

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Fundamentos III

3° cuatrimestre

Docente: Edgar Geovanny Lierano Montoya

Alumna: Paola Janeth Gomez Lopez

San Cristobal de las Casas, Chiapas.

Patrón 5: Sueño - Descanso

Valorar

- Valoración del espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- Valoración del tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario...)
- Valoración de Exigencias laborales (turnos, viajes)
- Valoración de hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)
- Valoración de problemas de salud física que provoquen dolor o malestar
- Valoración de problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)
- Valoración de situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas)
- Valoración de los tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides, betabloqueantes)
- Valoración del uso de fármacos para dormir
- Valoración del consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina, abuso de alcohol)
- Valoración de Presencias de ronquidos o apneas del sueño.

Valoración de la actividad: probablemente capricios cardiacos, etc.

Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular.

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Valorar

- Valoración del nivel de consciencia y orientación
- Valoración del nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma.
- Valoración de alguna alteración cognitiva, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.
- Valoración de alguna alteración perceptiva por problemas de visión, de audición, de olfato, de gusto o sensibilidad táctil.
- Valoración si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.
- Valoración de alguna alteración de conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

Patrón 7: Auto percepción - auto concepto

Valorar

- Valoración de la presencia de:
 - Problemas consigo mismo.
 - Problemas con su imagen corporal
 - Problemas conductuales
 - Otros problemas
 - Cambios recientes.
 - Datos de imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales, contacto visual, si se siente querido,

Cambios frecuentes del estado de ánimo, Aserividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación

Patrón 8: Rol - Relaciones

Valorar

En la Familia.

- Valoración de con quien vive:

• Estructura familiar

• Rol en la familia y si está o no alterado.

- Valoración de problemas en la familia:

• Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

- Valoración del apoyo familiar:

• Si depende de alguien y su aceptación

• Cambios de domicilio.

En el grupo social

- Valoración si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo.

En el Trabajo o escuela

- Valoración si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción

- Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia.