



**Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,  
Chiapas.**

**Licenciatura en Enfermería General**

### **Ensayo Final Salud publica**

**Jesús Alexis López Sánchez  
San Cristóbal de las casas, Chiapas a  
11 de Junio de 2021**

La antología de salud pública de la Universidad Del Sureste campus san Cristóbal De Las Casas, tiene como objetivo que el alumno conozca el proceso de salud-enfermedad, métodos de prevención y promoción a la salud en el abordaje en la salud pública. Así también da pautas del abordaje desde la planificación del primer nivel salud y conocer las diferentes estrategias para aplicarla en la población o en la comunidad.

#### **Palabras claves:**

- Modelo
- Diagnostico
- Necesidades
- Salud
- Economía
- Paciente
- Población
- Factores
- Demografía
- Epidemiologia

#### **Introducción**

En este ensayo se abordaran temas de suma importancia de la salud pública con fundamentaciones como la OMS, UNICEF entre otros, dentro de ello tenemos los diagnósticos de la salud comunitario basándose en el diagnóstico de enfermería, así también de las necesidades de salud de las poblaciones o comunidades como es el estudio demográfico, parte de este trabajo del estudio nos sirve para identificar los diferentes

estresores de las poblaciones para poder darle una solución efectiva a las diferentes poblaciones o comunidades, que conlleva a un primer nivel de salud con las estrategias del gobierno.

Así también conocer las relaciones de economía y salud, con base a estadísticas de las PNB pre capital para tener conocimientos de los principales recursos económicos para la salud. También en este trabajo hablaremos de las necesidades, problemáticas y enfermedades, de las personas desde su nacimiento hasta su vejez y los posibles factores que engloban de los grupos vulnerables dentro del ámbito de la salud y el primer nivel de salud.

## Unidad I Analizar el modelo

### Concepto de persona

Se entiende como un ser con capacidad de pensante que tienen conciencia de sí mismos. En otras palabras, una persona que puede vivir en sociedad tiene sabiduría y voluntad.

### Concepto de salud:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la define en 1948 como: "La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad".

### Concepto de enfermería:

Es la profesión del cuidado que enfatiza las interrelaciones humanas, el apoyo y el autocuidado por medio de la promoción de la salud, la prevención de las patologías etc.

### Valoración del modelo

Son etapas del Proceso de Enfermería de los cuales son:

#### Valoración:

Este modelo se enfoca en identificar todas las variables y factores que afectan la respuesta de la comunidad (estresores), es decir, los factores que afectan las personas de su entorno.

### Valoración del Núcleo:

En la comunidad la valoración del núcleo incluye todas las características propias de las personas, de los cuales son las la historia de una comunidad o de una población como:

- Características sociodemográficas de una población (estructurado por edad y sexo).
- Características económicas (ingreso, egresos, ocupación, etc).
- Características de educación (escolaridad o nivel de instrucción, cursos, capacitación, etc).
- Etnia.
- Tipos de hogares.
- Estado civil.
- Estadísticas vitales (nacimientos y muertes por edad y causa).
- Religión, valores, creencias y costumbres.
- Características de salud, morbimortalidad, estilos de vida y uso de los servicios de salud.

### Valoración del Ambiente

Se valora por medio de 8 subsistemas.

#### Ambiente físico

Se valora:

- Ubicación geográfica.
- Densidad de población.
- Características del clima.
- Características del terreno.
- Presencia de animales y vectores.
- Señalizaciones y características de la iluminación.
- Características de las viviendas.
- Áreas verdes.
- Centros de abastecimiento, iglesias, organizaciones y otros.

## Servicios sociales y de salud

Se valora:

- Cantidad, calidad, acceso y cobertura de recursos o servicios sociales.

## Economía

- Se valora:
- Bienes, servicios y fuentes de trabajo disponibles para la comunidad o familia.
- Ingreso per cápita; tasa de empleo y desempleo
- Tasa de actividad por edad y sexo y distribución porcentual según sector de ocupación.

## Seguridad y transporte

Se valora:

- La seguridad del sector considera servicios de protección como bomberos, policía u otros.
- Calidad del aire.
- Disposición de residuos sólidos; disposición de residuos líquidos.
- Disposición de agua potable y red de iluminación.
- El transporte (el tipo de transporte disponible, tanto público como privado).

## Política y gobierno

Se valora:

- Las organizaciones políticas a nivel local.

## Comunicación

Se valora:

- El ámbito formal e informal.
- Medios como prensa, radio, TV, correo, teléfono, internet.

## Educación

Se valora:

- El tipo y acceso a establecimientos educacionales y recursos de capacitación disponibles para el uso.

