

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

GENERALIDADES DE GERIATRIA

Concepto de gerontologia

gerontologia es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos e incluye las ciencias biológicas, médicas, psicológicas y sociológicas según la OMS las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada de 75 a 90 viejas o ancianas y las que sobrepasan los 90 se les denominan grandes viejos o grandes longevos

el termino gerontologia

proviene etimologicamnete del griego, geron= viejo y logos=estudio la geriatria se ocupa de los aspectos clinicos, terapeuticos preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos **Objetivos:** realizar una prevencion eficaz y activa para las patologias relacionadas con la vejez detectando los posibles sindromes geriaticos

Objetivos

-Proponer e impedir las situaciones de dependencia promoviendo la autonomia de las personas mayores y por tanto su bienestar -Desarrollae un servicio de atencion integral a través de la colaboracion con otros profecionales y la valoracion geriatica global -Rehabilitar a la persona mayor -Ofrecer cuidados continuos desde el diagnostico hasta la rehabilitacion

Aspectos generales en la atencion al paciente geriatico

Valoracion Geriatrica se define como un proceso diagnostico multidimensional e interdisciplinario diseñado para identificar los problemas fisicos, funcionales, psicicos y sociales para desarrollar un tratamiento y dar seguimientos a dichos problemas

Valoracion cognitiva

el objetivo de esta valoracion consiste en identificar algun deterioro cognitivo que puede afectar la autosuficiencia del adulto mayor y asi establecer estrategias de intervencion de forma anticipada **Valoracion funcional** la importancia de la valoracion funcional radica en que se ha observado que los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados hay aumento de la mortalidad y mayor consumo de recursos

Valoracion Psicosocial

hay que investigar condiciones de vivienda recursos economicos o de sostenimiento acceso a servicios de salud ya que todo eso puede influir en el diagnostico el tratamiento e incluso en la toma de decisiones **valoracion funcional** se debe identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano

Valoracion afectiva

debe iniciar con una adecuada anamnesis se debe de realizar una adecuada revision por sistemas que ayuden a identificar los problemas que aquejan al adulto mayor **Valoracion nutricional** una buena nutricion ayuda a mantener un correcto funcionamiento de los distintos organos y sistemas corporales deberia evaluarse si hay causas y factores de riesgo de malnutricion en todos los adultos mayores

Demografia del Envejecimiento

el envejecimiento demografico es una de las características mas destacadas en la dinamica reciente de la poblacion del Estado de Mexico este fenomeno es en parte resultado de un descenso sostenido en los niveles de fecundidad la disminucion de la mortalidad en general y la inmigracion interna pero tambien del consecuente aumento en la esperanza de vida de la poblacion

Características fisiologicas del envejecimiento

actualmente se utiliza el termino "Muy ancianos" para los que tienen mas de 80 años existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismos joven y de uno anciano en esta etapa es frecuente que los patrones de sueño queden alterados disminuyendo el numero de horas que se necesita dormir cada noche es frecuente que aparezcan alteraciones en la retencion de grasa y un tipo de digestion mas lenta y pesada

Aspectos Psicossociales

Atencion se ha identificado de forma clara un declive en el funcionamiento de los procesos atencionales a lo largo de la vejez Es necesario describir en que consiste la atencion sostenida la dividida y la selectiva hablamos de atencion sostenida cuando una tarea requiere que mantengamos el foco atencional fijo en un mismo estimulo durante un periodo de tiempo **Memoria** la memoria sensorial el mas inmediato de los almacenes de memoria muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento la memoria a corto plazo de tipo pasivo no parece verse afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperacion de la informacion **Inteligencia** se ha encontrado diferencias en la inteligencia en funcion de la edad estas son diferentes en funcion de si se investigan de forma transversal o longitudinal la inteligencia cristalizada hace referencia al conocimiento acumulado y a su manejo no deja de aumentar a lo largo de la vida excepto si se padece un trastorno mnesico **Creatividad** se define como la capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociacion entre contenidos mentales ya existentes en Psicologia se suele usar el concepto "pensamiento divergente" o "lateral" para hacer referencia a esta capacidad en oposicion al pensamiento convergente o vertical basado en la logica

Atencion

se ha identificado de forma clara un declive en el funcionamiento de los procesos atencionales a lo largo de la vejez Es necesario describir en que consiste la atencion sostenida la dividida y la selectiva hablamos de atencion sostenida cuando una tarea requiere que mantengamos el foco atencional fijo en un mismo estimulo durante un periodo de tiempo

