



Nombre de alumnos: Angel de Jesus Reyes Ramirez

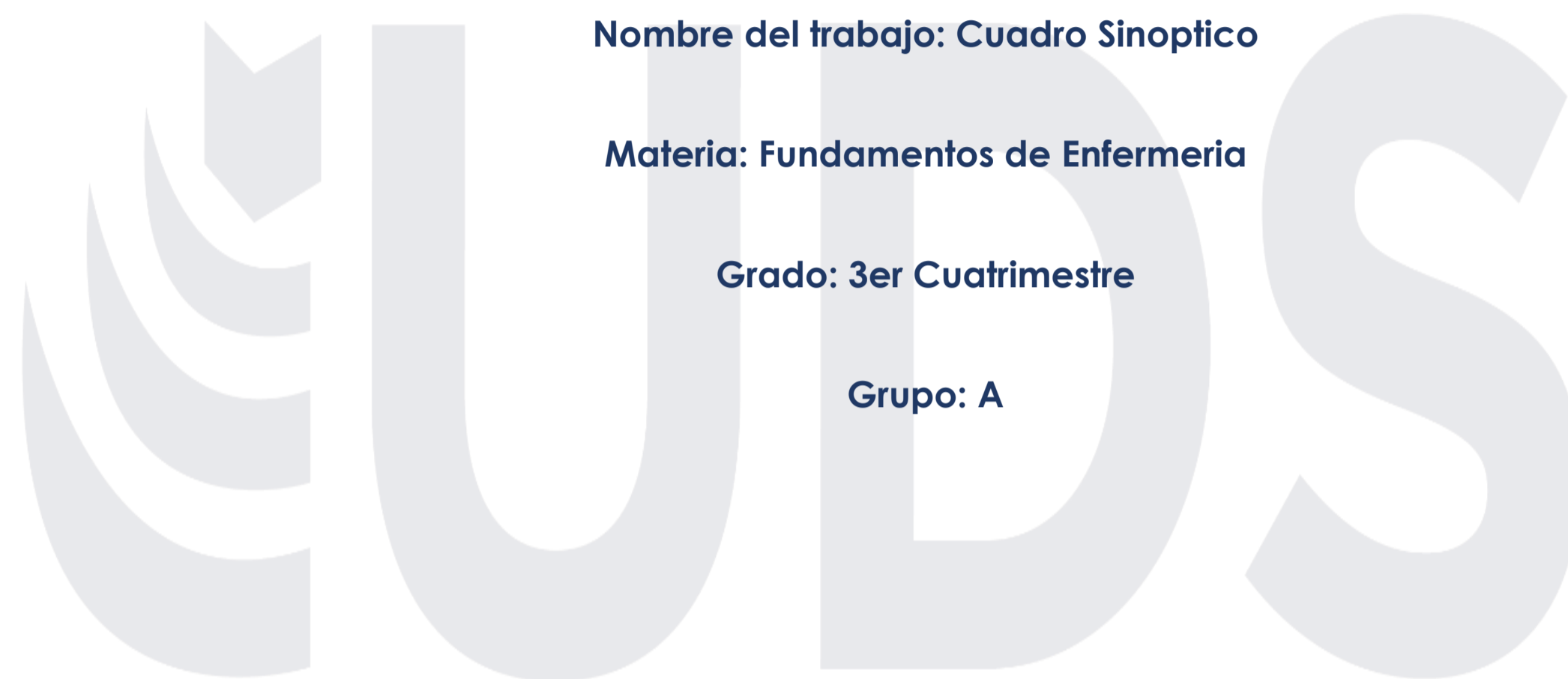
Nombre del profesor: Ruben Eduardo Garcia

Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico

Materia: Fundamentos de Enfermeria

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: A



PROMOCION DE LA SALUD FISICA

PERCEPCION - MANEJO DE SALUD

VALORA LA IMPORTANCIA QUE LE DAN LOS PACENTES HACIA SU SALUD COMO EL MANTENIMIENTO Y LA RECUPERACION

EJEMPLO DE ESTO SON LOS HABITOS COTIDIANOS COMO LA HIGIENE, CONTROL DE VACUNACION, CONTROL ACERCA DE UNA ENFERMEDAD DIAGNOSTICADA

