



Alumno: Omar Emanuel López Reyes

Profesor:

LUDBI ISABEL

ORTIZ PEREZ

Nombre del trabajo: mapa conceptual, unidad I

Licenciatura: enfermería

Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Grado: 6to cuatrimestre, escolarizado

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de mayo del 2021 .

Concepto de gerontología

Consiste en

Una ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas

Se considera

A personas de 75 a 90 años se les considera viejas o ancianas

La cierta edad de las personas

A las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada

A personas que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos

Según la OMS considera

El termino Proviene

Etimológicamente del griego, (geron = viejo) Y (logos = estudio)

Otro concepto es

se ocupa de la asistencia integral de las personas mayores

Geriatría

Consiste en

Una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos

Tiene como objetivo

Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos

Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar

Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales y la valoración geriátrica global

Rehabilitar a la persona mayor, que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible

Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación

Valoración geriátrica

Valoración geriátrica integral

Consiste en

Un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano para desarrollar un plan y tratamiento a dichos problemas

Los diferentes tipos de valoración son

Valoración clínica

Para ello se debe de realizar

Una anamnesis para la recolección de información

Se debe de realizar una inspección de sistemas

Cardiovascular

Disnea, disnea súbita, síncope, mareos, parestesias o frialdad de extremidad, palpitaciones

Gastrointestinal

Disfagia, dolor epigástrico, pirosis, regurgitación

Músculo esquelético

Debilidad proximal, mialgias, rigidez matinal, fracturas recientes, caídas, dolores articulares

Neurológico

Pérdida de conciencia, mareos, confusión, rigidez, temblor, alteraciones de la memoria

Valoración nutricional

Es

Relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio

Esta se evalúa si hay causas y factores de riesgo de malnutrición en todos los adultos mayores

Valoración cognitiva

Consiste en

Identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor y así establecer estrategias de intervención de forma anticipada

Valoración afectiva

Consiste en

Es identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano

Valoración psicosocial

Se debe de valorar entorno familiar, las redes de apoyo y los recursos externos del paciente, que pueden jugar un papel relevante en el proceso de atención y cuidado del paciente geriátrico

Valoración funcional

Observa en los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados, hay aumento de la mortalidad y mayor consumo de recursos, e incluso puede predecir futuras discapacidades

Demografía del envejecimiento

Es

El resultado de un descenso sostenido en los niveles de fecundidad, la disminución de la mortalidad en general y la inmigración interna, pero también del consecuente aumento en la esperanza de vida de la población

En donde participan

Aspecto físico

Características fisiológicas del envejecimiento

Edad

Se les considera "muy ancianos"

85 años

Se considera que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años

Se presentan cambios como

Alteración en la visión y en la audición

Alteraciones en el sueño

Problemas posturales y debilitamiento de huesos

Alteraciones en la retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada

Riesgo de tipo psicológico

Se debe de emplear el aislamiento, dado que cuesta más esfuerzo relacionarse con los demás o incluso participar en conversaciones

Aspectos psicosociales

Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos

Estos aspectos son

Atención

En este

Hay un declive en el funcionamiento de los procesos atencionales a lo largo de la vejez

Atención sostenida

Consiste en

Una tarea requiere que mantengamos el foco atencional fijo en un mismo estímulo durante un periodo de tiempo relativamente

Las personas mayores son menos precisas al iniciar las tareas

Memoria

En este

La memoria sensorial tiene un declive debido al envejecimiento

Además

La memoria a corto plazo de tipo pasivo no se ve afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperación de la información

Inteligencia

Inteligencia fluida

Es el conocimiento acumulado y su manejo

Inteligencia fluida

Asociada a la eficiencia de la transmisión neuronal y otros factores biológicos,

Creatividad

Es la capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociación entre contenidos mentales ya existentes

En la edad avanzada la creatividad son escasas

Síndromes geriátricos

Son

Cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor

Parénquima de los órganos

Son

El Cerebro pierde neuronas, que son sustituidas por células de la glía

Las Células cardiacas contráctiles, que mueren y se convierten en tejido fibroso

El Aparato gastrointestinal, con disminución de la salivación, pérdida de papilas gustativas, que conlleva riesgo de desnutrición

El Sistema inmune, tiene una menor producción de sustancias pirógenas

Fragilidad. Síndrome de las decaídas

Consisten en

Es un conjunto de síntomas y signos clínicos que se caracterizan por la disminución de la capacidad de reserva de órganos y sistemas, que ocasiona en el individuo grandes pérdidas funcionales ante

Se debe a

La Pérdida de peso y disminución de la masa muscular

La Disminución del nivel de actividad y movilidad

La Disminución en las funciones mentales

Al Aislamiento social

Síndrome de inmovilidad en personas mayores

La inmovilidad en personas mayores se suele dar a partir de los 65 años

Sus cuidados que se debe de tener son

- 1.-Prevención de los problemas cutáneos
- 2.-Cambios posturales
- 3.-Higiene
- 4.-Masaje
- 5.-Prevención de complicaciones músculo-esqueléticas
- 6.-Prevención de complicaciones cardiovasculares
- 7.-Prevención de complicaciones respiratorias
- 8.-Prevención de las complicaciones gastrointestinales
- 9.-Prevención de las complicaciones genitourinarias
- 10.-Prevención de problemas psicológicos

