



**Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,  
Chiapas.  
ENFERMERIA**

**La Salud Comunidad-Familia**

**Gómez López Paola Janeth  
San Cristóbal De Las Casas, Chiapas  
12 de junio del 2021**

**Resumen:**

La Valoración del modelo se centra en el reconocimiento de todas las variables y factores estresantes que están influyendo en la respuesta de la comunidad, tanto propios de las personas y su ambiente, como fuera de los límites de la comunidad. El cual el diagnóstico de salud identifica las necesidades de salud en la población de manera más específica, relacionado con las condiciones de la vivienda y la seguridad dentro del hogar, debido a esto el diagnóstico de enfermería considera el grado de reacción producido por uno o más estresores, refiriéndose a la eliminación o disminución de un estresor, o al fortalecimiento de las fortalezas de la comunidad. dando importancia a la demografía estática el cual es estudio de las poblaciones humanas en un momento de tiempo determinado desde un punto de vista de territorio, estructura y características estructurales y la Demografía dinámica que esta estudia las poblaciones humanas desde la evolución en el transcurso del tiempo y los mecanismos por los que se modifica la dimensión, estructura y distribución geográfica de las poblaciones, ya que para evaluar los niveles de salud es un proceso complejo al cual afectan significativamente la disponibilidad de otros elementos como la alimentación, la vivienda y el ingreso de las familias. En el cual un elevado de nivel de desarrollo económico significaría tener mayores recursos para elevar los niveles de salud, así como una mayor disponibilidad de bienes y servicios para elevar la calidad de la vida. esto afectaría a los países con menores niveles de ingreso los cuales no tendrían los mismos resultados ya que las condiciones de bienestar y de salud están estrechamente vinculadas con las condiciones de la vivienda, disponibilidad de alimentos y de ingreso, junto con la disponibilidad de adecuados servicios de salud y educativos, llegando al Diagnóstico de Salud necesario en el proceso de planeación de cualquier intervención de salud, ya que es de suma importancia para la toma de decisiones, pues permite establecer estrategias específicas de intervención, evaluar los objetivos planteados por las instituciones del sector salud y determina la eficiencia y calidad. La evaluación de las intervenciones de salud pública se lleva a cabo durante y después de la ejecución de la misma y consta de las siguientes fases: la evaluación de proceso que esta tiene por objeto determinar si el programa está siendo ejecutado tal cómo fue diseñado; la Evaluación de resultados donde esta determina el grado en que se han cumplido los objetivos de la intervención y un análisis de la efectividad de la intervención; y la Evaluación de impacto la cual trata de determinar en qué grado ha influido la intervención en el estado de salud, la

morbilidad, mortalidad y calidad de vida de la población, Ya entrando al nivel de la comunidad que lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino el de asumir el desarrollo emocional y de la autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes, como también la maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad al asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida plena de realizaciones y proyectos en el medio social, así igual la transmisión de valores y de la cultura, el afecto y los valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones y del apoyo emocional.

### **Palabras claves:**

Comunidad, población, salud, persona, bienestar, familia, prevención, atención, paciente, valoración.

### **Introducción**

La Salud Pública es importante porque se refiere a todas los institutos públicos o privados para prevenir enfermedades, promover la salud y prolongar la vida de la población. También es importante porque su objetivo es proporcionar las condiciones saludables y centrarse en poblaciones enteras y no en los pacientes o enfermedades individuales. Por lo tanto, la Salud Pública se refiere a prevenir la enfermedad, evitar los daños y la muerte prematura y aumentar la calidad de vida.

La salud es uno de los pilares fundamentales de la calidad de vida de una comunidad y su mejora depende, en buena medida, de las políticas de salud que establezcan los gobiernos, en las que se disponen los objetivos y metas, así como los medios específicos que se prevén emplear con el fin de mejorar la salud de la población.

### **Desarrollo**

Primeramente el concepto de persona, decimos que hace referencia a un ser con poder de razonamiento con conciencia sobre sí mismo y contando con su propia identidad, partiendo de ahí decimos que el concepto de salud es el estado saludable de la persona desde la calidad de vida que cada individuo presenta y no simplemente desde la manifestación de síntomas o del padecimiento de enfermedades, y así definiendo el concepto de enfermería siendo la profesión del cuidado que mejora las relaciones humanas y el autocuidado mediante la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado a aquellos que lo necesitan.