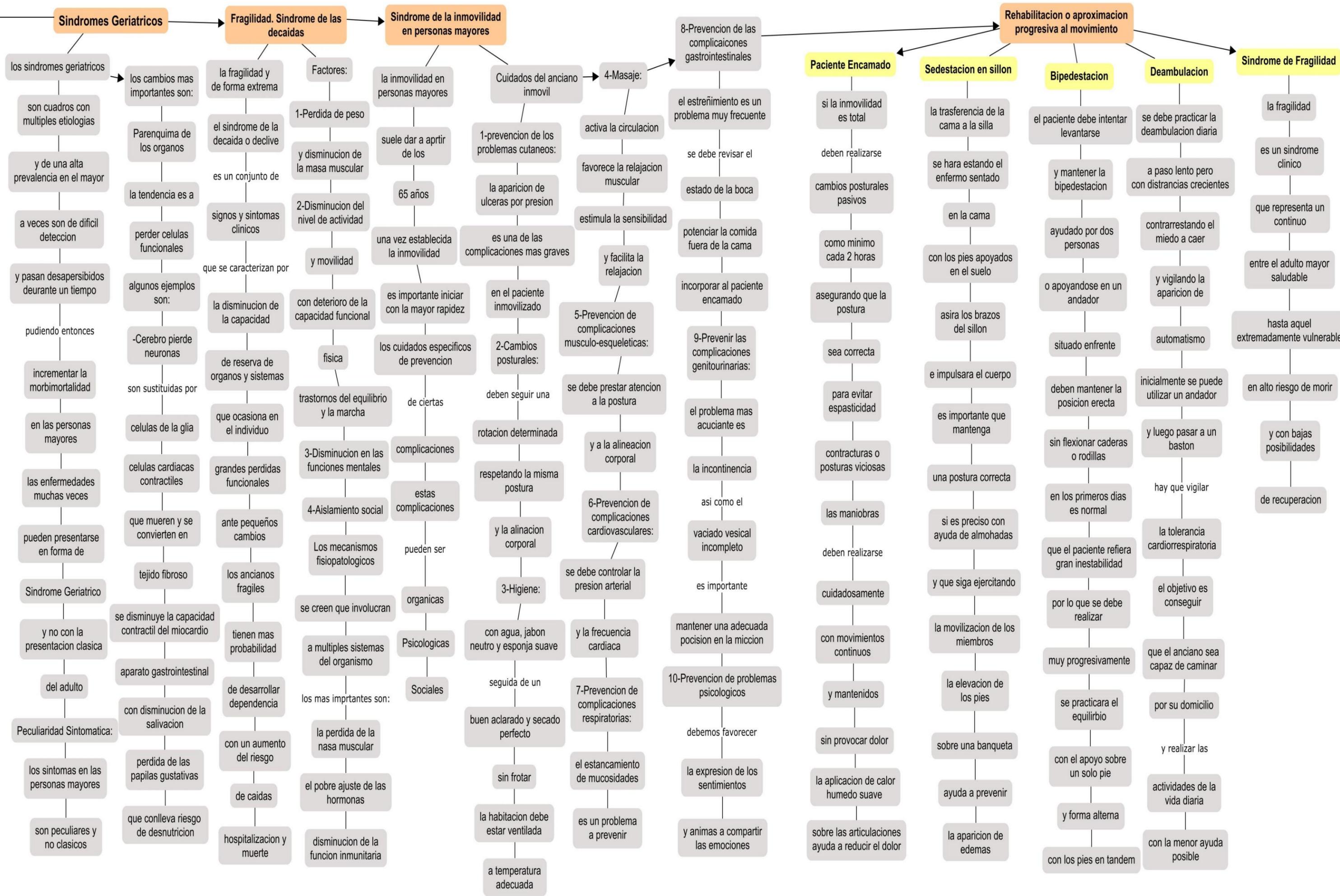
Memoria

la memoria sensorial el mas inmediato de los almacenes de memoria muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento la memoria a corto plazo de tipo pasivo no parece verse afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperacion de la informacion

Inteligencia

se ha encontrado diferencias en la inteligencia en funcion de la edad estas son diferentes en funcion de si se investigan de forma transversal o longitudinal la inteligencia cristalizada hace referencia al conocimiento acumulado y a su manejo no deja de aumentar a lo largo de la vida excepto si se padece un trastorno mnesico

se define como la capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociacion entre contenidos mentales ya existentes en Psicologia se suele usar el concepto "pensamiento divergente" o "lateral" para hacer referencia a esta capacidad en oposicion al pensamiento convergente o vertical basado en la logica