## Diagnóstico de salud comunitaria

Podemos decir que el análisis es el estudio de los datos obtenidos de la valoración, el objetivo de tener una imagen clara de los factores que producen tensión o estrés. Hacer un buen análisis nos ayuda a hacer un buen diagnóstico de salud o de Enfermería para planificar la intervención. Entonces para realizar un análisis, debemos considerar los estímulos que producen tensión y tienen el potencial para causar el desequilibrio del sistema. Debemos identificar todos los estresores que están en el núcleo y los ocho subsistemas.

Entendemos como la capacidad para mantener el equilibrio o la salud frente a cualquier estresor como la línea Flexible de Defensa (LFD) en el cual es la primera barrera de defensa.

El desequilibrio que resulta de la acción de estresores es el grado de reacción sobre las líneas de defensa de la población o comunidad, así se puede reflejar en las tasas de morbilidad o así como el desempleo.

Las líneas de Resistencia tienen como función intentar recuperar el equilibrio y así impedir que el estresor siga avanzando y llegue a la estructura básica de un sistema.

Entonces la línea Normal de Defensa es el estado de salud que ha alcanzado el sistema o la comunidad con el tiempo por ejemplo es alto porcentaje de inmunización o baja mortalidad infantil.

## Diagnóstico

Entendemos como diagnóstico de enfermería a las intervenciones de Enfermería y a las metas. Cuando se formulan un diagnóstico de Enfermería debemos considerar el grado de reacción producido por los estresores.

## Necesidades y demandas de salud de las familias y comunidades

Como ejemplo se realizó un estudio a familias en la UMF 8 del IMSS, en la ciudad de Tlaxcala, donde un 50% de las familias demandaban servicios una o más veces al año, dentro de ello diseñaron un cuestionario que tiene 8 dimensiones.

La recaudación de información se obtuvo mediante visitas domiciliarias y posteriormente el análisis se ejecutó mediante estadística descriptiva con el objetivo de conocer las características generales de la población.

Se obtuvo resultados como media de la edad, mujeres etapa reproductiva, alfabetismo, promedio de estudios, la proporción de trabajadores, factores de riesgos y problemas patológicos crónicos degenerativos (antecedentes), también presentaron una gran tasa de morbilidad por EDAS e IRAS en niños menores de un año y el porcentaje de mujeres con vida sexual activa. También las personas no aceptaron el programa.

## Estrategias del sector salud

En los últimos años la tasa de mortalidad infantil menores de 5 años e mortalidad materna disminuyó mundialmente de la mano con la ODS y la Estrategia Mundial la UNICEF tiene una estrategia de salud que son:

Es poner fin a la mortalidad materna, neonatal e infantil evitable

Es promover la salud y el desarrollo de todos los niños.

Para que logren sus objetivos ellos proponen cuidar la salud de los niños en cada etapa de su vida para un desarrollo óptimo. De este modo es la estrategia mundial para próximos años para lograr su objetivo.

## Unidad II. Demografía y epidemiología

Situación demográfica y epidemiológica.

Podemos entender que la demografía estudia estadísticamente la estructura y la dinámica de las poblaciones, así como los procesos concretos que determinan su formación, conservación y desaparición.

Existen dos tipos de demografía que son:

Demografía estática: Llega a estudiar las poblaciones en un momento determinado tiempo desde un punto de vista de dimensión, territorio, estructura y características estructurales.

Demografía dinámica: Llega a estudiar las poblaciones desde el punto de vista de la evolución del transcurso del tiempo y los mecanismos que modifican la dimensión, estructura y distribución geográfica de las poblaciones.

Los cambios de transición demográfica se da en tres tipos o situaciones, nacimientos, muertes y migración, como sabes la transición demográfica es un proceso por el cual disminuye el efecto de cuatro riesgos sociodemográficos: la alta mortalidad, la elevada fecundidad, el acelerado crecimiento demográfico y la estructura etaria joven.

Revolución reproductiva

La entendemos como una teoría que es crítica de la transición demográfica, porque proyectará una visión incompleta no holística de la dinámica población.

Enfoque de riesgo

Es una de las características que perfilan a un grupo de riesgo, estos se conforman por individuos, estos individuos están en déficit social, económico, político, cultural o de salud.

Si hablamos de las personas de la tercera edad, cuarta etc., son un grupo vulnerable en los países pobre por varios factores como si viven solos, mayores de 75 años y más, ancianos que tengan alguna patología, matrimonios que viven solo, ancianos sin hijos, estos grupos son vulnerables en los países pobre ya que a veces no tiene la economía para satisfacer sus necesidades primarias.

Relaciones entre economía y salud

Sabemos que si hay un crecimiento económico conlleva a una expansión y mejoría en los servicios de salud, entonces la relación se considera básica para la elevación de las condiciones de salud de una población o de una comunidad.

