



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA:**  
ENFERMERIA DEL ADULTO

**CATEDRATICO:**  
LEO. ERIKA CEDILLO REYES

**ALUMNA:**  
ELSY MARIA DEARA LOPEZ

**TRABAJO:**  
PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

**CUATRI-CARRERA:**  
6\* ENFERMERIA

**FECHA DE ENTREGA:**  
11 DE JUNIO DE 2021

# INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

## ETIOLOGIA

Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga.

Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

## EPIDEMIOLOGIA

- Son más comunes en mujeres que en hombres
- La IVU es la tercera causa de morbilidad en México
- Escherichia coli principal agente causal

## DIAGNOSTICO

- Análisis de orina
- Cistoscopia
- Cultivo de bacterias de las vías urinarias

## TRATAMIENTO

- Antibióticos
- Medidas preventivas
- Tomar mucho líquido
  - Orinar después de tener acto sexual (mujeres)
  - Limpiarse de adelante hacia atrás
  - Evitar usar productos femeninos irritantes

## INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- Control de la infección
- Manejo de la eliminación urinaria
- Ayuda con el autocuidado micción y defecación
- Cuidados de la incontinencia urinaria
- Cuidado de la retención urinaria
- Manejo del dolor

# ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.

## ETIOLOGIA

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) engloba una extensa variedad de agentes etiológicos (bacterias, virus, protozoarios, hongos y parásitos) que convergen en su vector de transmisión y que, en conjunto, constituyen un problema de salud pública mayor.

## EPIDEMIOLOGIA

- La ETS es un problema de salud pública
- La población expuesta se compone en mayor parte de jóvenes
- De manera anual, aproximadamente 357 millones de personas contraen clamidias, gonorrea, sífilis o tricomoniasis
- Más de 500 millones son portadoras del virus de herpes tipo 2 y 290 millones de VPH
- Es una de las primeras diez causas de morbilidad en México, diariamente se generan más de 600 casos, ascendiendo a 220 mil casos anuales.

## DIAGNOSTICO

- Exploración física
- Análisis de sangre
- Muestras de orina
- Muestras de fluidos
- Exudado uretral
- Citología en base líquida

## TRATAMIENTO

El tratamiento dependerá del tipo de enfermedad en algunos casos no tienen cura, solo se deben de tratar. La práctica de sexo seguro evita contagiar la enfermedad a otras personas

- Antibióticos (bacteriana)
- Medicamentos antivirales

# ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

Es una infección común que infecta a hombres como mujeres. Puede causar daños graves y permanentes en el aparato reproductor de una mujer y hace más difícil o imposible que se embarace.

## CLAMIDIA

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Explicar al paciente en que consiste la enfermedad
- Administración de antibióticos
- Evitar relaciones durante el tratamiento
- Usar condón y no tener muchas parejas

La tricomoniasis es una ETS muy común causada por la infección transmitida por el parásito protozoario llamado Trichomonas vaginalis.

## TRICOMONIASIS

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Informar al paciente sobre la enfermedad
- Administración de antibióticos
- Utilizar siempre preservativos

## HERPES GENITAL

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple. Puede causar llagas en el área genital o rectal, nalgas y muslos.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Administrar medicamentos para tratar el virus
- Utilizar siempre preservativos
- Evitar tener relaciones vía vaginal, oral y anal

## SIFILIS

Es una ETS causada por una bacteria. Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto a los hombres como a las mujeres.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Administrar antibiótico
- Verificación constante de la enfermedad
- Fomentar el uso de métodos anticonceptivos
- No realizar actividad sexual durante el tratamiento

## VIH SIDA

El (SIDA) es una enfermedad causada por el (VIH). Este virus ataca al sistema inmunitario, destruyendo las defensas del organismo haciendo que la persona padezca enfermedades y tumores.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- No compartir jeringas en caso de consumir drogas
- Utilización correcta de preservativos
- No amamantar al bebé en caso de estar contagiada