OSTEOPOROSIS

ULCERAS POR PRESION

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA PREVENTIVAS DE DEPENDENCIA

PAPEL DE ENFERMERIA EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

La osteoporosis es una enfermedad en la que la masa osea esta disminuida se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad osea

La Osteoporosis se puede dividir en

Primaria: Osteoporosis post-menopausica en las mujeres y Osteoporosis senil en hombres

Secundaria: son aquellas asociadas con enfermedades hereditarias

Patogenesis

en las osteoporosis secundarias existe una causa evidente de perdida osea

en las osteoporosis primarias la alteracion basica no estan claras

son normales las actividades de las celulas oseas

todas las mujeres despues de la menopausia son deficitarias en estrogenos

pero no todas desarrollan osteoporosis

Factores de riesgo

si bien no existe factores patologicos especificos los mas importantes son:

privacidad de estrogenos deficit de calcio inactividad

no haber alcanzado el nivel de masa osea maximo durante la adolescencia

Diagnostico y evaluacion de osteoporosis

los enfermos se pueden clasificar de 3 maneras:

paciente con fracturas por osteoporosis el paciente con osteoporosis que presenta lumbago

paciente asintomatico que posee factores de riesgo aumentados por osteoporosis

son areas de piel lesionadas por permanecer en una misma posicion durante demasiado tiempo

comunmente se forman donde los huesos estan mas cerca de la piel como los tobillos, los talones y las caderas

las ulceras por presion pueden causar infecciones graves algunas pueden poner en riesgo la vida

zonas sensibles

Prevencion:

mantener la piel limpia y seca cambie de pisicion cada dos horas

utilice almohadas y productos que alivien la presion

Sintomas:

cambios inusuales en el calor o la textura de la piel

Hinchazon Drenaje similar al pus

una region de la piel se siente mas fria o calida

al tacto que otras

Causas:

Presion: la presion constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguineo a los tejidos

Friccion: ocurre friccion cuando la piel roza con las prendas de vestir o con la roa de cama

Rozamiento: se produce cuando dos superficies se mueven en direccion opuesta

Factores de riesgo:

-Inmovilidad: podria deberse a problemas de salud o una lseion de la medula espinal

-Perdida de la percepcion sensorial: las lesiones de la medula espinal los trastornos neuroloicos y otras enfermedades pueden ocasionar una perdida de sensibilidad

Nutricion e Hidratacion deficientes: las personas necesitan suficientes: liquidos, proteinas vitaminas y minerales para mantener una piel saludable

Protocolo de atencion de enfermeria al adulto mayor

-Ojos: chequeo permanente de los ojos

observacion del estado de lagrimeo

Observacion de malestar ocular

-Oidos: valorar el riesgo de caidas

por perdidas del equilibrio

valorar el control postural

valorar la tolerancia a los tonos altos

-Boca: valorar la causa de perdida del apetito

valorar la habilidad en el proceso masticatorio

perdida del sentido del gusto

por sequedad de las mucosas

-Aparato respiratorio: valorar mediante la observacion el proceso respiratorio

observacion del tipo de tos que presente

-Sistema cardiovascular: valoracion del sistema circular arterial

control de la tension arterial

valorar tipos de ritmos cardiacos

-Sistema osteomioarticular: valorar nivel de reduccion de los movimientos rapidos

valorar nivel de amplitud de los movimientos

debido a la rigidez muscular

-Alimentacion: estimular la ingesta hidrica

control de la disminucion del indice de masa corporal

estimular la ingesta de dieta de forma integra

-Actividad y reposo: caminatas diarias

educar sobre el equilibrio

entre la actividad y el reposo

incentivar al ejercicio moderado

valorar la necesidad de desarrollar actividades de la vida diaria

¿Que es la enfermeria geriatrica?

atiende a las personas mayores

manteniendo su calidad de vida en su entorno y en su comunidad

la enfermeria geriatrica nos ofrece la oportunidad de vivir un envejecimiento adecuado con la funcionalidad maxima

los obejtivos de la enfermeria geriatrica son:

satisfacer las necesidades de las personas mayores

la enfermeria geriatrica trabaja con valores como:

dignidad bienestar autonomia

funciones de la enfermeria geriatrica:

la enfermeria geriatrica atiende a un factor de la poblacion especifica

las personas mayores tambien promociona la salud y el bienestar de las personas mayores

ofrece apoyo a los familiares o a las personas del entorno cercano

y trabaja junto a otros profesionales para alcanzar los objetivos