



**Alumno: Omar Emanuel López Reyes**

**Profesor: LUDBI ISABEL  
ORTIZ PEREZ**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual “PROBLEMAS GERIATRICOS”**

**Licenciatura: enfermería**

**Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**Grado: 6to cuatrimestre, escolarizado**

**Grupo: A**

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de junio de 2021.

# Bronquitis

Consiste en

El resultado de la inflamación de los conductos (**bronquios**) que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración

Los bronquios

Conectan la tráquea a los pulmones

Tipos de bronquitis

La bronquitis aguda

Es más frecuente en otoño e invierno, ya que se forman a este nivel

La bronquitis crónica

Cuando este tipo de tos es persistente y cuando no hay otra enfermedad subyacente que pueda explicar su origen

Causas

La causa más frecuente de las bronquitis agudas son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios

Como lo son las bacterias o virus los cuales se encuentran en nuestro entorno diario

Vírica

Los virus suelen producir secreciones transparentes o blanquecinas

Bacteriana

Las secreciones son amarillentas o verdosas

Forma de contagio

A través del aire

Al toser y estornudar

A través de contacto directo con piel o superficie que contenga el microbio

Síntomas

Se manifiesta habitualmente con tos, mucosidad con salida oral y, en ocasiones dificultad respiratoria, febrícula, a partir de 37°C, o fiebre, a partir de 38°C

En la bronquitis crónica se presentan

Pulmones lesionados y riesgo de padecer problemas respiratorios graves o de sufrir un fallo cardiaco

Prevención

Se centra, fundamentalmente, en proteger la vía aérea en los ambientes fríos

Tratamientos

Hidratación, Antitérmicos (medicamentos que reducen la temperatura), Antibiótico, Inhaladores

**PROBLEMAS GERIATRICOS**

**Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**

Consiste en

Una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire

Causas

- La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos)
- La contaminación del aire de interiores
- La contaminación del aire exterior
- La exposición laboral a polvos y productos químicos (vapores, irritantes y gases)
- Las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia

Síntomas

Sus síntomas más frecuentes son la disnea (dificultad para respirar), la tos crónica y la expectoración (con mucosidad)

Además se presentan

Episodios más intensos de disnea, tos y expectoración, que pueden durar de días a semanas

Diagnóstico

La presencia de EPOC se sospecha en las personas que padecen los síntomas

Se confirma mediante una prueba denominada espirometría, que mide el volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire

Tratamiento

El tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte

El tratamiento más eficaz y menos costoso de la EPOC para los fumadores es, precisamente, dejar de fumar

