

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA

EN

ENFERMERIA GENERAL

TERCER CUATRIMESTRE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

CATEDRATICO:

LIC. EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMNO:

JESUS ALEXIS LOPEZ SANCHEZ

SAN CRISTOBAL DE LAS

CASAS, CHIAPAS.

CONAFE

Consejo Nacional de Fomento Educativo

Valoración de la Salud en el adulto

La valoración física completa del estado de salud puede empezarse por la cabeza hacia los pies (cefalocaudal)

Cuadro 30-3

- Hay que tener en cuenta los cambios fisiológicos anormales del envejecimiento
- Solo se debe exponer las áreas del cuerpo que se van a explorar para evitar enfriamiento
- Hay que tener y entender las diferentes culturas.
- Conseguir ayuda cuando el paciente hable otro idioma si no se sabe.
- Si el paciente es anciano o está delicado, valorarlo en varias sesiones para no cansarlo.
- Se debe explorar al paciente con diferentes posiciones anatómicas y la capacidad del paciente para hacerla.

En el método de exploración física se utiliza cuatro técnicas fundamentales que son:

- la inspección es la valoración por el cual la enfermera utiliza la vista, instrumentos de iluminación (otoscopio etc.)

Valoración de la Salud en el adulto

- Palpación es la exploración utilizando, en sentido del tacto, existen dos tipos de palpación que es Superficial y profunda, la enfermera de término anomalías en el cuerpo humano.
- Percusión es el acto de golpear la Superficie corporal para producir sonido para oírse, se golpea directamente el área a percudir con los pulgares de los a cuatro dedos.
- Auscultación es el proceso de escuchar los sonidos que se producen en el interior del cuerpo. La auscultación directo es sin ningún tipo de ayuda. La auscultación indirecto se hace con ayuda como un estetoscopio, como escuchar el ritmo cardíaco o peristalsis.

Dentro de ella la valoración de la salud esta los constantes vitales, Somatometría.

Tipos de baños en el paciente

El baño elimina sebo acumulado, sudor, células cutáneas muertas y algunas bacterias, el profesional de enfermería de enfermería puede apreciar la cantidad de sebo y células muertas, el baño excesivo también puede perjudicar a la salud, el baño excesivo puede interferir con la lubricación, resequedad en la piel.

Se dan dos características importantes a las categorías de baño al paciente que son:

■ Baños de limpieza

- Baño completo en cama: El profesional lava todo el cuerpo de un paciente dependiente de una cama.
- Baño en la cama con ayuda del paciente: Los pacientes son capaces de bañarse así mismos con la ayuda con el profesional.
- Baño parcial (baño abreviado): Solo se lavan las partes del cuerpo del paciente que pudieran producir molestias u olor. El profesional proporciona esta asistencia depende del paciente.
- Baño de bolsa: Es un producto comercial que contiene que contiene 10 a 12 paños desechables empacados en una solución limpiadora, cada paño se limpia cada zona del cuerpo diferente.
- Baño en bañera: Se refiere a menudo a los baños en la cama porque es más fácil lavar y aclarar en una bañera. También se usa para los baños terapéuticos.

- -Ducha: muchos pacientes de ambulatorios son capaces de usar la ducha y solo necesita mínima ayuda del profesional de enfermería, y el paciente

• Los baños terapéuticos se dan buscando efectos terapéuticos, como aliviar piel irritada o tratar una zona. un baño terapéutico se toma generalmente en una bañera llena o a la mitad casi siempre se hace con medicación.