



Nombre del alumno: Adriana de Jerónima Hernández Deara

Nombre del profesor: Lic. Érica Cedillo Reyes.

Nombre del trabajo: Problemas infecciosos en el adulto.

Materia: Enfermería del Adulto

Grado: 6° cuatrimestre

Carrera: LIC. EN ENFERMERIA.

PASIÓN POR EDUCAR

INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS

Infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores la vejiga y la uretra.

Concepto

- Diabetes
- Falta de higiene
- Calculos renales
- Embarazos
- Cirugías en vías urinarias
- Escherichia coli (E. coli)
- Klebsiella
- Estafilococo

Etiologia

- *-En México mantienen una de las primeras causas de morbilidad.
- *-Con las cifras de Salud casi el 75% de los casos de IVU se han presentado en mujeres y 23% en los hombres
- *-La mitad de la población femenina han tenido IVU antes de los 30 años de edad
- *-95% ocurren de los casos en mujeres con vida sexual activa

Epidemiologia

- *-El cuadro clínico es fundamental para un diagnóstico adecuado.
- *-Examen físico
- *-EGO: Examen general de orina
- *-Hombres adultos ellos necesitan mas análisis

Diagnostico

- *-IVU baja en mujer adulta: Ambulatorio: Nitrofurantoina
- *-IVU baja en hombre adulto joven: ambulatorio: tomar urocultivo previamente, ciprofloxacino
- *-Adulto mayor: ambulatorio: tomar urocultivo previamente, nitrofurantoina
- *-Embarazadas: IVU baja o bacteria asintomática: ambulatorio: cefalexina, tomar urocultivo 5 días después de terminar el antibiótico.

Tratamiento

- *-Monitoreo y/o control de signos vitales.
- *-Controlar líquidos administrados y eliminados
- *-Evaluar las características de la orina eliminada
- *-Evaluar signos de edema
- Educar al usuario en factores de riesgo que puedan adquirir infecciones de vías urinarias y tratamiento:
 - mantener buena higiene en los genitales
 - vaciar vejiga antes y después de tener relaciones
 - Tomar liquido abundante
 - Usar ropa interior de algodón
 - No aguantar la necesidad de orinar

Inter-Enfermeria

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.

Concepto

*-Bacteria: incluida la clamidia, la gonorrea y la sífilis

*-Virus: incluido VIH/SIDA, Virus del herpes simple, HPV (Virus del papiloma humano, virus de la hepatitis B, el citomegalovirus

Etiologia

*-Las enfermedades de transmisión sexual tienen efectos profundos en la salud sexual y reproductiva en todo el mundo

*-Cada día, más de un millón de personas contraen una ETS

*-Según las últimas estimaciones de la OMS aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 49 años en las Américas tienen ITS fácilmente curables.

Epidemiologia

*-Análisis de sangre

*-Muestras de orina

*-Muestras de fluidos

*-Prueba de Papanicolaou

*-Pruebas de detección

Diagnostico

*-La ITS causadas por bacterias generalmente son más fáciles de tratar, las infecciones virales se pueden controlar pero no siempre se puede curar.

*-Los TX para la ITS O ETS según la infección pueden ser la siguiente:

Antibióticos

Medicamentos antivirales

Tratamiento

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

VIH/SIDA: Agente causante de la destrucción del sistema inmunológico que defiende al organismo de las infecciones

Es una etapa avanzada de la Infección por el Virus de inmunodeficiencia Humana (VIH) se trata de un retrovirus que ataca las defensas del organismo y altera la capacidad para defenderse

Hepatitis: Es la hinchazón e inflamación del hígado. El término con frecuencia se utiliza para referirse a una infección viral del hígado.

Gonorrea: Infección de transmisión sexual provocada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae* o gonococo, afecta principalmente las mucosas del aparato genital y urinario pero también puede afectar la conjuntiva ocular, la faringe y el recto. Tanto en el hombre como en la mujer.

Vulvovaginitis: Es La presencia de variaciones del flujo vaginal en cuanto a cantidad, color y olor, así como prurito o sensación urente vulvar es altamente indicativa de infección vaginal. En ocasiones puede aparecer infección vaginal asociada a cervical.

Herpes genital: Infección vírica crónica caracterizada por una lesión primaria, seguida de período de latencia y tendencia a reaparecer en forma localizada. La mayoría de las infecciones son transmitidas por personas que desconocen su infección o que son asintomáticas cuando ésta ocurre.

Verrugas genitales: Las verrugas genitales son proliferaciones benignas asintomáticas. Las atribuidas a transmisión sexual son en su mayoría debidas a la infección por el VPH.

Sífilis: Infección producida por una espiroqueta que penetra en el organismo a través de las mucosas intactas o de pequeñas lesiones del epitelio. La mayoría se adquiere por contacto sexual, aunque también puede darse la transmisión vertical de la madre al feto o al recién nacido y, excepcionalmente, infección por transfusión sanguínea.

VPH: Es una infección, es causado por la conocida como condiloma acuminado, cresta de gallo o verruga genital. Causado por el VPH se trata de un virus que tiene más de 70 tipos conocidos siendo que 20 de ellos pueden infectar el aparato genital.

Clamidia: causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, que en la mayoría de las veces, actúa silenciosamente, sin mayores síntomas que denuncien su presencia, pero puede causar infertilidad en la mujer aparte de serios problemas durante el embarazo y para el recién nacido

Tricomonirosis: Es una infección causada por el protozoo *Trichomonas Vaginalis* que ataca la vagina, la uretra, la vulva y la cervix uterina en las mujeres. En los hombres es menos común y se aloja en el prepucio su principal forma de transmisión es por el contacto sexual.

