



**Alumno:**

**Olivar Pérez Santizo**

**Profesor:**

**Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Licenciatura:**

**Licenciatura en enfermería**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia:**

**Salud publica**

**Grado:**

**Tercer cuatrimestre**

**Grupo**

**"A"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de junio de 2021.

## Introducción

En este trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería principalmente en la rama de la salud pública, ya que nos permite conocer como la población se ve afectada en relación con el exterior, aquí se desarrollarán temas de la unidad 2, donde hablamos sobre demografía y epidemiología. A continuación, en el desarrollo de los temas me centrare en hablar sobre como la salud se ve afectada por distintos factores externos (economía, seguridad, etc.) y como la comunidad maneja esta situación en conjunto con el personal de salud (comunidad participativa).

Por otro lado, los objetivos nos ayudan a visualizar el panorama al que queremos llegar por lo cual he considerado necesario plantear los siguientes.

Objetivo general de la actividad:

- Presentar información clara y precisa de acuerdo a los temas principales para el desarrollo de una lectura fácil y comprensible.

Objetivos específicos

- Identificar los diferentes factores que determinan el estado de salud
- Analizar la importancia de la situación económica y la participación comunitaria ante situaciones demandantes de salud.

Para continuar con la estructura de este trabajo se desarrollarán los temas principales.

## 2.5 principales recursos económicos para la salud

De una manera muy resumida en la lectura se menciona a la economía de la salud como tema central, es decir, que la economía de la salud o en salud son los recursos destinados para el sector salud con la finalidad de incrementar el bienestar a nivel poblacional/social y así lograr que todas aquellas oportunidades sociales sean aprovechadas de manera igualitaria. Así mismo se menciona que la economía se juega un papel importante en la población ya que, desde años atrás se ha venido reconociendo una alta tasa de pobreza por lo que las enfermedades han incrementado a tal grado que la asistencia sanitaria sea insalubre, entonces, a medida en que aumentan los ingresos, la esperanza de vida aumentaría y el índice de mortalidad iría disminuyendo ya que se tendrían mejores avances en atención de la salud y se propiciaría el bienestar social, no solo de un individuo, sino también de la comunidad. Por otro lado, se hace mención de la planificación sanitaria y lo que pude rescatar es que esta planificación está destinada a visualizar los cambios que se quieren lograr en la atención a la salud, es por eso que para poder planificar se necesitara conocer las necesidades de la población (su situación en salud) teniendo en cuenta que la salud tiene diversos factores que pueden alterar su equilibrio, como por ejemplo: la situación socioeconómica y factores externos/biológicos como la participación del ambiente, el estilo de vida, etc. De igual manera aquí se podrá escoger, organizar y evaluar las actividades mas eficaces para satisfacer las demandas de salud de la comunidad, teniendo en cuenta la cantidad de recursos disponibles para llevar a cabo dichas acciones.

Por otro lado, se menciona que los recursos económicos estarán destinados a mejorar la calidad de atención, nos habla a cerca de la fármaco-economía, esta es la relación de la economía con el abastecimiento de medicamentos al área hospitalaria, la calidad de los medicamentos, etc. De igual manera habla de la contabilidad y la evaluación económica que se lleva dentro de los centros de salud, esto con la finalidad de saber cuanto se necesita para poder cubrir las demandas de salud.

## 2.6 interacción entre persona y comunidad

En este apartado nos habla principalmente de la relación e importancia de interacción que existe entre la comunidad y la salud. Entonces, para comenzar con la redacción primero se debe de definir a la comunidad, por lo que nos menciona que es considerado comunidad al grupo de personas que comparten un mismo territorio, un mismo pasado, e intereses comunes. Ahora bien, con respecto a la interacción/participación ciudadana puedo decir que es la

intervención que lleva a cabo la comunidad en una actividad, entonces cuando hablamos de participación comunitaria y salud nos estamos refiriendo a que la comunidad interviene en el cuidado de su salud en conjunto con los profesionales del primer nivel, o sea de la atención primaria, este nivel se centra en la atención del individuo y sus núcleos (familia y comunidad). Ahora, para que la participación de la comunidad sea efectiva y se logre alcanzar los beneficios, esta deberá ser activa, consciente, responsable y organizada. Por otro lado, puedo rescatar que la participación comunitaria es fundamental en la atención primaria ya que a través de esto se podría alcanzar un alto grado de bienestar para todas las personas, así mismo se menciona que la participación de la comunidad en la salud propicia a que este logre su autocuidado.

