

Fundamentos de enfermería

- Francisco Enrique Hernández Arias

Foro 3

Actividad y ejercicio.

Percepción - Manejo de salud que valora: Como percibe la salud y el bienestar, como maneja todo lo relacionado a su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación (la adherencia a los protocolos terapéuticos, incluyendo prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).

Como se valora:

- * Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido, vacunas, alergias y percepción de su salud
- * Conductas saludables: Interés y conocimientos, existencia o no de alteraciones de salud (Tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición). Existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes laborales, tráfico y domésticos e ingresos hospitalarios.

Patron 2: Nutricional

Metabólico que valora:

- * Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con su necesidades metabólicas, horarios de comida, preferencias y suplementos.
- * Problemas de ingesta, Altura, peso y temperatura
- * Condiciones de piel: Mucosa y membranas

Como se valora:

- * Valoración de alimentación: Recoge el N° de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como líquidos recomendados al día.
- * Se deben de hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: Frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

* Valoración del problema para comer: Dificultades para masticar, tragar, algunos
los por comida

* Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos
(nauseas, vómitos, prurito)

* Dependencia intolerancias intolerancias alimenticias: Alergias, suplemento alimenticio
ceas y vitaminas.

* Valoración de la piel: Fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito,
edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración.

* Lesiones cutáneas: Abscesos, lipomas, nevos, verrugas, patología de las uñas.

Patrón 3: Eliminación

Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinales, urinarias y la de
piel.

Como se valora:

* Intestinal: Constancia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de
laxante, presencia de costosas e incontinencia.

* Urinaria: Micciones/día, Características de la orina, problemas de micción,
sistema de ayuda (absorbentes, cateteres, sondas, urostomías).

* Incontinencia cutánea: Sudoración capilar.

Alterado si:

* Intestinal: Existe absentimiento, incontinencia, diarrea o la persona precisa
sistemas de ayuda (laxantes, enemas, colonias).

* Urinaria: Si presenta incontinencias, retención, disuria, nituria utiliza sistema
de ayuda (absorbentes, cateteres, sondas o urostomías).

Patrón 4: Actividad / ejercicio.

Las requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

¿Que se realiza?

- Valorar el estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen escarimia o arritmia.
- Valoración del estado respiratorio: Antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo etc.
- Valoración de la ~~habilidad~~ movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular.
- Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encajamiento, mantenimientos del hogar, capacidad funcional.

¿atención si existe?