

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **NOMBRE DEL ALUMNO**

**RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA**

## **TRABAJO**

**RUBRICA 2**

## **MATERIA**

**ENFERMERIA DEL ADULTO**

## **GRADO Y GRUPO**

**6o CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

## **DOCENTE**

**LIC. ERIKA CEDILLO REYES**

**OCOSINGO, CHIAPAS; A 12 DE JUNIO DE 2021.**

# INFECCIONES DE VIAS URINARIAS

Una infección de las vías urinarias o IVU es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario, que incluyen: Vejiga, Riñones, Uréteres, Uretra.

## ETIOLOGIA

- Bacterias que ingresan por la uretra hacia la vejiga.
- Bacteria Escherichia Coli.
- Diabetes.
- Acitvidad Sexual.
- Problemas para vaciar la vejiga.
- Estar encamado por alguna incapacidad.
- Mala higiene.

## EPIDEMIOLOGIA

- Se da mas en mujeres debido a su anatomia, ya que tienen la uretra mas corta y cerca del ano.
- Hombre y mujeres mayores de 80 años.
- Son la segunda causa en importancia de las infecciones atendidas en atención primaria, después de las respiratorias.

## DIAGNOSTICO

- Pruebas y analisis dependiendo de la zona de la infección y de los sintomas.
- Examen físico.
- Análisis de orina.
- Cultivos de orina.
- Cistoscopia.
- Ecografía abdominal.
- Urografía.

## TRATAMIENTO

- Dependiendo de la causa.
- Antibiotico y antivirales.
- Abundante liquido.
- Cirugia si es necesario.

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Valoración de signos.
- Favorecer la ingesta nutricional y de liquidos adecuados.
- Observar si hay perdida de liquidos.
- Administracionde medicamentos.
- Alivio del dolor.

# ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

Es aquella que se produce por microorganismos como bacterias, virus o parásitos que se transmiten de una persona a otra por contacto vaginal, oral y anal.

## ETIOLOGIA

- Bacterias, virus y parásitos.
- Tener relaciones sexuales sin preservativo.
- Usar una aguja contaminada.
- En algunas enfermedades por contacto físico íntimo.
- Falta de educación sexual.

## EPIDEMIOLOGIA

- Hay un incremento de casos de sífilis, gonorrea, clamidia y linfogranuloma venéreo.
- El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) continúa siendo una de las infecciones de transmisión sexual más frecuentes.
- En gonorrea y clamidia la mayoría de las mujeres no presentan síntomas.
- La mayoría de ETS son más graves en mujeres.

## DIAGNOSTICO

- La mayoría de las ETS no presenta síntomas o pueden causar síntomas leves lo que el paciente no pueda acudir a atención médica.
- Pruebas de laboratorio.
- Secreciones inusuales en el pene o vagina.
- Llagas o verrugas.
- Molestias al orinar.
- Micción frecuente.
- Olor anormal vaginal.
- Picazón, dolor o sangrado.
- Enrojecimiento genital.
- Fiebre.

## TRATAMIENTO

- Dependiendo de la causa antibiótico y tratamiento sintomático.
- No hay cura para ETS causada por virus, solo con antivirales ayudan con los síntomas y reducir el riesgo de propagación.
- Abstinencia a tener relaciones sexuales durante el tratamiento para su recuperación y para evitar propagar la ETS.
- Tratamiento a la pareja del paciente ya que también puede tener la infección y no presentar síntomas.

# ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

## CLAMIDIA

- Causada por la bacteria Chlamydia trachomatis, puede transmitirse durante el contacto sexual vaginal, oral o anal con la pareja infectada. Si bien muchas personas no presentan síntomas, la clamidia puede causar fiebre, prurito, dolor abdominal y flujo inusual del pene o la vagina.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

- Administracion de medicamento.
- Abstenerse o usar preservativo en las relaciones sexuales.
- Higiene genital frecuente.
- Control del prurito.
- Hacer uso de los correctos y de los 5 momentos.
- Usar proteccion como guantes, cubrebocas.
- Vigilar y controlar las secreciones uretrales.

## GONORREA

- Causada por la bacteria Neisseria gonorrhoeae, que puede crecer rápido y multiplicarse fácilmente en las áreas húmedas y tibias del aparato reproductor. Los síntomas más comunes de una infección gonorreica son flujo vaginal o secreción en el pene y micción difícil o dolorosa.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

- Explicar al paciente en que consiste la enfermedad aclarando dudas e inquietudes para realizar el diagnostico correspondiente.
- Explicar al paciente sobre la abstinencia de las relaciones sexuales durante su tratamiento.
- Brindar apoyo psicologico al paciente al igual que a su pareja para realizar el diagnostico y comenzar su tratamiento en dado caso tambien tenga la ETS.
- Explicar al paciente que es muy importante que termine su tratamiento hasta la curacion total ya que si no concluye puede tener malas consecuencias.

## HERPES GENITAL

- Es una infección contagiosa causada por el virus del herpes simple. Hay dos tipos diferentes de HVS: el virus del herpes simple tipo 1 (HVS-1) y tipo 2 (HVS-2). Ambos pueden causar herpes genitales.

### INTERVENCION DE ENFERMERIA:

- Administracion de antivirales hasta que las lesiones se hayan curado y tratamiento sintomatico.
- Explicar al paciente que solo es un control y que en un futuro volvera la infeccion y se realizara el mismo tratamiento.
- Explicar al paciente que es muy contagioso y debe evitar el contacto fisico intimo, no tener relaciones sexuales a demas de que la lesion pueda agrandarse más o infectar otras areas.
- Lavarse las manos frecuentemente para evitar propagar la infeccion.

## VIH/SIDA

- Virus de inmunodeficiencia humana, es el virus que causa el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). El VIH destruye el sistema inmunitario del organismo al matar las células que combaten las infecciones. Una vez que el VIH ha destruido una porción considerable de estas células, la capacidad del cuerpo de combatir las infecciones y recuperarse de ellas se ve comprometida. Esta etapa avanzada de la infección por el VIH se conoce como SIDA.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

- Explicar el paciente sobre la enfermedad y como realizar el diagnostico.
- Explicar al paciente que debe comenzar el tratamiento inmediato con antivirales para reducir la carga viral.
- Brindar apoyo psicologico al paciente y a su pareja.
- Muy importante que el paciente deba dar aviso con las personas que mantuvo relaciones sexuales para su diagnostico y tratamiento y asi evitar propagar la enfermedad.
- Explicar al paciente sobre sus cuidados ya que son mas propensos a enfermedades comunes y estacionales.
- Explicar al paciente sobre mantener relaciones sexuales con proteccion y no compartir agujas en caso de drogarse.

## VPH

- Es la ETS más común. Existen más de 40 tipos de VPH y todos ellos pueden infectar tanto a hombres como a mujeres. La capacidad de producir verrugas genitales, infectar otra zonas del cuerpo, incluidas la boca y la garganta, y causar cáncer de cuello uterino, vulva, pene y boca, varía según los tipos de VPH.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

- Explicar al paciente en que consiste la enfermedad aclarando dudas e inquietudes para su diagnostico.
- Explicar al paciente sobre su tratamiento asi como tambien a su pareja para llevar un tratamiento.
- Tener relaciones con proteccion o abstenerse en dado caso que sea grave ya que puede lesionar las verrugas y propagar la enfermedad a otras areas.
- Brindar apoyo psicologico en dado caso sea grave la infeccion.

## SIFILIS

- Causadas por la bacteria Treponema pallidum, se transmiten de persona a persona durante el acto sexual vaginal, anal u oral mediante el contacto directo con las úlceras llamadas chancros.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

- Explicar al paciente sobre la enfermedad y la importancia de comenzar un tratamiento.
- Explicar al paciente que debe finalizar el tratamiento hasta que se le diagnostique como sano ya que la ulcera puede desaparecer por si sola y en el futuro afectar otros organos.
- El no llevar un tratamiento puede ser mas propenso a contraer VIH.
- Abstenerse a tener relaciones sexuales.

## VAGINOSIS BACTERIANA

- Es una infección vaginal común, posiblemente de transmisión sexual, que se presenta en mujeres en edad reproductiva. Si bien es sano y normal que en la vagina habiten bacterias, a veces los cambios en el equilibrio de diferentes tipos de bacterias pueden causar problemas.

### INTERVENCION DE ENFERMERIA:

- Explicar al paciente sobre la enfermedad.
- Es muy importante que se abstenga a tener relaciones sexuales hasta concluir con el tratamiento.
- Tener relaciones sexuales con proteccion si tiene multiples parejas o pareja nueva.

