

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

Alumno: Francisco Enrique Hernández Arias

Foro 4

Patrón 5: Sueño

Describe la capacidad de la persona para conseguir el sueño, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.

¿Que se hace?

Hacer una valoración sobre el:

- * El espacio físico: (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) (El tiempo dedicado al sueño u otros descansos).
- * Exigencia laborales: Hábitos socioculturales (hora de acostarse o levantarse, comidas, descanso).
- * Problemas de salud: Problemas físicos que provoquen dolor o malestar y problemas de salud psicológica que afecten el estado de ánimo (ansiedad, depresión).
- * Uso de fármacos: Consumo de sustancias estimulantes (café, nicotina, abuso del alcohol).

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Nivel de conciencia de la realidad. Adecuación de los órganos de los sentidos, comprensión o plétesis, percepción de dolor y tratamiento.

¿Que se hace?

Se debe valorar ciertos puntos la cual provocan esto.

- Nivel de conciencia y orientación: Si puede leer y escribir. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos etc...

- Alteraciones de conducta: Irritabilidad, intranquilidad o agitación.

- Recoge información sobre: Si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado.

Aclaraciones: Se aconseja utilizar los diferentes test o escalas validadas ya que tienen un valor añadido a la determinación de si el patrón está alterado o no.

- **Idioma:** Procurar intermediaciones para lenguas extranjeras y prestar atención a las variedades dialectales de la lengua de la lengua castellana.
- La presencia de vértigo puede conllevar una alteración del equilibrio, no afecta el resultado de este patrón pero puede coincidir en la actividad - ejercicio.

Patrón 7: Autopercepción - auto concepto

Auto concepto de uno mismo. Actitudes de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social. Identidad. Patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento.

Se debe valorar ciertos puntos

- Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo, problemas de su imagen corporal y le preocupan los cambios, cambios frecuentes del estado de ánimo

Patrón 8: Rol-relaciones

Se valora el patrón de compromisos de rol y relaciones (Las relaciones de las personas con los temas). La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupa en la familia, sociedad).

Valoración

Valorar:

Familia: Con quien vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si está este alterado o no. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación.

Trabajo o escuela: Se los casos le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción de los relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación y violencia.

La situación de la vivienda y la situación económica nos dan importante información pero no condicionan por sí mismas el resultado del patrón.