Osteoporosis

Consiste en

Aumenta el riesgo de fractura principalmente en la cadera, columna y muñeca

Una enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea

Se caracteriza por

Clasificación

Consiste en

Primaria

Secundaria

Consta en

Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres

Consiste en

Aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una

Enfermedades

Insuficiencia renal, insuficiencia hepática, Mieloma múltiple, Hiperparatiroidismo, Artritis inflamatorias, Hipertiroidismo

PATOGÉNESIS

Se presenta

Una anomalía básica que es una alteración de la secuencia de remodelación ósea normal a nivel tisular

En donde

Hay una reabsorción ósea que excede a la formación, una pérdida de cantidad de masa ósea y un aumento en el riesgo de fractura, ya que la masa ósea es el determinante principal del riesgo de fractura

FACTORES DE RIESGO

Estos son

Privación de estrógenos
Déficit de calcio
Inactividad
No haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo durante la adolescencia

Además

Se presentan otros factores de riesgo como lo son

el envejecimiento, la delgadez extrema, el fumar y el alcohol

EPIDEMIOLOGÍA

Muestra

Que esta enfermedad es común en los mayores de 50 años

En donde

La prevalencia de fracturas por compresión vertebral en población caucásica es del 20% en las mujeres postmenopáusicas

Las fracturas de cadera aumentan exponencialmente después de los 50 años en las mujeres y después de los 60 en los hombres

La fractura de un hueso depende del tipo de traumatismo y de la cantidad y calidad de ese

Úlceras por presión

Consisten en

Áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición

En los en los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas

Se presentan

Este se caracteriza por

Sus síntomas

Son

Cambios inusuales en el color o la textura de la piel, Hinchazón, Drenaje similar al pus, Una región de la piel que se siente más fría o cálida al tacto que otras, Zonas sensibles

Zonas frecuentes de úlceras de decúbito

En personas en sillas de ruedas

En personas postradas en una cama

Coxis o glúteos
Escápulas y columna vertebral
Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

Parte trasera o laterales de la cabeza
Omóplatos
Cadera, parte inferior de la espalda o coxis
Talones, tobillos y la piel detrás de las rodillas

Causas

Son

La presión

Disminuye el flujo sanguíneo a los tejidos

Fricción

Provoca que la piel frágil sea más vulnerable a las lesiones, especialmente si la piel también está húmeda

Rozamiento

Se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta

Factores de riesgo

Consisten en

Inmovilidad
Pérdida de percepción sensorial
Nutrición e hidratación deficientes
Enfermedades que afectan el flujo sanguíneo

Complicaciones

Consta en

Celulitis

Es una infección de la piel y está relacionada con los tejidos blandos, Puede causar calor, enrojecimiento e hinchazón en la zona afectada

Infecciones óseas y articulares

Las infecciones en las articulaciones (artritis séptica) pueden dañar cartílagos y tejidos y las infecciones óseas (osteomielitis) pueden reducir la función de las articulaciones y de las extremidades

Cáncer

Las heridas crónicas que no se curan (úlceras de Marjolin) pueden evolucionar y transformarse en un tipo de carcinoma epidermoide

