones se acompaña de febrícula o fiebre

Bacteriana las secreciones son amarillentas o verdosas

Vírica los virus suelen producir secreciones transparentes o blanquecinas

Tratamiento

Hidratación es importante la ingesta de líquidos, preferiblemente de agua

Antitérmicos medicamentos que reducen la temperatura

Inhaladores es el tratamiento que se administra a través de la vía respiratoria

# EPOC

¿Qué es?

Es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire

Es una enfermedad que no siempre se llega diagnosticar, y puede ser mortal

También se utilizan los términos bronquitis crónica y enfisema para referirse a ella

Factores de riesgo

Es la exposición al humo del tabaco

La contaminación del aire exterior

Las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia

La exposición laboral a polvos y productos químicos

Población en riesgo

Más frecuente en los hombres

El índice de tabaquismo en los países de ingresos altos es similar entre hombres y mujeres

Las mujeres suelen estar más expuestas al aire contaminado de interiores

Síntomas

Tiene una evolución lenta y generalmente se hace evidente a partir de los 40 o los 50 años de edad

Más frecuentes son la disnea dificultad para respirar, la tos crónica y la expectoración con mucosidad

La enfermedad empeora, los esfuerzos del día a día como subir unos cuantos escalones o llevar una maleta

Diagnóstico y tratamiento

Se sospecha en las personas que padecen los síntomas descritos anteriormente

Se confirma mediante una prueba denominada espirometría

Mide el volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire

La EPOC no se cura

El tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas

Tratamiento más eficaz y menos costoso de la EPOC para los fumadores es, precisamente, dejar de fumar

Respuesta de la OMS

La lucha contra la EPOC forma parte de las actividades generales de prevención y control de las enfermedades no transmisibles

Objetivo

-Aumentar la sensibilización acerca de la epidemia mundial de enfermedades crónicas

- crear ambientes más saludables, sobre todo para las poblaciones pobres y desfavorecidas

Tuberculosis

¿Qué es?

Es una enfermedad ampliamente conocida, con pautas claras de diagnóstico y tratamiento

La infección tuberculosa es el resultado del contacto de *Mycobacterium tuberculosis*

Este estado de sensibilización se diagnostica mediante la prueba de la tuberculina

Prueba de la Tuberculina

El diagnóstico de infección tuberculosa se basa en el resultado de la prueba de la tuberculina (PT)

La PT positiva no es sinónimo de enfermedad tuberculosa, sólo indica contacto previo con el bacilo tuberculoso.

La PT se realiza según la técnica de Mantoux por administración intradérmica en cara anterior del antebrazo de 2 unidades de tuberculina PPD RT23

Diagnóstico de la enfermedad tuberculosa

Es microbiológico

Requiere el aislamiento y cultivo de MT en muestras biológicas

Contexto clínico y los hallazgos radiológicos y analíticos pueden hacer sospechar el diagnóstico

Manifestaciones clínicas

Son insidiosos y poco expresivos en la mayor parte de los casos, lo que puede llevar a demoras diagnósticas de varios meses

Diagnóstico de TBC es de unos tres meses en nuestro medio, considerándose que la demora aceptable para el diagnóstico de la TBC pulmonar no debe ser superior a 3 semanas

Los síntomas de enfermedad tuberculosa puede ser agudos, subagudos o crónicos

Se trata de síntomas inespecíficos tales como pérdida de peso, sudoración nocturna, astenia, anorexia y fiebre o febrícula