

Alumno:
Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Profesor:
LE. Ervin Silvestre Castillo

Nombre del trabajo:
**Mapa Conceptual: Lavado de manos y
Ulceras por presión**

Licenciatura:
Licenciatura en Enfermería Escolarizado

Materia:
Práctica Clínica de Enfermería

Grado: 6to Cuatrimestre

LAVADO DE MANOS

Consiste en la remoción mecánica de suciedad y eliminación de microorganismos de la superficie de las manos.

Con la finalidad de disminuir la transmisión de infecciones intrahospitalarias.

Tipos de lavado de manos

Clinico

Frote breve pero energico de todas las superficies de las manos, enjuagado con un chorro de agua, se realiza antes y despues de atencion al paciente.

Duracion: 1 min.

Procedimiento

1. Apertura la llave del caño
2. Humedezca sus manos.
3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.
4. Realice el frotado hasta obtener espuma
5. Realice el frotado de las palmas de mano entre si.
6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.
8. Realice el frotado del dorso de los dedos
9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación
10. Realice el frotado de la punta de los dedos
11. Enjuáguese las manos
12. Cierre la espita del caño con la misma toalla que utilizó.

Objetivos

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

Precauciones

- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte.
- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.

Quirurgico

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel.

Duracion: 5 min.

Procedimiento

1. Apertura la llave del caño
2. Humedezca sus manos y antebrazo
3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 4%.
4. Realice el frotado de manos y antebrazo hasta obtener espuma
- 5.-Frote las palmas de sus manos entre si.
6. Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de su mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
7. Frote las palmas de sus manos entre si con los dedos entrelazados.
8. Frote su pulgar izquierdo con un movimiento de rotación
9. Frote la punta de los dedos de su mano derecha contra la palma de su mano izquierda
10. Con movimientos rotatorios descienda su mano izquierda por el antebrazo
11. Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
12. Cierre la espita de codo o pedal
13. Mantenga las manos en alto dirigiéndose hacia SOP y proceda a la apertura de la puerta de espalda

Objetivos

Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

Precauciones

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte.
- No presentar infecciones respiratorias
- No usar debajo ropa de calle
- Usar ropa quirurgica

Indicaciones

- Antes y despues de:
- 1.- Terminar jornada laboral.
 - 2.- Realizar cualquier procedimiento.
 - 3.- Preparación de medicamentos.
 - 4.- Despues de tocar fluidos.
 - 5.- Contacto con pacientes en aislamiento.

Higiene seca Lavado de manos con PBA

Es la asepsia de las manos con aplicación de un antiséptico sobre la piel seca y limpia, libre de materia orgánica.

Objetivos

eliminar la mayoría de gérmenes incluyendo virus que pudieran estar contenidos en las manos.

Procedimiento

1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto en base alcohólica
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda
4. Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda
8. Dejar secar al aire libre.

Indicaciones

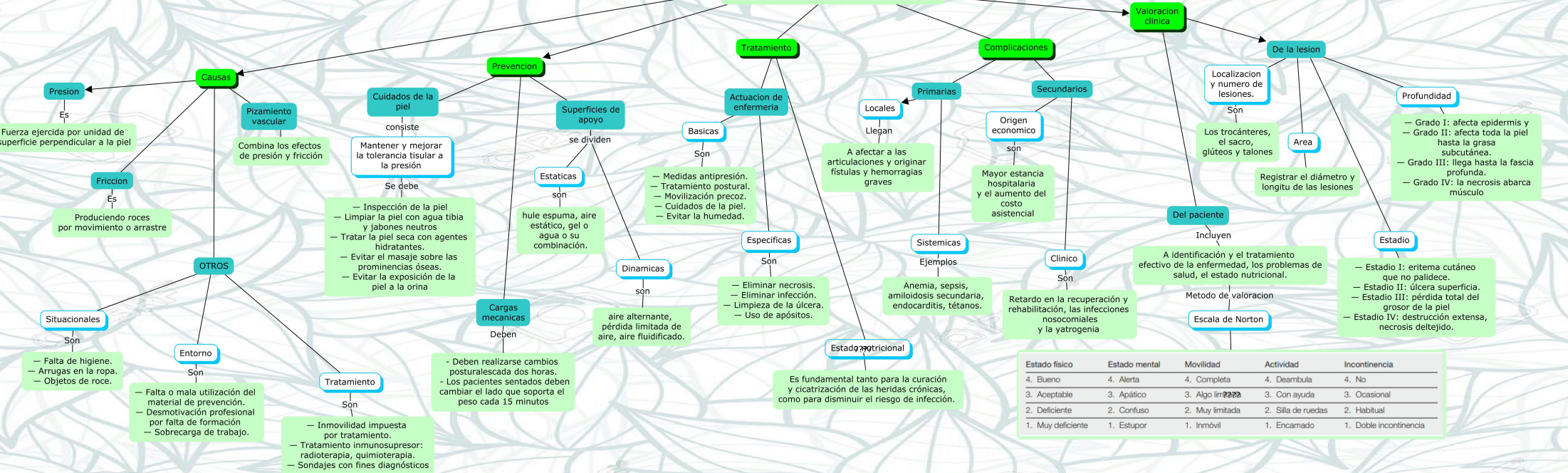
Cuando las manos se encuentran limpias
 En procedimientos invasivos menores.
 En procedimientos no invasivos.

Precauciones

Es importante tener las manos limpias.
 No combinar de rutina el lavado de manos con antisépticos

ULCERAS POR PRESION UPP

Se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado



Estado físico	Estado mental	Movilidad	Actividad	Incontinencia
4. Bueno	4. Alerta	4. Completa	4. Deambula	4. No
3. Aceptable	3. Apático	3. Algo limitada	3. Con ayuda	3. Ocasional
2. Deficiente	2. Confuso	2. Muy limitada	2. Silla de ruedas	2. Habitual
1. Muy deficiente	1. Estupor	1. Inmóvil	1. Encamado	1. Doble incontinencia