Por ende, mencionamos la valoración del modelo, descritas por Anderson y McFarlane, contando de 5 etapas, Valoración, Análisis, Diagnósticos de Enfermería Comunitaria, Plan: planificación de la intervención comunitaria según niveles de prevención primaria, secundaria y/o terciaria y evaluación.

Mencionando la Valoración: el modelo que centra en el reconocimiento de todas las variables y factores estresantes que están influyendo en la respuesta de la comunidad, tanto propios de las personas y su ambiente, como fuera de los límites de la comunidad.

En donde la comunidad está representada en el modelo por la Rueda de la Valoración, en la cual se encuentra el núcleo de la comunidad y los ocho subsistemas del ambiente. La cual a valoración del núcleo de la comunidad incluye todas las características propias de las personas: la edad y sexo, los ingresos y ocupación, la escolaridad o cursos de capacitación, la etnia, tipos de hogares y estado civil, los nacimientos y muertes por edad y la causa ello, la religión de sus valores, creencias y costumbres y por último las características de salud, estilos de vida y uso de los servicios de salud.

Y la Valoración del Ambiente de los 8 subsistemas que incluye los mismos elementos para comunidades y familias: 1-Ambiente físico en la cual valora la ubicación geográfica incluyendo las características del terreno, viviendas, iluminación, centros de abastecimiento, etc.; 2-Servicios sociales y de salud donde valora la cantidad, calidad, acceso y cobertura de recursos o servicios sociales y de salud disponibles en instituciones públicas y privadas; 3-Economía valorando los bienes y servicios y fuentes de trabajo disponibles para la comunidad o familia; 4-Seguridad y transporte que valora la seguridad considerando los servicios de protección como bomberos, policía, así como transporte tanto público como privado; 5-Política y gobierno la cual valora las organizaciones políticas a nivel local; 6-Comunicación valorando la realización de la presencia y uso por parte de la comunidad de medios como prensa, radio, TV, correo, teléfono, internet; 7-Educación donde valora el tipo y acceso a establecimientos educacionales y recursos de capacitación disponibles; 8-Recreación que valora los recursos disponibles para la recreación y el uso que hace la comunidad y familia de ellos.

Esto dirigiéndonos a el diagnóstico de enfermería el cual considera el grado de reacción producido por uno o más estresores. refiriéndose a la eliminación o disminución de un estresor, o al fortalecimiento de las fortalezas de la comunidad.

Ahora bien, las necesidades de salud tienen implicaciones importantes para establecer prioridades en lo que respecta a la planificación y la toma de decisiones de servicios de salud. En donde el diagnóstico de salud identifica las necesidades de salud en la población de manera más específica, relacionado con las condiciones de la vivienda y la seguridad dentro del hogar. La Estrategia de Salud de UNICEF emplea tres enfoques: el de Corregir las desigualdades en los resultados de salud, en Fortalecer los sistemas de salud, incluidas la preparación y respuesta frente a emergencias y la resiliencia y al promover políticas y programas integrados.

Mencionando la demografía la cual estudia estadísticamente los procesos concretos que determinan su formación, conservación y desaparición de la población.

Definiendo la demografía estática como el estudio de las poblaciones humanas en un momento de tiempo determinado desde un punto de vista de territorio, estructura y características estructurales. Contando con: el número de personas que residen normalmente en un territorio, el lugar de residencia de las personas y la clasificación de sus habitantes según variables de persona (edad, sexo, estado civil, nacionalidad, lengua, nivel económico y fecundidad).

Así igual definimos la Demografía dinámica que esta estudia las poblaciones humanas desde la evolución en el transcurso del tiempo y los mecanismos por los que se modifica la dimensión, estructura y distribución geográfica de las poblaciones.

Esto llevándonos a la transición demográfica caracteriza por: Transición incipiente, aquella con alta natalidad y mortalidad y con un crecimiento natural moderado, por edades muy joven y una alta relación de dependencia; La Transición moderada, donde hay alta natalidad pero cuya mortalidad es moderada; la Plena transición, la cual la natalidad moderada y mortalidad moderada o baja, determina un crecimiento natural moderado; La Transición avanzada, Aquella donde con natalidad y mortalidad moderada o baja.

