



ALUMNO: KARINA LISSETH GARCÍA GARCÍA.

PROFESOR: GABRIELA EUNICE GARCÍA.

NOMBRE DEL TRABAJO: DIETOTERAPIA EN LAS ENFERMEDADES.

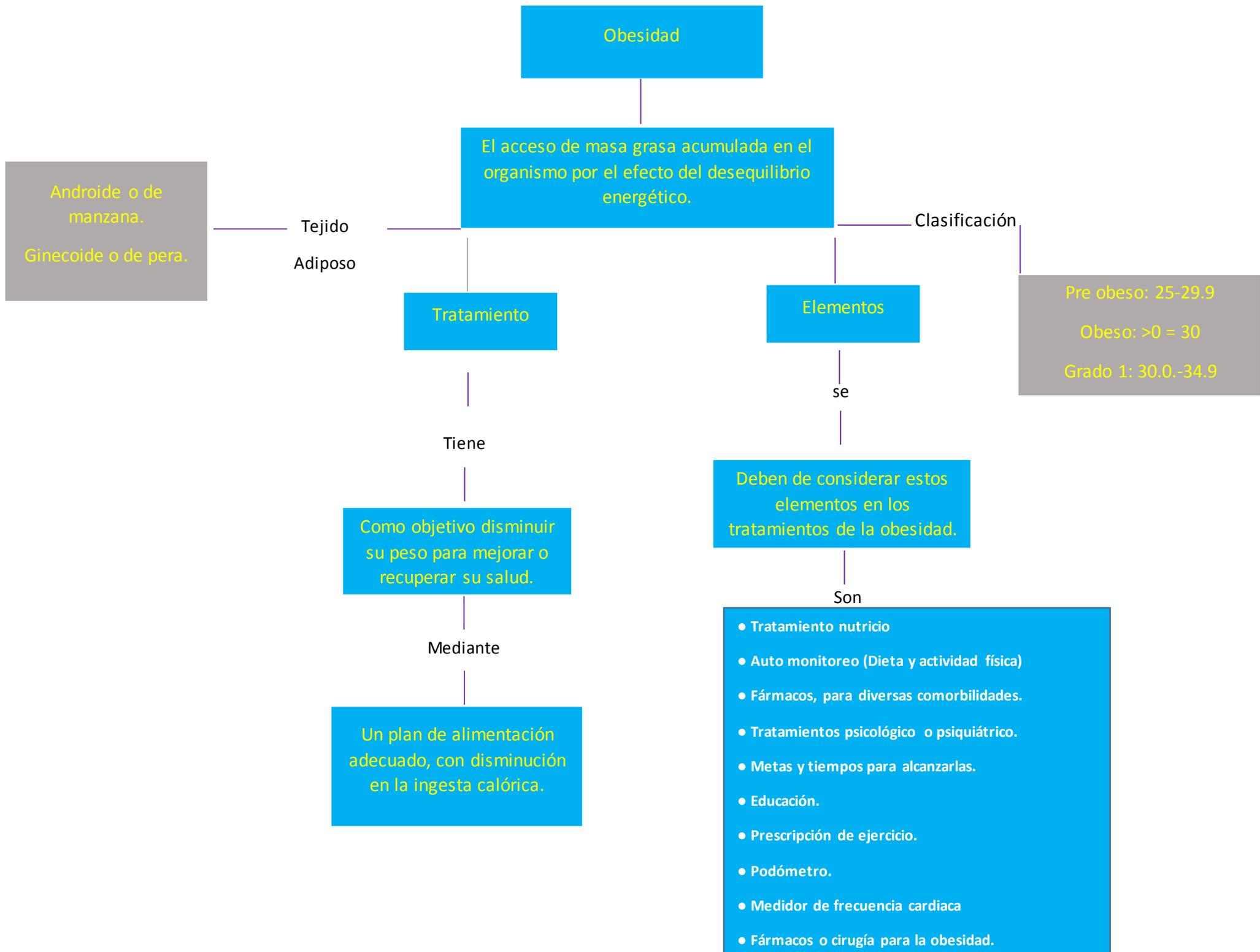
LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA.

GRADO: 3° CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A".

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 30 DE JULIO DEL 2021.



Anemia

La deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes, o en la actividad de hemoglobina que contiene con limitación consiguiente del intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre la sangre y las células tisulares.

Tipos de anemia

Es

Macrocitica (Grande)
Normacitica (Normal)
Microcitica (pequeño)
Hipocromica (Color pálido)
Normocromica (Color normal)

Origen

Falta de nutrientes como el hierro, la vitamina B12, ácido fólico.

También

Por hemorrágicas, factores genéticos, enfermedades crónicas y por interacción de fármacos.

Alimentos

Incluir

Alimento que contenga vitamina C. Hígado pepitas de calabaza leguminosas, mariscos, cereales, vitaminas B12 (Almejas, ostiones, atún, leche y yogurt), ácido fólico (garbanzas, espinacas, frijoles, jugo de naranja)

Hipertensión arterial

El aumento persiste de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las redes de las arterias.

Origen

Debido

Al sobre peso y a la obesidad por una alimentación no adecuada, (alta en sodio) etc.

Tratamiento

Disminuir los valores de presión arterial para evitar complicaciones cardiovasculares, renales, y cerebrovasculares.

Se divide

Por hemorrágicas, factores genéticos, enfermedades crónicas y por interacción de fármacos.

Consideraciones dietéticas

Son

- Aumentar el consumo de frutas y verdura.
- Realizar las cinco comidas
- Consumir lácteos bajos en grasa.
- Disminuir el consumo de carne y aumentar el consumo de pollo y pescado.
- Consumir cereales integrales.
- Restricción moderada hasta severa de sodio.

Diabetes

Un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y la acción de la insulina.

Tipos

Son

Diabetes tipo 1
Diabetes tipo 2
Diabetes gestacional
Prediabetes

Tratamiento

Esta

En función de su tipo, todos los tratamientos tienen el mismo objetivo disminuir y controlar.

Alimentación

La

Diabetes tipo 2: cambios en los hábitos alimentarios y en el estilo de vida. Hipoglucemiantes o insulina.

Diabetes gestacional: es similar al de la diabetes tipo 2.

Se debe

Eliminar el azúcar, dulces, chocolates, miel y utilizar sustitutos de azúcar.