

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

Francisco Enrique Hernández Arias

Foro 5

Patrón 9: Sexualidad

Los problemas de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad o en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo premenopausa y posmenopausa problemas percibidos por la persona.

¿Que se hace?

Se valoran ciertos puntos sobre la sexualidad de la persona.

Valorar:

- Menarquía y todo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados con la producción.
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Patrón alterado

- Alteración del ciclo menstrual (duración, frecuencia, cantidad, síndrome premenstrual y dismenorrea).
 - Los problemas de fertilidad y los de identificación sexual nos confirman una alteración del patrón. Existencia de sangrado vaginal post menopausa.
- Información que no condiciona el resultado.

Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés.

Valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

Valoración

Valorar:

- La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes. Describir como se se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en que se ha adaptado a esas situaciones.

- Preguntara por: Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido una crisis, si está loco o retrasado la mayor parte del tiempo. Que le ayuda cuando está loco. Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está loco.

- Si ha tenido un problema en su vida, como lo ha tratado. Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito. Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y lo hace cuando es necesario.

Patrón II: Valores y creencias.

Los patrones de valor y creencia que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como correcto en la vida.

¿Que se hace?

Se realizan valoraciones de ciertos puntos.

Valorar:

- Si tiene planes a futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si esta contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algun problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o la enfermedad.

La valoración de este patrón se enfoca a lo que es importante en la vida para el paciente ya sean ideas o creencias vitales o religiosas, no se valora si las tiene, sino, si suponen una ayuda o un conflicto.