Al cual debemos conocer el crecimiento en donde se le vincula con una mayor generación de bienes y servicios generalmente no son consideradas la naturaleza del crecimiento y el carácter de sus beneficiarios. Y Al desarrollo económico el cual se asocian el crecimiento y distribución del PNB.

Ya bien hablando con el nivel de salud un proceso al cual afectan significativamente la disponibilidad de otros elementos como la alimentación, la vivienda y el ingreso de las familias. Sin embargo, un elevado de nivel de desarrollo económico significaría tener mayores recursos para elevar los niveles de salud, así como una mayor disponibilidad de bienes y servicios para elevar la calidad de la vida. esto afectaría a los países con ingresos elevados teniendo una mayor esperanza de vida al nacer y ya los países con menores niveles de ingreso no tendrían los mismos resultados ya sería una menor esperanza de vida, ya que las condiciones de bienestar y de salud están estrechamente vinculadas con las condiciones de la vivienda, disponibilidad de alimentos y de ingreso, junto con la disponibilidad de adecuados servicios de salud y educativos

Por lo cual el Programa Nacional de Salud replanteaban cuatro estrategias generales a seguir las cuales son las siguientes: Mejorar la calidad de los servicios de salud, Atenuar las desigualdades sociales, Modernizar el sistema de salud y Descentralizar y consolidar la coordinación de los servicios de salud.

Ahora pasando a lo económico definimos que la economía es la ciencia que estudia la forma en que los seres humanos resuelven el problema de cómo satisfacer sus necesidades materiales ilimitadas, frente a una disponibilidad escasa de recursos. Ahora bien, definimos la Economía de la salud la cual es la ciencia que estudia las consecuencias de la escasez en el sistema de salud, en la forma en que se organizan las instituciones, proveen, aseguran, regulan y supervisan los servicios de salud en un país.

Posteriormente pasamos a revisar que es la Microeconomía de la Salud la cual estudia el comportamiento económico de los productores y consumidores individuales. Asimismo, estudia el comportamiento económico de grupos de productores y consumidores, siendo los productores los médicos, enfermeras, psicólogos, odontólogos y otro personal de salud, como también las clínicas ambulatorias, clínicas rurales, laboratorios, bancos de sangre, centros de diagnóstico por imágenes y los Hospitales con servicios de internamiento; ahora bien los consumidores serian todas las personas que requieran los servicios de salud, siendo casi toda la población de un país, llamados pacientes, clientes o usuarios.

Como también definiremos la Macroeconomía de la Salud siendo el estudio de los fenómenos económicos en función de todo el sistema. En el caso del sector salud, conocer los flujos financieros en todo el sistema de salud. De aquí se obtienen la importancia del sector en la economía y quiénes reciben los beneficios de las acciones públicas.

Llegando a la evaluación de las tecnologías sanitarias la cual desempeña un papel determinante en la calidad de los servicios médicos y en su costo. En donde esta abarca los instrumentos, técnicas, equipos, dispositivos, medicamentos, procedimientos médicos y quirúrgicos, programas sanitarios y sistemas de información destinados a prevenir,

diagnosticar y tratar afecciones específicas, a rehabilitar a quienes las padecen, y a mejorar la calidad de vida de las personas y la comunidad.

De ello debemos tener en cuenta las características de la atención primaria de salud, entre las más importantes: la prestación de la atención de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, de las actividades de: Educación comunitaria; Promoción de alimentación y nutrición; Abastecimiento de agua potable y saneamiento básico; Asistencia materno infantil; Inmunizaciones; Prevención y lucha contra enfermedades endémicas locales; Tratamiento de enfermedades y traumatismos comunes; Suministro de medicamentos esenciales y la Requiere de equipos humanos multidisciplinarios con capacitación técnica y social.

Para establecer las mejores interrelaciones entre los servicios de salud a nivel local y las comunidades, se consideran los siguientes requisitos mínimos, los servicios básicos de salud, el equipo de salud participante, el respeto por la comunidad, la coordinación con organizaciones comunitarias, la coordinación con instituciones oficiales y privadas y el apoyo técnico. Teniendo como ejemplo, los principales factores sociales que pueden influir en su salud, que es la educación, ingresos, vivienda, acceso a la salud, idioma y otras capacidades de comunicación, género, estresantes sociales, como la exposición a la violencia y valores espirituales-religiosos

Posteriormente tratamos sobre el diagnóstico de Salud ya que es necesario en el proceso de planeación de cualquier intervención de salud, por que describe y analiza los componentes del ambiente físico y psicosocial que condicionan una situación colectiva de salud siendo ésta, un valor compartido por todas las sociedades. Es de suma importancia para la toma de decisiones, pues permite establecer estrategias específicas de intervención, evaluar los objetivos planteados por las instituciones del sector salud y determina la eficiencia y calidad.

