



# FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

**AMBITO DE LA ENFERMERIA  
TECNOLOGIA PARA EL CUIDADO**

---

**FORO 1**

---

**ALUMNA: Angela de Jesus Escobar Caballero**  
**DOCENTE: Edgar Geovanny**

### 3.1 Actividad y ejercicio:

- Patrón 1: Percepción-Manejo de salud que valora como percibe el individuo la salud y el bienestar.

- Paciente: Angélica de Jesús Escobar Caballero Edad: 19 años

Paciente indica llevar una actividad realizando habitualmente ejercicio, y haciendo actividades cotidianas en casa.

Considera su salud un poco estable ya que regularmente le cuesta de hacer ejercicio.

- Hábitos higiénicos:

Paciente indica que su vivienda es limpia y tiene buena higiene

- Resultados del Patrón:

Paciente indica a que tiene una buena higiene en casa, así mismo, indica que siempre está aseada en casa y regularmente hace ejercicio, indica que no bebe, ni fuma, no lleva tratamientos.

### 3.2 Patrón 2: Nutricional

- Metabólico:

Paciente indica que habitualmente hace 2 comidas al día la cual aproximadamente indica que come de 10 am y 15 pm

Indica que no consume ningún alimento suplementario, indica que habitualmente consume frutas en el desayuno una pequeña ración y en el almuerzo consume pollo con verduras, indica que no lleva ninguna dieta prescrita, la cual indica que su apetito es normal. Comenta la paciente que no tiene problemas para hidratarse. Indica tener una buena hidratación.



### 3.3 Patrón 3: Eliminación

Paciente indica con frecuencia va al baño, también indica retener incontinencia vesical, tiene eliminación intestinal 2 veces al día, indica que muy raramente presenta estreñimiento, habitualmente no tiene problemas de continencia o eliminación.

### 3.4 Patrón 4: Actividad / Ejercicio.

Paciente indica que trabaja entre semana y fines de semana y que hace cosas del hogar, indica que permanece habitualmente deitada, al realizar actividad o ejercicio físico presenta fatiga, la cual habitualmente hace ejercicios respiratorios, también indica que presenta cambios físicos por cambios climáticos.