Cuidados

Consisten en

Mantener la piel limpia y seca
Proteger la piel
Inspeccionar la piel a diario

Intervenciones de enfermería preventivas de dependencias

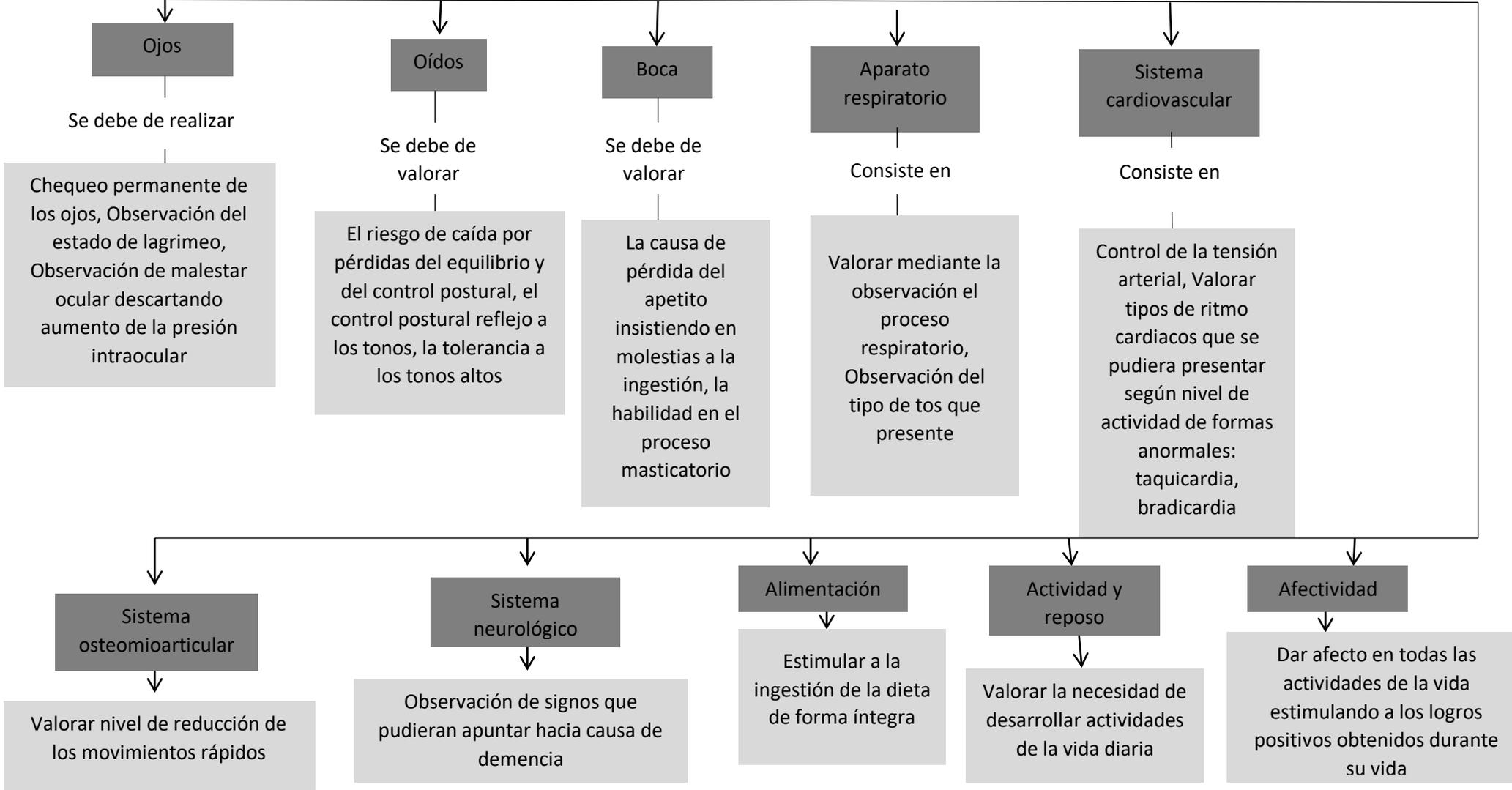
Se debe considerar

Que el cuidado de los adultos mayores requiere de una mirada transdisciplinaria y de profesionales comprometidos con su cuidado e instruidos en el trabajo en equipo

Ya que

Los adultos mayores son un grupo vulnerable dentro de la población, los cuales se enfrentan a cambios biológicos y psicológicos propios de la edad

El Protocolo de Atención de Enfermería al adulto mayor consiste en



Ojos

Se debe de realizar

Chequeo permanente de los ojos, Observación del estado de lagrimeo, Observación de malestar ocular descartando aumento de la presión intraocular

Oídos

Se debe de valorar

El riesgo de caída por pérdidas del equilibrio y del control postural, el control postural reflejo a los tonos, la tolerancia a los tonos altos

Boca

Se debe de valorar

La causa de pérdida del apetito insistiendo en molestias a la ingestión, la habilidad en el proceso masticatorio

Aparato respiratorio

Consiste en

Valorar mediante la observación el proceso respiratorio, Observación del tipo de tos que presente

Sistema cardiovascular

Consiste en

Control de la tensión arterial, Valorar tipos de ritmo cardiacos que se pudiera presentar según nivel de actividad de formas anormales: taquicardia, bradicardia

Sistema osteomioarticular

Valorar nivel de reducción de los movimientos rápidos

Sistema neurológico

Observación de signos que pudieran apuntar hacia causa de demencia

Alimentación

Estimular a la ingestión de la dieta de forma íntegra

Actividad y reposo

Valorar la necesidad de desarrollar actividades de la vida diaria

Afectividad

Dar afecto en todas las actividades de la vida estimulando a los logros positivos obtenidos durante su vida

Papel de enfermería en el proceso de envejecimiento

Consiste en

Atender personas mayores manteniendo su calidad de vida en su entorno y su comunidad además de vivir un envejecimiento adecuado con la funcionalidad máxima

Sus objetivos son

Promover la atención integral

Se debe de

Considerar la dignidad de las personas mayores, su bienestar y su calidad de vida, la autonomía, etc.

Cuidados de calidad

Se debe de tener en cuenta

Las diferencias individuales, lo que diferencia a cada persona
La participación activa de las personas mayores
El plan de cuidados
Visión dinámica del proceso de envejecimiento

Funciones de la enfermería geriátrica

Consiste en

Promociona la salud y el bienestar de las personas mayores, ofrece apoyo a los familiares o a las personas del entorno cercano y trabaja junto a otros profesionales para alcanzar los objetivos

Este

Se centra en atender a las personas mayores de forma individualizada