## HEPATITIS VIRAL

- Es una enfermedad hepática grave que puede ser causada por diferentes virus, que pueden transmitirse por contacto sexual.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

- Explicar al paciente sobre la enfermedad aclarando sus dudas e inquietudes.
- Explicar al paciente y a su pareja sobre la abstinencia a las relaciones sexuales, asi como tambien evitar las bebidas alcoholicas y ejercicios forzosos.
- Explicar al paciente sobre la importancia de mantenerse en reposo durante su tratamiento.
- Mantener la dieta alimenticia dad por el especialista.

# MICOSIS

Son hongos, estas suelen ser de carácter benigno y afectan principalmente a las capas externas del cuero cabelludo, la piel, las uñas o las mucosas, por igual a ambos sexos.

## ETIOLOGIA

- Humedad en las prendas de vestir y el calzado.
- Contacto prolongado con arena.
- Albergas publicas.
- Gimnasios.
- Bañarse con los pies descalzos en baños publicos.

## EPIDEMIOLOGIA

- Se da en todas las edades.
- Algunas de ellas con más frecuencia en la infancia, como las tiñas del cuero cabelludo.
- Las micosis de las uñas se ven con más incidencia en adultos.
- Hay mas incidencias en epocas de calor.

## DIAGNOSTICO

- \* Pruebas de laboratorio como:
  - Cultivo linfatico.
  - Analisis de sangre.
  - Frotis para hongos en esputo.
- \* Por sus signos y sintomas.
- \* Exploracion fisica.
- \* Observación.

## TRATAMIENTO

- Dependiendo de la causa cremas topicas, ovulos y cremas vaginales, tabletas, shampoos.
- El especialista le recomendará alejarse del lugar causante o tomar medidas de precaución
- Mantener una buena higiene personal.
- Evitar el contacto con otras personas para no contagiar.

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Observar zonas expuestas a humedad en la piel.
- Administracion de medicamentos.
- Evitar contacto con la piel.
- Hacer uso de los 5 momentos.
- Mantener una buena higiene e hidratación al paciente.
- Explicar como aplicar el medicamento en areas intimas.

## CONCLUSIONES

El hacer ejercicio y tener una buena hidratación contribuye a tener una buena salud, como profesionales de la salud debemos incitar a los pacientes con problemas de vías urinarias a tener una buena actividad física, a seguir su tratamiento y beber cada día 2 litros de agua para su recuperación y que a futuro no vuelva a sucederle el mismo caso.

En la actualidad los jóvenes prefieren ya no hacer uso de preservativos al tener relaciones sexuales, cuando tengamos la oportunidad de tener a jóvenes presentes con nosotros debemos inculcarles sobre el uso importante de estos métodos de barrera no solo para evitar el embarazo ya que también están cuidando su salud al no contraer ETS, explicarles de que trata cada una de las enfermedades y cuáles son sus síntomas les ayudara para acudir a recibir atención médica si llegaran a presentar alguno de estos síntomas.

A lo largo de nuestra vida hemos padecido o padecemos de algún hongo en nuestro cuerpo que ya lo vemos normal tal es el caso de la caspa y que solamente se puede controlar, el poner el ejemplo para cuidarnos de los hongos ayudara a otros también a cuidarse como cuando vamos a una alberca publica debemos de ducharnos con la regadera que está a un lado de la alberca antes y después de salir del agua, usar sandalias en baños públicos y ajenos, o como se nos ha inculcado de niños de no hacer uso del calzado cuando este húmedo, muchas de las recomendaciones que debemos de dar ya las conocemos desde muy pequeños solamente es de ponerlos en práctica.

## Bibliografía

Amy W. Anzilotti, M. (01 de 07 de 2018). *MEDLINE PLUS*. Recuperado el 08 de 06 de 2021, de MEDLINE PLUS: <https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>

Ana Hermosín Alcalde DUE. Centro de diálisis Diaverum (Cartaya), E. P. (03 de 08 de 2017). *Revista Electrónica de Portales Medicos.com*. Recuperado el 08 de 06 de 2021, de Revista Electrónica de Portales Medicos.com: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-infeccion-de-orina/>

Huaraca, N. R. (09 de 05 de 2021). *REVISTA MEDICA*. Recuperado el 08 de 06 de 2021, de REVISTA MEDICA: <https://revistamedica.com/plan-cuidados-enfermeria-infeccion-tracto-urinario/>