



ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

PROFESOR: RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ.

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 3.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III.

GRADO: 3° CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A".

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 10 DE JUNIO DEL 2021.

Actividad
Ejercicio y
percepción manejo
de salud

Que valora

Como percibe el individuo la salud y el bienestar manteniendo o recuperando de la salud y prácticas preventivas.

Como se valora

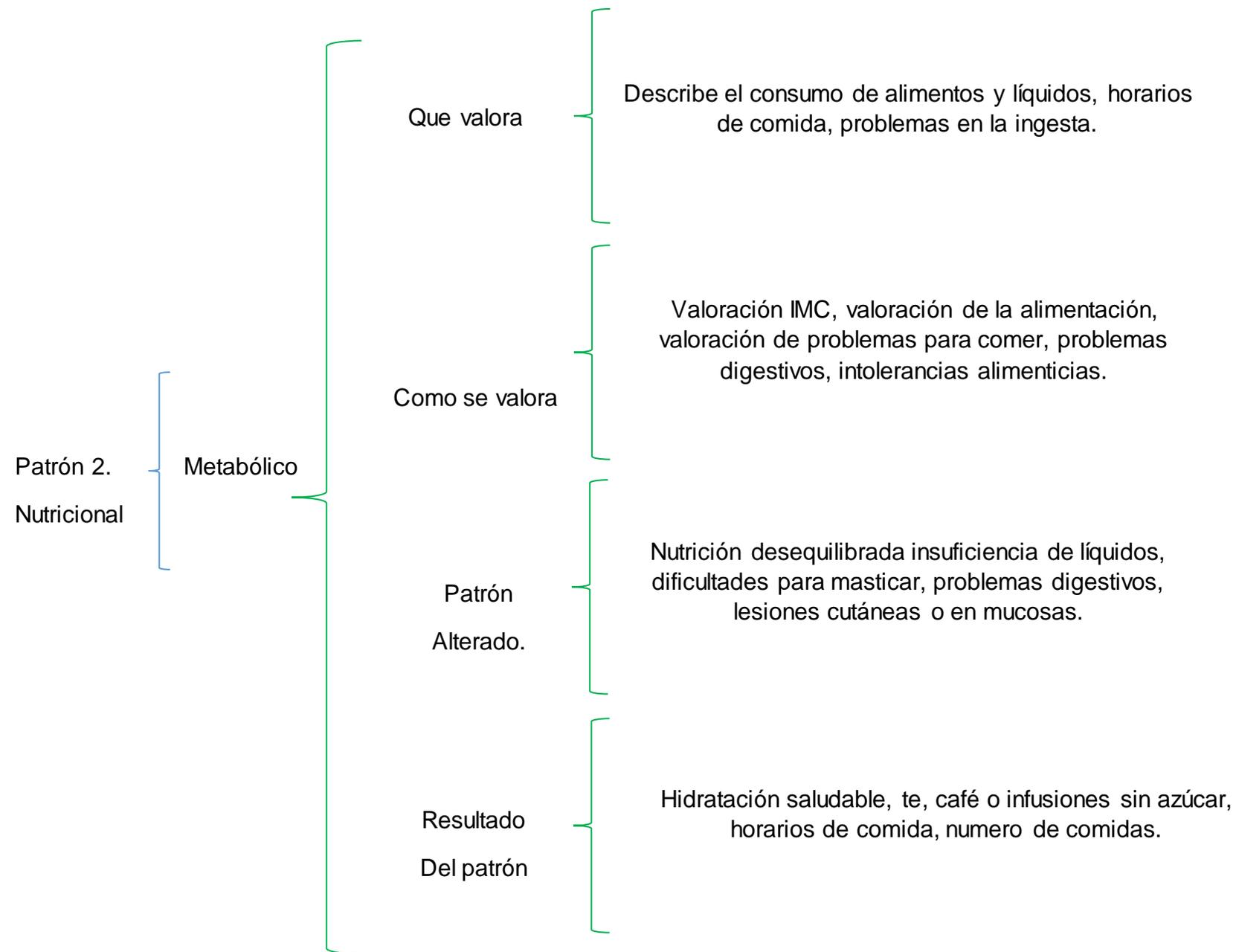
Hábitos higiénicos, conductas saludables existencia o no de alteraciones de salud.

Patrón
Alterado.

La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, tiene un inadecuado de salud, bebe en exceso y consume drogas.

Resultado
Del patrón

Ingerir líquidos suficientes en el día, ingerir bebidas sin azúcar y tener buen manejo de la salud personal.



Patrón 3
Eliminación

¿Que valora?

Describe las
Funciones
excretoras

Intestinal, urinaria
y de la piel

¿Cómo se valora?

Inconsistencia
urinaria,
inconsistencias
cutáneas e
intestinales

Dolor al defecar, sangre,
uso de laxantes,
características de la orina,
sudoración copiosa.

Patrón
Alterado.

Cuando hay
dificultades o la
persona utiliza
sistemas de
ayuda.

