

Fundamentos de Enfermería III

Foro 3

Promoción de la Salud Física.

Actividad y Ejercicio.

* Percepción - Manejo de Salud que Valora Percibe el individuo la salud y el bienestar respecto al mantenimiento o la recuperación, a las prácticas terapéuticas y Preventivas (hábitos higiénicos, Vacunaciones).

* La Valoración de los hábitos higiénicos, Personajes, vivienda, Vestido, Vacunas alergias la Percepción de la salud Conductas Saludables.

Patrón 2: Nutricional.

Es la Valoración de descripción del consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas los horarios de comida.

Preferencias y suplementos, en la ingesta, Altura, Peso y temperatura, las condiciones de piel, mucosas y membranas.

El estado nutricional normal o anormal se Valora teniendo en cuenta el IMC o juicio de la enfermera en base a observación se puede usar el test de MNA, adjuntado en el protocolo, que Valora el riesgo de malnutrición.

Patrón 3: Eliminación.

Es la valoración de la descripción de las funciones excretoras, Urinaria y de la Piel.

Valora intestinal; consistencia, regularidad, dolor o dolor, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ootomías, incontinencias.

Valoración Urinaria; Micciones / día, Características de la orina, Problemas de micción, Sistemas de ayuda (absorbentes,

Coletores, sondas Uroterómicas, Intolerancia a la lactosa; Sudoración copiosa Resultado del patrón. La dispepsia y el dolor abdominal no alteran pero si solo el patrón si no están relacionados con la eliminación intestinal ya que pueden ser debido a otros motivos.

Patrón 4: Actividad / ejercicio.

Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento de hogar, etc.) Tipo, cantidad y calidad del ejercicio, se valora por el estado cardiovascular: frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, valoración del estado respiratorio, ambiente laboral disonco, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea.

Patrón 5: Sueño.

Capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, la percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso; percepción del nivel de energía. las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas). Se valora en el espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos, tiempo dedicado al sueño u otros descansos).

Patrón 6: Cognitivo - Perceptiva.

Sensorio - Perceptuales y cognitivos percepción de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o protección, percepción del dolor y tratamiento lenguaje ayudas para la comunicación Memoria Juicio, comprensión de ideas, toma de decisiones, se valora de la

Consciencia y orientación, en el nivel de instrucción leer y escribir. En las alteraciones cognitivas problemas para expresar ideas e de memoria, dificultad de toma de decisiones, problemas de lenguaje, comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje. El patrón puede condicionar el de actividad - ejercicio, en el programa informático **SMI-AP**, educación para la salud, bien grupal o individual. Respuesta no condicionada.

• Patrón 7: Autopercepción - auto concepto.

Actitud o falta de una misma percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, imagen corporal, social, identidad. Sentido general de utilidad. Patrón emocional, postura y movimiento, voz y conversación. Cambios frecuentes del estado de ánimo, obsesividad / pasividad y nerviosismo, los fracasos, rechazos ambiente familiar desfavorable, carencias afectivas, dificultad de concentración.

• Patrón 8: Rol - Relaciones.

Valoración, las relaciones de las personas con los demás, la percepción de los roles más importantes, el papel que ocupan en la familia, sociedad, satisfacciones o alteraciones en familia, trabajo, relaciones sociales, el rol en la familia y si está o no alterado, si alguien depende de la persona la falta de comunicación, dificultad en tareas, apoyo insuficiente, cuidados negligentes, inadecuada acción con el rol por la falta de motivación, al las personas que viven roles pero son independientes, la tristeza, la pérdida de información.

Patrón 9: Sexualidad.

La Satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, las alteraciones en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, Problemas pro menopausia y posmenopausia percibidos por las personas, Se valora en menarquia y todo relacionado con ciclo Menstrual; Menopausia y síntomas relacionados métodos anticonceptivos, los embarazos, otros problemas relacionados con la reproducción, Cambios en las relaciones sexuales la preocupación respecto a la sexualidad, trastornos o insatisfacción. El problema más problemático es en la etapa reproductiva de la mujer.

Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés.

Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, que manifiesta o individuos en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés, la capacidad, el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. Se valora la enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Patrón 11: Valores y Creencias.

Guían ~~para~~ ~~supone~~ las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto, apropiado; bien y mal, bueno y malo, lo que es percibido como importante en la vida lo que quería, las persecuciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud, las decisiones al tratamiento, Prioridad de salud vida o muerte. Se valora en planes futuro importante, Conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento dolor y enfermedad. Suponen una ayuda a un conflicto.