CON ESTO PODEMOS VALORAR POR MEDIO DE HABITOS HIGIENICOS: VIVIENDA, VESTIMENTA. PERCEPCION DE SALUD CONDUCTAS SALUDABLES: INTERES ACERCA DE LA EXISTENCIA DE ALTERACIONES DE SALUD, CONSUMA DE SUSTANCIAS TOXICAS, ACCIDENTES LABORALES, INGRESOS HOSPITALARIOS.

SE CONSIDERA ALTERADO ESTE PATRON CUANDO EL PACIENTE CUENTA CON UNA SALUD POBRE, FUMA, COSUME DROGAS, NO TIENEN CONTROL DE VACUNAS NI DE ENFERMEDAD DIAGNOSTICADA, HABITOS DE HIGIENE POBRES. EXISTE VIOLENCIA DOMESTICA,

PATRON NUTRICIONAL

NOS DESCRIBE COMO ES LA INGESTA DE ALIMENTOS Y LIQUIDOS EN UN DIA. ADEMAS SI CONTIENEN UNA ALTERACION COMO OBESIDAD O DESNUTRICION

SE VALORA POR MEDIO DEL IMC, VALORACION DE ALIMENTACION; COMO EL NUMERO DE COMIDAS, EL LUGAR, EL TIPO DE COMIDA Y HORARIOS. SE VALORA TAMBIEN EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, PESCADOS, LEGUMBRES Y LACTEOS. ADEMAS SE VALORAN PROBLEMAS A LA HORA DE COMER COMO MALESTARES EN LA BOCA O EN EL ESTOMAGO.

SE CONSIDERA ALTERADO EL PATRON CUANDO ENCONTRAMOS LOS PATRONES FUNCIONALES ESTAN DESEQUILIBRADOS Y TENEMOS RESULTADOS DE 18,6 Y 24,9.

CUANDO ENCONTRAMOS MALESTARES ESTOMACALES O PREBKEMAS AL DEGLUTIR O TRAGAR SON CONSIDERACIONES A TOMAR EN CUENTA. LAS ALRGIAS A COMIDAS O NECESIDAD DE SONDA DE ALIMENTACION TAMBIEN.

"SEDENTARISMO" SE VALORARÁ EN EL PATRÓN DE ACTIVIDAD- EJERCICIO. NUTRICIÓN EQUILIBRADA SE REFIERE A NUTRIENTES, NO A GRUPOS DE ALIMENTOS, PUEDE DARSE EL CASO DE PERSONAS QUE NO TOMEN PROTEÍNAS ANIMALES PERO LAS TOMEN VEGETALES, COMO ES EL CASO DE LOS VEGETARIANOS

ELIMINACION

SE OBSERVA EL COMPORTAMIENTO DEL FUNCIONAMIENTO DE LAS VIAS EXCRETORAS COMO LA INTESTINAL, URINARIA Y DE LA PIEL.

SE VALORA POR MEDIO DELA OBSERVACION DE LA CONSISTENCIA EN LA QUE SE REALIZAN DICHAS ACCIONES.

VIA INTESTINAL: CONSISTENCIA, REGULARIDAD, DOLOR, SANGRE EN HECES, USO DE LAXANTES, PRESENCIA DE OSTOMIAS, INCONTINENCIA

ALTERADO: EXISTE ESTREÑIMIENTO, INCONTINENCIA, DIARREA, FLATULENCIA, O LA PERSONA PRECISA SISTEMAS DE AYUDA (LAXANTES, ENEMAS, OSTOMÍAS)

UNIRINARIA; MICCIONES/DÍA, CARACTERÍSTICAS DE LA ORINA, PROBLEMAS DE MICCIÓN, SISTEMAS DE AYUDA (ABSORBENTES, COLECTORES, SONDAS, UROSTOMÍAS)

:ALTERADO: SI PRESENTA INCONTINENCIAS, RETENCIÓN, DISURIA, NICTURIA, POLIURIA, POLAQUIURIA O UTILIZA SISTEMAS DE AYUDA (ABSORVENTES, COLECTOR, SONDAS O UROSTOMÍAS)

ELIMINACION

SE OBSERVAN LAS ACTIVIDADES FISICAS QUE SE REALIZAN DURANTE EL DIA. COMO LA HIGIENE, MANTENIMIENTO DE HOGAR.

TAMBIEN SE VALORAN QUE FRECUENCIA Y TIPO DE JERCISIOS EXTRAS SE REALIZAN COMO ALGUN DEPORTE.

SE VALORA POR MEDIO DEL ESTAAD CARDIOVASCULAR, ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE, FRECUENCIA CARDIACA, PRESION ARTERIAL. ESTAAD DEL SISTEMA RESPIRATORIO, TOLERACION A LA ACTIVIDAD, GRADO DE MOVILIDAD

SÍNTOMAS RESPIRATORIOS: FRECUENCIA RESPIRATORIA ALTERADA, DISNEA, CIANOSIS, TOS INEFECTIVA, TIRAJE, USO DE OXIGENO DOMICILIARIO. PROBLEMAS CIRCULATORIOS: ALTERACIÓN DE TENSIÓN ARTERIAL Y FC EN RESPUESTA A LA ACTIVIDAD, PULSOS PERIFÉRICOS INEXISTENTES, EDEMAS, CLAUDICACIÓN INTERMITENTE PROBLEMAS DE SALUD LIMITANTES, INCAPACIDAD PARA LA ACTIVIDAD HABITUAL. LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS FÍSICOS: CANSANCIO EXCESIVO HIPOTONÍA MUSCULAR, INMOVILIZACIONES, CLAUDICACIÓN

SUEÑO

DESCRIBE LA CAPACIDAD O HABILIDAD PARA PODER DESCANSAR DE MANERA NORMAL.

SE VALORA: EL ESPACIO FISICO, EL TIMEPO DEDICADO AL SUEÑO, RECURSOS FISICOS O MATERIALES FAVORECEDORES DEL DESCANSO, EXIGENCIAS LABORALES, PROBLEMAS DE SALUD FISICA.

SE CONSIDERA ALTERADO: SI USA AYUDAS FARMACOLÓGICAS PARA DORMIR O DESCANSAR. VERBALIZA LA DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO, DESPERTAR PRECOZ O INVERSIÓN DÍA/NOCHE. SOMNOLENCIA DIURNA. CONFUSIÓN O CANSANCIO RELACIONADO CON LA FALTA DE DESCANSO. DISMINUCIÓN DE LA CAPACIDAD DE FUNCIONAMIENTO. CONDUCTA IRRITABLE EN RELACIÓN A LA FALTA DE DESCANSO.

COGNITIVO PERCEPTIVO

NIVEL DE CONCIENCIA DE LA REALIDAD ADECUACIÓN DE LOS ORGANOS DE LOS SENTIDOS COMPENSACIÓN O PRÓTESIS PERCEPCIÓN DEL DOLOR Y TRATAMIENTO LENGUAJE AYUDAS PARA LA COMUNICACIÓN MEMORIA JUICIO, COMPRENSIÓN DE IDEAS

SI PUEDE LEER Y ESCRIBIR. EL IDIOMA. SI TIENE ALTERACIONES COGNITIVAS, COMO PROBLEMAS PARA EXPRESAR IDEAS O DE MEMORIA, DIFICULTADES PARA LA TOMA DE DECISIONES, PROBLEMAS DE LENGUAJE, DE CONCENTRACIÓN, SÍNTOMAS DEPRESIVOS, PROBLEMAS DE COMPRENSIÓN, FOBIAS O MIEDOS O DIFICULTADES EN EL APRENDIZAJE. SI TIENE ALTERACIONES PERCEPTIVAS POR PROBLEMAS DE VISIÓN, DE AUDICIÓN, DE OLFATO DE GUSTO O SENSIBILIDAD TÁCTIL.