Vaginosis bacteriana: Se caracteriza por un desequilibrio de la flora vaginal normal debido a un aumento exagerado de bacterias, en especial las anaeróbicas. Este aumento es debido a la ausencia o disminución de los lactobacillus acidofilos, microorganismos que son predominantes en la vagina

Chancro blando:

Es una enfermedad transmitida por la bacteria *Haemophilus ducreyi* a través de la relación sexual la enfermedad es más común en hombres, siendo que la proporción es de una mujer infectados por cada 20 hombres.

Inter.Enfermería:

- *-Decir a las mujeres que no deben compartir los utensilios, cosméticos, ropa interior, toallas etc.
- *-Que reconozcan los factores de riesgo y síntomas tempranos
- *-Uso correcto de los preservativos
- *-Deben Vacunarse contra el VPH y contra el Hepatitis B
- *-Revisiones médicas periódicamente
- *-Explicar al paciente en que consiste la enfermedad
- *-Evitar relaciones sexuales durante el tratamiento
- *-Indicar que no se aplique crema sobre las heridas
- *-Informar a la paciente como el herpes puede afectar la gestación del parto
- *-Explicar al paciente la influencia del estrés, la mala nutrición y la falta de descanso en relación con las recidivas de la enfermedad
- *-La atención del paciente debe ser la misma atención que ante cualquier enfermo que presente otro tipo de patología
- *-Como personal de salud debe protegerse y proteger al paciente infectado como un paciente de alto riesgo.

MICOSIS

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente.

Concepto

*-Eumicetos u hongos verdaderos.
*-Actinomicetos: 90% en México
*-Agentes causales más comunes:
-Nocardia Brasiliensis 86%
-Streptomyces somaliensis 4%
-Actinomadura Pelletieri
-Madurella grisea
-Madurella mycetomi
-Cephalosporium

Etiología

*-Distribución universal (mayor frecuencia en regiones tropicales)
*-Distribución según edad:
-Adultos mayores → tiñas
-Todos → Oportunistas
*-Sexo: Mayoría predominan en sexo masculino
*-Raza: Coccidioidomicosis: Filipinas- Asiaticos Afroamericanos
-Tiñas: Guatemala

Epidemiología

Examen directo: Se toma gotas de exudado seropurulento, y se coloca entre lamina y laminilla gotas de lugol, se observan los llamados granos

Cultivo

Histopatología

Diagnostico

Generalmente se utiliza derivados de imidazol o ketoconazol en los tratamientos generales se puede emplear griseofulvina, itraconazol o terbinafina

El tratamiento antimicótico (terbinafina, tioconazol o ciclopirox) debe estar acompañado de una adecuada higiene y es importante que no se deje el tratamiento en el medio camino.

Tratamiento

*-Deben practicar buenos hábitos higiénicos
*-Evitar los calzados cerrados y ventilar el pie en forma periódica
*-Educar al paciente explicando los factores proliferantes de dermatofitosis de pies
*-Enseñarles cómo aplicarse el medicamento, limpieza y los cuidados que debe tener después de dado de alta
*-Administra medicamentos según prescripción medica
*-Decirle que deben asistir a las consultas programadas por el medico
*-Proporcionar ayuda psicológica y unidad para, seleccionar sus calzados.
*-Junto con el familiar del paciente colaborar en la aplicación y cuidados del área afectada y además colaborar en la limpieza del área.
*-Llevar acabo el lavado de manos en cada procedimiento y después del procedimiento.

Inter. enfermería

CONCLUSION

Al llegar en esta conclusión podemos entender que los tres temas mencionados son de suma importancia tanto para el bienestar del paciente y como personal de salud, ya que saber acerca de esos temas nos ayuda a darles mejor educación a la gente que no está informado quizás porque ellos no quieren a saber o por pena ellos no asisten en revisiones médicas cuando les presenta algunos tipos de infecciones ya sea como la infección de vías urinarias, la enfermedad de transmisión sexual o Micosis ,es importante que ellos sepan de los síntomas que se presenta de tales enfermedades y que tengan una buena higiene personal en todo el cuerpo ,ya que no solo existe IVU,infección de transmisión sexual sino que también podemos hacer que nos salgan hongos en los pies por una mala higiene o ya sea en la piel ,es por esa razón que este tema se abordó todo acerca de sus inicios de la enfermedad ,o como se propaga, los tratamiento etc. En mi punto de vista personal estos temas por cualquier situación que nos presente alguna persona fuera del campo laboral ,podemos ayudar a saber qué y cuál es su situación acerca de uno de estas infecciones y como poder ayudarlo.

BIBLIOGRAFIA

ITS

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/250253/WHO-RHR-16.09-spa.pdf;jsessionid=106D41CFC2AE7F73B3F16B60DEE75FBF?sequence=1>

ITS

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/DocITS2011.pdf>

ITS

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/31262/APS%20VIH%20ITS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ITS:

<https://es.slideshare.net/vhania/its>

MICOSIS

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/086GER.pdf>

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia/v19_n3/pdf/a09v19n3.pdf

IVU:

*-Plan de cuidados de enfermería para infección de vías urinarias

*-(HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN DE EL COLEGIO Y UNIDADES FUNCIONALES PERIFÉRICAS)