En la cual hay dos tipos de evaluación previas en la intervención en salud pública: la primera es la evaluación de necesidades y estructura que esta determina si una intervención es necesaria en función del problema de salud pública que queremos abordar y los recursos estables disponibles; la segunda la evaluación económica que esta compara diferentes intervenciones en términos de efectividad (beneficio) y coste.

La evaluación de las intervenciones de salud pública se lleva a cabo durante y después de la ejecución de la misma y consta de las siguientes fases: la evaluación de proceso que esta tiene por objeto determinar si el programa está siendo ejecutado tal cómo fue diseñado, detectar desviaciones respecto de la programación inicial e introducir sobre la marcha las medidas correctoras necesarias; La evaluación de resultados donde esta determina el grado en que se han cumplido los objetivos de la intervención y un análisis de la efectividad de la intervención mediante una evaluación de resultados a corto plazo, donde suelen analizarse indicadores intermedios; y la evaluación de impacto la cual trata de determinar en qué grado ha influido la intervención en el estado de salud, la morbilidad, mortalidad y calidad de vida de la población, siendo estas más difíciles de atribuir a una intervención concreta, no solo porque debe pasar mucho tiempo para que se produzcan los cambios deseados en los indicadores, sino también porque esos efectos están influidos por numerosos factores ajenos a la intervención

Bueno el estudio de las características demográficas debe llevarnos a tomar ciertas previsiones y la etapa de la transición demográfica en la que aquéllas se encuentran para

poder brindar una perspectiva acerca del futuro en cuanto a crecimiento y la posible evolución de los componentes demográfico.

Entonces las fuentes de datos demográficos pueden ser primarias o secundarias, las cuales las fuentes primarias son en salud cuando los límites de la población de referencia, que se puede determinar esta población por conocerse a los usuarios de un servicio; y las fuentes secundarias son los censos de población y los registros. Además de las características básicas de población y de vivienda, se recoge información respecto a ocupación, mortalidad, fecundidad, etc.

Los principales aspectos demográficos de interés en salud y, sobre todo, en epidemiología y de las técnicas de medición más habitualmente utilizadas son los volúmenes y el crecimiento poblacional, estructura, sexo, edad y distribución geográfica.

Ahora bien, entendemos como familia a la unión de personas que comparten un proyecto de vida común, en el que se generan fuertes sentimientos, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad y dependencia.

En la familia es fundamental la conducta de apego que tiene una importante función en la supervivencia, porque asegura la proximidad y la protección de los padres a los hijos durante un período prolongado de tiempo en que la debilidad del nuevo ser requiere de la asistencia directa y continuada de los adultos. El papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural. El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

Desde esta perspectiva las funciones que debe asumir la familia son el desarrollo emocional y de la autoestima. construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes, como también la maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida plena de realizaciones y proyectos en el medio social, así igual la transmisión de valores y de la cultura, el afecto y los valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones y como el apoyo emocional.

## Conclusiones

De este modo podemos decir que las actividades de salud pública como promoción de la salud y prevención de las enfermedades buscan lograr una mejor atención de la salud a nivel comunitaria de una población, con respecto a las actividades de promoción de la salud, estas deben ser abordadas considerando el escenario económico, sociocultural, interpersonal y como de la población. De otro lado, las actividades preventivas deben estar dirigidas no solo al riesgo de enfermar, sino a la alteración de la función que produce la enfermedad, es importante dar los conocimientos del nivel económico de cada comunidad, siendo necesarias para ejercer un mejor control sobre la salud y la mejorarla, intentando mantener en todo momento la autonomía, la calidad de vida y, sobre todo, respetando siempre los valores y preferencias que tiene cada una de las comunidades con las que fueron dadas desde su nacimiento. (salud publica , 2020)

## Bibliografía y/o electrónicas

*salud publica* . (2020). Antologia UDS.