



Alumno:
Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Profesor:
Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Nombre del trabajo:
Mapa Conceptual: Gerontogeriatrica

Licenciatura:
Licenciatura en Enfermería Escolarizado

Materia:
Enfermeria Gerontogeriatrica

Grado: 6to Cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de mayo de 2021.

GERONTOLGERIATRICA

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas

Objetivos

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales
- Rehabilitar a la persona mayor
- Ofrecer cuidados continuos

Demografía del envejecimiento

Resultado de un descenso sostenido en los niveles de fecundidad, la disminución de la mortalidad en general y la inmigración interna.

Aspectos

físico

Adultos que tienen más de 80 años y así diferenciarlos de los más jóvenes

Riesgo psicológico

aislamiento

psicosociales

Tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos.

Atención

Cuando una tarea requiere que mantengamos el foco atencional

Memoria

La memoria sensorial muestra un declive ligero como consecuencia del envejecimiento.

Creatividad

Capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales

Inteligencia

No deja de aumentar a lo largo de la vida, excepto si se padece un trastorno amnésico.

Síndromes geriátricos.

Conjuntos de signos y síntomas con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor

Alteraciones como:

1.-Fragilidad

REHABILITACIÓN AL MOVIMIENTO

- 1.-Paciente encamado.
- 2.-Sedestación en sillón
- 3.-Deambulacion

Síndrome de fragilidad

Perdida de peso
Agotamiento general
Debilidad
Lenta velocidad
Baja actividad física

Síndrome de inmovilidad

- cuidados
- 1.-Prevención de los problemas cutáneos
 - 2.-Cambios posturales
 - 3.-Higiene
 - 4.-Masaje

Valoración geriátrica

Tipos

Geríatrica integral

Proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario

Diseñado

identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales

Sea útil

Plan de seguimiento evolutivo que constate

Valoración funcional

Los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados

Valoración afectiva

Identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten la autosuficiencia del anciano.

Valoración nutricional

Relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas

Se evalúa

Mediante encuestas dietarias específicas

Valoración clínica

Inicia

Con una adecuada anamnesis

Organos sentidos

Cardiovascular

Disnea
Disnea súbita
Síncopes
Mareos
Parestesias
Edemas
Dolor
Palpitaciones

Gastrointestinal

Disfagia
Atragantamientos
Dolor epigástrico
Pírosis
Regurgitación

Genitourinario

frecuencia miccional
Polaquiuria
Disuria
Hematuria

Músculo esquelético

Debilidad proximal
Mialgias
Rigidez matinal
Fracturas recientes
Caídas

Neurológico

pérdida de conciencia
Mareos
Confusión
Rigidez
Temblor
Alteraciones de la memoria y función cognitiva

GERONTGERIATRICA

Es
Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas

Problemas en personas mayores

Ulceras por presión

Intervención de enfermería para el adulto

La
Persona de enfermería desempeña un papel importante para evitar enfermedades en las personas adultas.

Algunos cuidados son

- Anatomía como:
 - Ojos
 - Boca
 - oídos
- Aparato respiratorio
- Sistema cardiovascular y sistema neurológico
- Actividad y reposo
- Afectividad
- Alimentación

son
Áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo.

Factores de riesgo

- son
- Inmovilidad
- Pérdida de percepción sensorial.
- Nutrición e hidratación deficientes.
- Enfermedades que afectan el flujo sanguíneo.

Causas

Presión

son
Puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos

Rozamiento.

es
cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta.

Fricción

es
cuando la piel roza con las prendas de vestir o la ropa de cama.

Prevención

- son
- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

Síntomas

- son
- Cambios inusuales en el color o la textura de la piel
- Hinchazón
- Drenaje similar al pus
- Una región de la piel que se siente más fría o cálida al tacto que otras
- Zonas sensibles

Zonas más frecuentes

- son
- Coxis o glúteos
- Escápulas y columna vertebral
- Parte trasera de los brazos
- Parte trasera o laterales de la cabeza
- Omóplatos
- Cadera, parte inferior de la espalda o coxis
- Talones, tobillos y la piel detrás de las rodillas

Enfermos clasificación

- son
- 1) Paciente asintomático que posee factores de riesgo aumentados para osteoporosis.
- 2) El paciente con FRACTURAS por osteoporosis.
- 3) El paciente con osteoporosis que presenta LUMBAGO.

es
Enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea

Se divide

Primaria

es
Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres

Secundaria

es
enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración

Enfermedades que causan osteoporosis

- son
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia hepática
- Mieloma múltiple
- Hiperparatiroidismo
- Artritis inflamatorias
- Hipertiroidismo

Factores de riesgo

- son
- Privación de estrógenos.
- Déficit de calcio.
- Inactividad.
- No haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo