

Fundamentos de Enfermería III

Foro 4

* Patrón 5º Sueño

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, es decir descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, la persecución de cantidad y calidad del sueño - descanso.

Las ayudas para dormir (medicamentos, rotinas, etc).

Su valoración en el espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) y el objetivo del patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo.

Las apneas del sueño y los ronquidos pueden ser factores relativos de otros problemas de salud (habrá que tenerlos en cuenta en ese sentido, pero sino interfieren con la sensación de descanso no alteran el patrón. Los ítems relativos a horarios, siestas, regularidad, no condicionan el resultado pueden orientar la intervención en primera.

* Patrón 6º Cognitivo - Perceptivo

Es el nivel de conciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, compensación o prótesis, percepción del deber y tratamiento.

La valoración nivel de conciencia y orientación, en insuñación si se puede leer y recibir.

La alteración cognitiva son aquellos problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la concentración, síntomas depresivos, problemas de lenguaje, de comprensión, fobias o miedos o dificultades del aprendizaje.

Patrón 7: Autopercepción - Auto Concepto.

Son las actitudes de uno mismo, percepción de las capacidades cognitivas, e incluso o visivas, sobre la imagen corporal, social y identidad.

La Problema Corporal y movimiento, Se ve a través de la presencia de problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

Alterado: Presencia de irritabilidad, agitación y angustia. Psicosis, conducta indecisa, confusión, deterioro de la atención.

Patrón 8: Relaciones

Las relaciones de las personas con los demás. Papel que ocupan en la familia (sociedad), satisfacción o alteración en la familia, trabajo, relaciones sociales. Se relaciona con la estructura familiar, el rol si esto ó no alterado, la situación de la vivienda y la situación económica nos dan importante información que no condiciona el resultado, información de respuesta negativa no hace que Patrón este alterado.