

Universidad Del Sureste
(UDS)

Tema: Investigacion

Fundamentos de enfermeria III

Catedrático: Edgar Geovanny Lievano.

Alumno: Gael Alejandro Entzin Gomez

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, junio de 2021

INDICE

1. Portada
2. Introducción
3. Succión gástrica.
4. Lavado vaginal
5. Edemas

INTRODUCCION

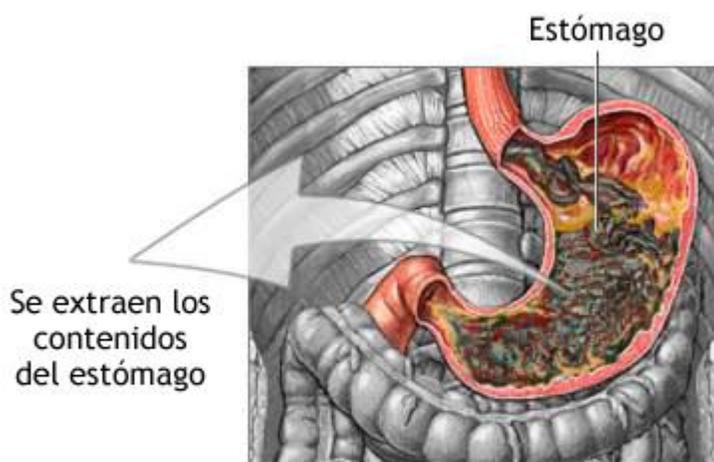
Los temas que nos tocan hablar el día de hoy serán tres que son (succión gástrica, lavado vaginal y edemas), estos temas por lo particular ocurren por un mal cuidado hacia nosotros mismos por lo que no cuidamos bien nuestra propia higiene

Por eso se hará este trabajo donde explicaremos cómo tratar estos problemas de salud y así ir mejorando nuestro estatus de nuestra propia salud.

Donde veremos cada procedimiento de limpieza y antibióticos para curar rápidamente estos problemas de salud, también estarán las ventajas y las desventajas de cada una de ellas.

SUCCION GASTRICA

Se practica una succión gástrica para vaciar los contenidos del estómago antes de que pasen por el resto del tracto digestivo.



ADAM.

FORMA EN QUE SE REALIZA UN EXAMEN.

Se introduce una sonda a través de su nariz o la boca, bajando por el esófago hasta el estómago, su garganta puede adormecerse con medicamentos para reducir la irritación y el reflejo nauseoso causado por la sonda, los contenidos estomacales se pueden extraer utilizando la succión de inmediato o después de irrigar con agua a través de la sonda.

INDICACIONES.

1. Eliminación de sustancias tóxicas ingeridas en el plazo de una hora. Posterior a este tiempo se debería valorar la relación beneficio riesgo, ya que no se asegura la eficacia del procedimiento. Incluso dentro del plazo establecido, está comprobado que la cantidad de tóxico recuperado suele ser entre el 29-38% si se realiza dentro de los primeros 20 minutos tras la ingestión, y el porcentaje desciende considerablemente según transcurre el tiempo.
2. Sobredosis de tóxicos de eliminación retardada y con riesgo potencial para la vida, anticolinérgicos, opiáceos, salicilatos, hierro.

3. Irrigación de suero fisiológico con posible adición de otras soluciones, en pacientes con hemorragia digestiva alta para verificación y control de la hemorragia y evacuación de coágulos.
4. Instilación de sustancias quelantes o catárticos.
5. Obtención de muestras de ácidos estomacales para pruebas diagnósticas.
6. Es una de las medidas terapéuticas en el caso de la hipertermia maligna, en este caso se realizará con suero frío.

CONTRAINDICACIONES:

Las contraindicaciones están relacionadas con el estado del paciente y el tóxico ingerido.

Paciente:

- Obnubilado o comatoso
- Intervenciones recientes del tracto digestivo, enfermedades intestinales y coagulopatías
- Alteraciones anatómicas, estenosis esofágica, obstrucción nasofaríngea o esofágica
- Traumatismo craneal, maxilo facial y/o sospecha de fractura de la base del cráneo.

Riesgos:

- Riesgo de aspiración, se intubará previo al lavado gástrico
- Perforación gástrica o hemorragia
- Perforación esofágica
- Penetración de la sonda al encéfalo si es insertada vía nasal. Se usará exclusivamente la vía oro gástrica

Tipo de intoxicación

- Ingestión de álcalis, caústicos, ácidos o derivados del petróleo
- Ingestión de hidrocarburos
- Intoxicaciones leves

Riesgos

- Rotura esofágica
- Favorece el reflujo
- Aspiración y neumonitis química
- No ofrece beneficios y puede aumentar la morbilidad

EN CUANTO A LOS SISTEMAS DE LAVADO EXISTEN TRES MÉTODOS

1. Sistema pasivo

Sistema de gravedad, uso de conector en Y que une la bolsa de fluido por encima del nivel del paciente, la bolsa de drenaje más baja del nivel del paciente y la sonda gástrica.

Ventajas

Sistema cerrado

Desventajas

Resistencia al paso o evacuación de líquido por lo que hay que realizar aspiración con jeringa de forma intermitente.

No hay agitación del contenido gástrico, se puede producir distensión gástrica, alto porcentaje de absorción y tiempo de lavado elevado.

2. Sistema activo

Sistema de jeringa, con la jeringa se introduce el líquido, se agita y luego se realiza succión.

Ventajas

Eficaz para la evacuación de desechos del estómago.

Desventajas

Sistema abierto, conexión y desconexión de la jeringa con riesgo de exposición a líquidos corporales para la enfermera.

3. Sistema mixto

Es el sistema cerrado de doble jeringa que no requiere desconexión, la jeringa infunde líquido y produce agitación en el estómago permitiendo la extracción de sustancias de forma rápida.

