

**Nombre del alumno:**

Erika Yatziri Castillo Figueroa

**Nombre del profesor:**

Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería 6to Cuatrimestre

**Materia:**

Enfermería quirúrgica

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual del tema:

“desequilibrio hidroelectrico

# DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO

## TODAS LAS TEORÍAS

Acerca

del origen de la vida coinciden en que ésta se desarrolló en un medio acuoso; por lo tanto, las reacciones enzimáticas, los procesos celulares y subcelulares han evolucionado en dicho medio.

Las formas primitivas

de vida aparecieron en medio acuoso y la evolución de los organismos dependió de su capacidad para conservar este líquido de manera constante.

El protoplasma

es una estructura compleja formada por agua, sales inorgánicas y compuestos orgánicos.

## DE TODOS LOS COMPONENTES DE UN ORGANISMO

La única característica

común de los diferentes ambientes es la presencia de agua. El agua constituye el 75 a 85 % del peso de la mayoría de las células.

Constituye

aproximadamente el 70% del peso total del cuerpo. En general, los tejidos y organismos más jóvenes tienen más agua. En el embrión de mamífero la proporción de agua es superior a cualquier fase más avanzada de desarrollo, y en el anciano la proporción de agua es mínima

El contenido

## ELECTRÓLITOS

Los solutos

se clasifican en tres categorías según las conductividades eléctricas de sus soluciones acuosas: electrolitos fuertes, débiles y no electrolitos. Electrolito es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica.

Electrolitos fuertes

Son aquellos que se disocian en gran proporción, existen casi exclusivamente en forma de iones en solución acuosa y son buenos conductores de la corriente eléctrica. En este grupo se encuentran los ácidos y bases fuertes así como sus sales. Por ejemplo,  $HCl$ ,  $H_2SO_4$ ,  $NaOH$ ,  $NaCl$ , etc.

## CÓMO TRATAR EL DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO

Si piensas

que puedes tener un desequilibrio hidroelectrolítico, habla con tu médico. Puedes comprobar tus concentraciones de electrolitos mediante un análisis de sangre u orina. Si tienes un desequilibrio tu médico quizá te aconseje consumir alimentos ricos en electrolitos o tal vez, tomar un suplemento.

### Recomendaciones

si te diagnosticaron con trastorno hidroelectrolítico:

Continúa con tu alimentación habitual, No suspendas los alimentos sólidos, Toma abundantes líquidos (agua hervida, caldos caseros, Procura consumir alimentos en pequeñas porciones (6 veces al día)

de agua varía en los diferentes tejidos. Los tejidos de vitalidad más intensa son más ricos en agua que los inertes. No obstante que la vida se desarrolló en este planeta gracias a que el agua es abundante y que los organismos la contienen en gran porcentaje, el estudio de ésta se descuidó durante muchos años por considerarla un compuesto inerte.

El agua secretada

por el intestino es disolvente de los productos de desecho y es necesaria para asegurar la consistencia adecuada de las heces. La eliminación diaria por esta vía es de 200 ml pero puede aumentar en casos de vómito o diarrea. Cuando esto ocurre, se pierde además de agua,  $K^+$ ,  $Na^+$ ,  $Cl^-$  y  $HCO_3^-$ .

Se se ingiere

gran cantidad de agua, el riñón excreta el exceso. Normalmente se eliminan 1,200 a 1,500 ml por día. Diariamente se filtran alrededor de 170 litros de agua.

No electrólitos

Son aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas y, por ende, dan soluciones que no conducen la corriente eléctrica. En este grupo se encuentran sustancias como glucosa, sacarosa y solventes orgánicos no polares. De acuerdo a esta clasificación el agua es un mal conductor de la electricidad, cuando está destilada o desionizada. El agua de uso normal es un electrólito débil.

COMPARTIMIENTOS

El agua corporal total (TBW, total body water), que representa cerca del 60% del peso corporal total, puede dividirse en compartimientos de líquido intracelular (ICF, intracellular fluid) y extracelular (ECF, extracellular fluid). El ECF incluye el líquido intravascular y el intersticial (extravascular).