Debemos de tomar en cuenta que la atención primaria de la salud es una de las bases principales para poder conocer y actuar sobre las demandas de salud que se presenten en la población. Dice que la atención primaria es considerada una asistencia esencial que se basa en métodos y tecnologías prácticas, así mismo y como mencione al principio esta tiene la disponibilidad de actuar con los individuos y las familias que integran la comunidad, aquí su actuación deberá ser con autorresponsabilidad y autodeterminación. Sin embargo, las estrategias de la atención primaria estarán destinadas a fomentar la participación colectiva, proporcionando información acerca de lo importante que es la salud. De igual manera pude entender que la atención primaria de la salud es consecuencia de las condiciones económicas, sociales culturales y políticas, así mismo está siempre estará destinado a proporcionar información de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud, esto se hará de acuerdo a los principales problemas de salud que presenté la comunidad. Por otro lado, y no menos importante, el personal de salud en la atención primaria tiene como objetivo principal fomentar la educación comunitaria, es decir, educa a la comunidad promocionando hábitos de vida saludable, por ejemplo, enseñar a cómo llevar una correcta alimentación y nutrición, informar acerca de las inmunizaciones y la importancia de cada una de ellas, etc. Al final, el autocuidado será resultado de la enseñanza que la atención primaria propicie y el aprendizaje que la comunidad adquiera durante el proceso de participación.

## 2.7 Factores que influyen positivamente o negativamente en la comunidad.

Menciona cuales son los factores que influyen en el estado de salud y bienestar, no solo individual si no también colectivo (como comunidad). Se presenta una serie de ejemplos y en primer lugar encontramos a la educación como factor que indica nuestro estado de salud. Este es fundamental ya que es el que determina la buena toma de decisiones con respecto a nuestra salud, es decir, la educación es quien nos guía para que nosotros podamos identificar la importancia del mantenimiento de la salud, nos ayuda a tomar conciencia sobre una vida saludable libre de adicciones. (2) ingresos económicos: es un factor importante que en la mayoría de la población esta influyendo hoy en día ya que es el dinero quien condiciona nuestra vida, es decir, mientras mas ingresos se tenga la calidad de vida se elevara (se tendrán alimentos saludables, espacios seguros para realizar actividades físicas/ejercicio, etc.), mientras que con un bajo capital la dieta será incorrecta, la vivienda y las demás condiciones de vida serán inseguras y por lo consiguiente un bajo ingreso económico dará lugar a la aparición de enfermedades. (3) vivienda: en esta parte son las condiciones de la vivienda y la ubicación quien determina el estado de salud, ya que una vivienda con una mala higiene hace que la salud se vea afectada dando lugar a enfermedades, y la ubicación nos indicara si existen mejores condiciones de vida y principalmente de seguridad. Entonces, una vivienda limpia y libre de inseguridades (cero violencias, cero delincuencias) hace que el humano se desarrolle en plenitud. (4) acceso a la salud: indica que mientras más oportunidades de atención medica tengamos, la salud estará equilibrada ya que las visitas al médico en ciertos lapsos de tiempo nos ayudan en la prevención, detección y/o tratamiento de enfermedades. Ahora, cuando no se tiene acceso a la salud, se lleva a cabo un desequilibrio en el estado fisiológico del individuo y los tratamientos y pruebas de detección temprana serán nulos o deficientes.

Así como los ejemplos anteriores existen muchos mas que afectan la salud y el bienestar; desde el acceso a alimentos nutritivos, el género, el idioma y otras discapacidades de comunicación, la condición social, etc. Juegan un papel en la salud de todos os individuos. Para finalizar, así como existen factores que afectan el estado de salud, también existen medidas que podemos tomar para mejorar la calidad de vida, como, por ejemplo: visitas al médico en determinado tiempo, tener mejor educación y preparación para entender que tan importante es la salud, etc.

## Conclusión

En conclusión y como retroalimentación se debe de mencionar que hoy en día la salud se ve afectada no solo de manera individual, sino también en manera grupal/social, es por ello que diversos factores como las condiciones externas, principalmente en la situación socioeconómica, que presenta la comunidad repercute en el mantenimiento de la salud. Se debe de tener en cuenta que la participación comunitaria forma parte esencial en la estrategia de cubrir las diversas demandas, es por eso que como personal de enfermería debemos de inculcar a la población a cerca del trabajo en equipo, para lograr bienestar colectivo, además de enseñar cual es la importancia de la salud y como debemos de cuidarlo.

Por otro lado, se debe de mencionar que el conocer este tipo de información es sumamente importante ya que como personal aun en formación podemos identificar infinidad de conceptos que nos ayudan a conocer más el tema. Esto además nos ayuda a adentrarnos más al conocimiento de la salud pública y hacer mucho más interesante el estudio de esta asignatura.

Bibliografía: antología de la asignatura "salud pública", unidad II demografía y epidemiología.