Ventajas

No requiere desconexión, es rápido y limpio

Desventajas

Coste del equipo y disponibilidad en el mercado.

OBJETIVOS

Los objetivos dependerán de la finalidad del lavado gástrico, para ello se realizará una anamnesis y valoración minuciosa del paciente.

EQUIPO Y MATERIAL

- Guantes
- Gasas
- Sonda gástrica de tipo Levin
- Lubricante hidrosoluble
- Jeringa de 50 ml de cono ancho que se adapte a la sonda
- Recipiente o bolsa colectora
- Esparadrapo, fonendoscopio
- Equipo de aspiración
- Solución salina.

LAVADO VAGINAL.

La ducha vaginal consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de líquidos, la mayoría de las duchas se venden en tiendas como mezclas, previamente preparadas, de agua y vinagre, bicarbonato de sodio o yod, las mezclas normalmente vienen en una botella o bolsa.



INDICACIONES

1. Lavando la parte externa de tu vagina con agua tibia, al bañarte, algunas mujeres utilizan jabones suaves.
2. Evitando tampones, toallas femeninas, polvos y aerosoles con fragancia, estos productos pueden aumentar la posibilidad de contraer una infección vaginal.

CONTRAINDICACIONES

Recomiendan a las mujeres evitar la práctica de las duchas vaginales, estos lavados, explican los expertos, desequilibran el balance de bacterias en la vagina y pueden alterar la acidez del tracto genital.

Los cambios en la composición bacteriana que normalmente reside en la vagina puede conducir a un mayor riesgo de infecciones vaginales y el lavado también puede provocar la propagación de bacterias dañinas en el interior del tracto genital.

RIESGOS

El lavado de la vagina ha sido asociado a infecciones vaginales, infecciones de transmisión sexual, enfermedad pélvica inflamatoria y embarazos ectópicos, pie de foto, las duchas vaginales están vinculadas a varios problemas de salud, como infecciones vaginales e infecciones de transmisión sexual.

VENTAJAS

Previene las infecciones de transmisión sexual o ITS, de hecho, las duchas vaginales remueven algunas de las bacterias normales de la vagina que la protegen de infecciones, esto puede aumentar su riesgo de contraer una infección de transmisión sexual o ITS.

ITS: Las ITS son enfermedades infecciosas, que pueden transmitirse de una persona a otra durante una relación sexual vaginal.



Procedimiento

Lavando la parte externa de tu vagina con agua tibia, al bañarte, algunas mujeres utilizan jabones suaves, pero, si tu piel es sensible o sufres de infecciones vaginales frecuentes, aún un jabón suave puede causar sequedad e irritación.

Evitando tampones, toallas femeninas, polvos y aerosoles con fragancia, estos productos pueden aumentar la posibilidad de contraer una infección vaginal.

Equipo y material

- Peras de lavado.
- Retractores vaginales.
- Grapadoras quirúrgicas.
- Hilos de sutura.
- Trocares.
- Aplicadores de clips.
- Stents.
- Bolsas de ostomía.

ENEMAS

Edema significa hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo. Suele ocurrir en los pies, los tobillos y las piernas, pero puede afectar todo el cuerpo.



Causas

- Consumir demasiada sal
- Quemaduras de sol
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedades de los riñones
- Problemas hepáticos por cirrosis
- Embarazo
- Problemas con los ganglios linfáticos, especialmente después de una mastectomía
- Algunas medicinas
- Permanecer mucho tiempo de pie o sentado cuando hace calor

Síntomas

Si tiene hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies no relacionados con una lesión, podría ser un edema, también puede causar hinchazón en el rostro y las manos, puede tener hinchazón en todas estas áreas a la vez o en una sola esto puede hacer que se sienta incómodo, incluso puede restringir su rango de movimiento en los tobillos y las muñecas.

Prevenir

Dependiendo de qué cause su edema, es posible que no pueda evitar que ocurra. Si la causa de su edema es un problema de salud, como insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad hepática o enfermedad renal, no podrá prevenirlo, solo manejarlo, si su edema es causado por ingerir demasiada sal, podrá prevenirlo ingiriendo menos sal.

Tratamiento

La única forma de tratar el edema es tratar la afección que lo está causando, es posible que su médico quiera que tome un medicamento llamado diurético, que viene en forma de píldora, estas píldoras ayudan a eliminar la sal y el líquido adicional del cuerpo a través de la orina.

Es importante consultar a su médico si tiene edema, especialmente si está embarazada, si no se trata, la piel puede seguir estirándose, también puede conducir a otros problemas de salud, si tiene edema y comienza a tener problemas para respirar, llame a su médico de inmediato.

Diagnóstico y exámenes.

Inhibidor de C1 esterasa

Es una proteína que se encuentra en la parte líquida de la sangre, controla una proteína llamada C1, la cual es parte del sistema de complemento.

Este artículo aborda el examen que se hace para medir la cantidad de C1-INH en la sangre.

Forma en que se realiza el examen.

Se necesita una muestra de sangre generalmente se toma de una vena, el procedimiento se denomina ven punción.



Conclusión.

Para finalizar pudimos observar el los temas anteriores los significados, indicaciones y contra indicaciones, también las precauciones y prevenciones para cada enfermedad que nos enfocamos.

Esto les ayudara a tener un mejor concepto sobre los temas presentados y así tener una mejor salud en adelante.

Con esto tratamos de dar una mejor prevención y que la población tengan una información mas visible y entendible para que lo puedan aplicar todos los días.

BIBLIOGRAFIA

1. www.medliplus,succion gástrica.com
2. www.Slidesharelavado vaginal.mx
3. Oficina para la salud de la mujer.
4. www.medliplus,edemas.com