Desarrollo económico

S. Kuznets lo define como: desarrollo económico de un país es el crecimiento sostenido en su magnitud como unidad económica.

Podemos decir que a través del aumento sostenido del Producto Nacional Bruto, podría elevarse el bienestar general, ya que los beneficios podrían diseminarse gradualmente a toda la población, entonces podemos entender que la PNB de un país depende de su desarrollo de salud, también depende de su inversión que cada país de la a la salud, porque puede ser que algunos pises su PNB pre capital son menos que otros, pero hacen mayor inversión en el área de la salud y le dan prioridad a otro tipos de actividades.

#### Desarrollo económico y nivel de salud en México

Si comparamos a México con Estados Unidos, México está dentro de los países de ingresos medianos junto a Colombia y Costa Rica, pero Costa Rica tiene una cobertura en los servicios de salud. Existe relación entre PNB per cápita y de la esperanza de vida al nacer por que los países con ingresos elevados tienen la mayor esperanza de vida al nacer y los países con menores niveles de ingreso registran una menor esperanza de vida.

#### Política económica y política de salud en México

México en 1989-1994 se creó un nuevo programa nacional de salud donde se replanteo nuevas estrategias en el cual encontramos: Mejorar la calidad de los servicios de salud, atenuar las desigualdades sociales, modernizar el sistema de salud, descentralizar y consolidar la coordinación de los servicios de salud. Por el cual buscaba abatir los rezagos sociales para contrarrestar los efectos indeseables de la desigualdad social a que ha dado lugar el crecimiento económico.

#### Principios básicos de economía y su relación con la salud

Cuando hablamos de economía nos podemos referir como la ciencia que estudia la forma en que los seres humanos resuelven el problema de cómo satisfacer sus necesidades materiales. A veces los seres humanos nos son complicados satisfacer todos los deseos que se tiene.

La economía utiliza un modelo llamado variable porque nos sirve para explicar una situación generalizada y para predecir lo que sucederá si hay cambios en las variables.

Encontramos dos grandes áreas de la economía, como sabemos la economía general y de la salud son particularmente iguales:

Una de las dos áreas es la microeconomía que se basa en estudiar el comportamiento económico de los productores y consumidores individuales, Como ejemplo podemos poner



que los productores son el personal de salud en general, los consumidores son aquellas personas que necesitan del servicio.

La macroeconomía se refiere al estudio de los fenómenos económicos en función de todo el sistema. En referencia a la salud nos permite sacar conclusiones entre la situación de salud, su financiamiento y el desarrollo económico de un país.

Interacción entre persona y comunidad

Cuando hablamos de interacción también nos podemos referir a la participación de la comunidad en salud que es un componente fundamental de la estrategia de Atención Primaria de Salud.

Características de la atención primaria de salud

Algunas características son fundamentales para el desarrollo de actividades y una de estas son: Asistencia sanitaria esencial, que se basa en métodos y tecnologías prácticos.

Algunas tareas de la APS, son educación comunitaria, promoción de la salud y de nutrición, saneamiento básico, asistencia materna infantil, inmunizaciones.

Promoción de la salud familiar y comunitaria

Debemos saber que constituye la forma más simple de organización, en la cual dos o más individuos se asocian para compartir metas comunes y funciones. Entonces la familia es la unidad insocial integrada por un número variable de personas y que viven en un mismo hogar.

Factores que influyen positivamente o negativamente en la comunidad

Entendemos que sus condiciones pueden influir en su salud y bienestar, entonces podemos decir que algunos factores son: un nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica.

Un ejemplo claro del por qué un factor en las personas son de gran importancia es su educación, porque una persona que tiene más nivel de estudio entiende a la perfección todo relacionado a su salud desde su prevención hasta cuando ya tiene síntomas de alguna patología. Un ejemplo más es su vivienda y su entorno, porque una persona con mal entorno puede ser un factor clave para desarrollar problemas de salud y así podemos enlistar un gran número de problemas y generalmente son primarios.

## Unidad III Bases conceptuales de enfermería comunitaria.

### Situación demográfica y epidemiológica

Como bien se sabe la demografía estudia aquellos procesos que determinan la formación, conservación y la desaparición de las poblaciones, en pocas palabras son fecundidad, mortalidad y movilidad. Dentro de ello existen dos tipos de estudios que son:

**Demografía estática:** Estudia las poblaciones en un momento de tiempo determinado desde un punto de vista de dimensión, territorio, estructura y características estructurales.

**Demografía dinámica:** Estudia las poblaciones desde un punto de vista de evolución en el transcurso del tiempo y lo que modifica la dimensión, estructura y distribución geográfica de las poblaciones.