Estreñimiento
(laxante), disuria
(absorción ventas),
sudoración excesiva.

Resultado
Del patrón

Los drenajes y
las heridas
exudativas.

La distensión y el
dolor abdominal
no alteran el
patrón.

Actividad
Ejercicio

Que valora

Patrón de ejercicio,
consume energía,
capacidad funcional,
tipo, cantidad y calidad
de ejercicio.

Actividad del tiempo
libre, higiene, compra
comer y mantenimiento
de hogar.

Cómo se valora

Valoración del estado
cardiovascular,
valoración estado
respiratorio, tolerancia a
la actividad, valoración de
la movilidad, actividades
cotidianas.

Frecuencia cardíaca o PA
anormales en respuesta a
la actividad, antecedentes
de enfermedades,
debilidad.

Patrón
Alterado.

Sistemas respiratorios
problemas circulatorios,
incapacidad, problemas
de movilidad.

Estreñimiento
(laxante), disuria
(absorción ventas),
sudoración excesiva.

Resultado
Del patrón

Ejercicio planificado,
realizarlo de 30 minutos
al menos 3 días a la
semana.

A tensión de atención arterial y
fc en respuesta a la actividad y
síntomas físicas.

Patrón 5
Sueño.

Que valora

Describe la capacidad para conseguir dormir, descansar o relajarse cantidad o calidad del sueño, nivel de energía.

Cómo se valora

Espacio físico, tiempo dedicado al sueño u otros descansos, hábitos socio culturales, problemas de salud y psicológica.

Patrón
Alterado.

Ayuda farmacológicos para dormir, dormir dificultad para conciliar el sueño confusión o cansada.

Resultado
Del patrón

De 7-8 horas en adultos en niños varían de acuerdo a la etapa de desarrollo.

Patrón 6
Cognitivo
Perceptivo.

Que valora

Patrones sensorio
perceptuales

Nivel de conciencia de
la realidad, percepción
del dolor y tratamiento

Cómo se valora

Nivel de conciencia y
orientación, alteraciones
cognitivas y alteraciones
perceptivas.

Problemas para expresar
ideas o de memoria,
problemas de visión de
audición, etc.

Patrón
Alterado.

Presenta deficiencias en
cualquier de los sentidos,
dificultad de comprensión
y presenta dolor.

Problemas de
memoria, la persona
no está consiente u
orientada.

Resultado
Del patrón

Se dan conductas de
irritabilidad, agitación o
intranquilidad.

Se aconseja utilizar diferentes
test o escalas válidas.

Patrón 7
Autopercepción.
Auto concepto.

Que valora

Auto concepto,
percepciones y
actitudes de uno
mismo, percepción de
las capacidades
cognitivas, patrón de
postura y movimiento
contacto visual.

Cómo se valora

Con la presencia de
problemas consigo
mismo.

Patrón
Alterado.

Presencia de irritabilidad,
agitación, y angustia,
presencia de ansiedad y
depresión o respuesta
negativa o autoestima.

Resultado
Del patrón

Asertividad, positividad y
nerviosismo y relajación.

Problemas con la imagen
corporal, problemas
conductuales, cambios del
estado de ánimo.

Conducta indecisa,
confusión, los fracasos
ambiente familiar,

Las escalas de asertividad
pasividad y la de relax-
nerviosismo que van de 5 al
aportan información que nos
ayudara.

Patrón 8
Rol-relaciones.

Que valora

Patrón de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, responsabilidades en su situación actual, satisfacción

Las relaciones de las personas con los demás, el papel que ocupa en la familia y sociedad.

Cómo se valora

Familia, grupo social trabajo o escuela

Estructura familiar, problemas en la familia y apoyo familiar, si tienes amigos, si las cosas van bien en el ámbito laboral.

Patrón
Alterado.

Si presenta problemas en las relaciones

Problemas sociales, familiares o laborales

Resultado
Del patrón

Persona que viva sola u es autónoma.

Patrón 9.
Sexualidad

Reproducción

Que valora

Patrones de satisfacción o insatisfacción, alteraciones en la sexualidad, seguridad en las relaciones patrón reproductivo.

Como se valora

Menarquia, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos abortos, problemas con la reproducción, problemas en las relaciones sexuales

Patrón
Alterado.

Preocupación, respeto a la sexualidad, trastornos o insatisfacción, problemas de fertilidad.

Resultado
Del patrón

Las revisiones dan información pero no condiciona el resultado.

Patrón 10
Adaptación
tolerancia y estrés.

Que valora

Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, respuesta y forma de controlar el estrés.

Capacidad de adaptación a los cambios y soporte individual y familiar.

Cómo se valora

La enfermera instalara al paciente a recordar situaciones estresantes.

Preguntara por: cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido una crisis, etc.

Patrón
Alterado.

Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.

Ante cambios o situaciones difíciles el individuo

Resultado
Del patrón

Si la persona tiene estrategias de adaptación al estrés.

Patrón 11
Valores y creencias.