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: LA PERSONA NO ESTÁ CONSCIENTE U ORIENTADA PRESENTA DEFICIENCIAS EN CUALQUIERA DE LOS SENTIDOS, ESPECIALMENTE VISTA Y OÍDO. HAY DIFICULTADES DE COMPRENSIÓN POR IDIOMA O POR ANALFABETISMO PRESENCIA DE DOLOR. EXISTEN PROBLEMAS DE MEMORIA, DE CONCENTRACIÓN, DE EXPRESIÓN O COMPRENSIÓN DE IDEAS MANUAL DE VALORACIÓN DE PATRONES FUNCIONALES 17 HAY DEPRESIÓN. EXISTEN FOBIAS O MIEDOS INJUSTIFICADOS.

SEXUALIDAD

LOS PATRONES DE SATISFACCIÓN O INSATISFACCIÓN DE LA SEXUALIDAD ALTERACIONES EN LA SEXUALIDAD O EN LAS RELACIONES SEXUALES SEGURIDAD EN LAS RELACIONES SEXUALES. PATRÓN REPRODUCTIVO PRE MENOPAUSIA Y POSMENOPAUSIA PROBLEMAS PERCIBIDOS POR LA PERSONA

SE VALORA: MENARQUÍA Y TODO LO RELACIONADO CON CICLO MENSTRUAL. MENOPAUSIA Y SÍNTOMAS RELACIONADOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EMBARAZOS, ABORTOS, PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA REPRODUCCIÓN PROBLEMAS O CAMBIOS EN LAS RELACIONES SEXUALES

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI: LA PERSONA EXPRESA PREOCUPACIÓN RESPECTO A SU UNIVERSIDAD DEL SURESTE 74 SEXUALIDAD, TRASTORNOS O INSATISFACCIÓN. EXISTEN PROBLEMAS EN LA ETAPA REPRODUCTIVA DE LA MUJER. EXISTEN PROBLEMAS EN LA MENOPAUSIA. RELACIONES DE RIESGO ACLARACIONES: LA SEXUALIDAD DE UNA PERSONA TIENE COMPONENTES FÍSICOS, PSICOLÓGICOS, SOCIALES Y CULTURALES, LA ENFERMERA DEBE VALORAR TODOS LOS ELEMENTOS RELEVANTES PARA DETERMINAR EL ESTADO DE BIENESTAR SEXUAL DEL CLIENTE

ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES

VALORA: LAS FORMAS O ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO GENERAL DE LA PERSONA. LAS RESPUESTAS HABITUALES QUE MANIFIESTA EL INDIVIDUO EN SITUACIONES QUE LE ESTRESAN Y FORMA DE CONTROLAR EL ESTRÉS. LA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS. EL SOPORTE INDIVIDUAL Y FAMILIAR CON QUE CUENTA EL INDIVIDUO

SE VALORA: LA ENFERMERA INSTARÁ AL PACIENTE A RECORDAR SITUACIONES ESTRESANTES, DESCRIBIR COMO SE HA TRATADO Y EVALUAR LA EFECTIVIDAD DE LA FORMA EN LA QUE SE HA ADAPTADO A ESAS SITUACIONES. PREGUNTARÁ POR: CAMBIOS IMPORTANTES EN LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS, SI HA TENIDO ALGUNA CRISIS. SI ESTÁ TENSO O RELAJADO LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI LA PERSONA MANIFIESTA TENER SENSACIÓN HABITUAL DE ESTRÉS Y NO DISPONE DE HERRAMIENTAS PARA CONTROLARLO. SI ANTE CAMBIOS O SITUACIONES DIFÍCILES DE LA VIDA EL INDIVIDUO NO ES CAPAZ DE AFRONTARLO DE FORMA EFECTIVA. SI RECURRE AL USO DE MEDICAMENTOS, DROGAS O ALCOHOL PARA SUPERAR LOS PROBLEMAS