### Formas de evaluación de la intervención

Sabemos que es un proceso sistemático que su objetivo es encaminar a determinar la relevancia, efectividad e impacto de las intervenciones en salud pública.

Hay que tener en cuenta que la evaluación de necesidades y estructura y la evaluación económica son importantes en la marcha de una intervención en salud pública.

Entonces hay evaluaciones previas que se deben llevar a cabo en las fases iniciales del proceso de planificación sanitaria que se lleva a cabo durante y después de la ejecución dentro de estos están; la evaluación de procesos, evaluación de resultados y evaluación de impacto. Estas evaluaciones nos ayudan desde que si se está llevando a cabo el programa para lo que diseñado y evaluar grado ha influido la intervención en el estado de salud.

### Características demográficas y epidemiológicas de la población

Si bien el estudio de las características demográficas debe llevarnos a tomar ciertas previsiones o advertir futuras implicancias en la salud de la población. Como dice la literatura es una parte fundamental para la prevención en el tema de la salud.

### Conceptos básicos de demografía

Se conoce las principales características poblacionales de aquella suma de importancia tanto para la definición de necesidades como para las estrategias de intervención. Así en

salud pública a la población humana se le conoce como colectivo y que hacemos referencia a individuos, personas o definidas por alguna razón o característica especial.

En las fuentes de datos son primarios en el cual se refiere cuando los datos son obtenidos y elaborados por el propio investigador entonces lo podemos conocer como para determinar esta población por delimitación geográfica a diferencia de la secundaria que son los censos de población o bien como en el área de la salud, las visitas domiciliarias para hacer un censo y promoción a la salud.

Entonces se le conoce como aspectos demográficos a la síntesis de los principales aspectos demográficos de interés en salud y, sobretodo, en epidemiología y de las técnicas de medición más habitualmente utilizadas.

La distribución geográfica hace referencia a la mayor o menor concentración poblacional y a los desplazamientos poblacionales dentro de un territorio. Esto porque la demografía estudia la forma en que el hombre ocupa un espacio.

#### Los componentes demográficos

Son los factores que determinan cambios en el volumen y las características estructurales de la población como son la fecundidad, la mortalidad y las migraciones. En otras palabras habla del nivel de tendencia y de su estructura, esto se refiere a la intensidad del fenómeno o de qué modo impacta en la población.

#### Conceptos básicos de epidemiología

En general son utilizadas en el área de la salud pública, son definiciones y herramientas que frecuentemente son utilizadas en la vigilancia, investigación y control de las enfermedades transmisibles y no transmisibles de un país. Dentro de los más destacados están como:

La endemia es la prevalencia habitual de casos de una patología o agente infeccioso en poblaciones dentro de un área geográfica determinada.

La epidemia se basa en el aumento de casos similares en poblaciones humanas en un área geográfica determinada. Ejemplo es un brote de influenza en una comunidad.

La morbilidad es la cantidad de personas que enferman en un lugar y un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

La Pandemia se refiere a una patología específica que afecta poblaciones en varios países o continentes. Como es el caso del SARS COV-2 19.

#### Unidad IV Comunidad y familia

Una familia es un grupo de personas que comparten un proyecto vital, generan sentimientos recíprocos y generalmente se trata de dos adultos tienen intereses relaciones en los planos afectivo, sexual y relacional.

Cuando hablamos de hijos el núcleo familiar se hace más complejo porque implica muchas más responsabilidades como la crianza, la economía etc. Existen varios factores para que una relación no sea solo un compromiso leal y son:

La comunicación efectiva y la afectividad que se da entre los adultos.

Cuando hablamos de hijos podemos decir que se basa en la relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado. Por otro lado el papel primordial de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural.

Como ya vimos que ser una familia no solo implica en el ámbito legal, podemos decir que el acompañamiento emocional y psicológico de parte de la pareja es fundamental para una buena familia y así poder educar y llevar a la buena comunicación con los hijos en problemas personales de ellos.

#### **Conclusiones**

Las actividades de salud pública se orientan a las funciones de protección de la salud que se dirige al control de enfermedades transmisibles, control del saneamiento, funciones de promoción que están estrictamente dirigidas a la población, como se vio en este tema de salud pública, el personal de enfermería debe estar capacitado con fundamentos teórico-científicos para saber el cómo actuar ante un diagnóstico de enfermería, un diagnóstico de la comunidad, una promoción de la salud, y una educación a la salud.

Como ya se mencionó la principal tarea que tiene un profesional de enfermería en el primer nivel atención de salud es la prevención de patologías con la ayuda de las estrategias de salud del gobierno y las metas a nivel mundial.

### **Bibliografía y/o referencias electrónicas (Normas APA)**

- Antología UDS, Salud Publica, Tercer Cuatrimestre.