## GONORREA

La gonorrea es una ETS que puede infectar a hombres como a las mujeres. Causa infecciones en los genitales, el recto y la garganta

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Brindar información acerca de la enfermedad
- Evitar tener relaciones
- Brindar apoyo psicológico
- Explicar la técnica correcta del aseo vulvar
- Administrar medicamento

## VPH

El Virus del Papiloma Humano es una infección de transmisión sexual que se transmite por contacto directo durante las relaciones sexuales

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Enseñar el correcto uso del condón
- Evitar tener relaciones con una persona enferma de VPH

# MICOSIS

Se denomina micosis a las infecciones producidas por un hongo. Dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras.

## ETIOLOGIA

Son causados por hongos pertenecientes a los géneros *Epidermophyton*, *Microsporum* y *Trichophyton*.

## EPIDEMIOLOGIA

- Afecta a cualquier etnia, edad y sexo
- Son más vulnerables las personas que padecen algún tipo de enfermedad crónica
- Afecta fácilmente a personas con sistema inmune débil
- Es uno de los diez motivos de consulta

## DIAGNOSTICO

- Examen clínico
- Examen directo de escamas cutáneas o pelo
- Cultivo de ganglio linfático
- Análisis de sangre

## TRATAMIENTO

- Antifúngicos
- Antimicóticos
- Uso de cremas, pomadas, lociones de uso tópico
- Óvulos vaginales
- Medicamentos orales

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Examen diario de la piel
- Identificar alergias
- Mantener de higiene e hidratación de la piel
- Control del exceso de humedad
- Fomentar la actividad y movilidad
- Control de ingesta de líquidos y peso
- Llevar una dieta o nutrición enteral si requiere
- Evitar consumo de ácidos y alcohol

## CONCLUSIÓN

Durante este trabajo se realizaron varias investigaciones de diferentes temas, que en conjuntamente son enfermedades que se presentan durante la vida de una persona, más en el caso de la adolescencia y adultez es donde más se presentan este tipo de problemas, debemos tener en cuenta que durante la adolescencia es una etapa en donde todo es diversión, aun no hay madurez como persona, no existe la responsabilidad de cuidarse así mismo.

Al hablar de una enfermedad obviamente proviene de varios factores, estos factores esta en nosotros prevenirlos para no llegar hasta el punto de enfermarse, en el caso de las infecciones de las vías urinarias es una enfermedad prevenible y tratable, sin embargo para no llegar a ciertos extremos tenemos que llevar ciertos hábitos saludables, como tener un buen higiene genital, tomar abundante agua, no aguantar por mucho tiempo las ganas de orinar, usar preservativos, evitar tener relaciones por vía anal, evitar hacer micciones en baños públicos y sobre todo acudir al médico en caso de tener algún tipo de molestia por mínima que sea.

Tener una vida sexual activa implica muchas cosas, como la probabilidad de contraer ciertas infecciones, enfermedades o incluso tener embarazos no planeados, pero en este caso al hablar de las enfermedades de transmisión sexual implica muchas responsabilidades que se pueden llevar a cabo para poder evitarlas, una como persona debe de estar consciente y tomar las medidas necesarias al tener relaciones sexuales por primera vez y de las posteriores. Una manera de evitar contagiarse es mediante el uso del condón ya que principalmente estas enfermedades se transmiten directamente al tener contacto con una persona enferma, se debe de evitar hacer sexo oral, anal, vaginal con una sexoservidora, en el caso del VIH se deben de evitar compartir cualquier cosa que implica el contacto de fluidos, estos problemas se debe de informar y concientizar más a los adolescentes que es la etapa donde se inicia la enfermedad, fomentar el uso de los preservativos siempre y no tener la idea machista de (no se siente lo mismo), si ay que tener en cuenta que tampoco es confiable al cien por ciento, pero al menos se disminuye la probabilidad de contraerla. Es muy importante que conozcan toda la población en general que muchos de estas enfermedades no tienen cura y solo serán tratables y se tendrán que adaptar. Las que sí se pueden curar son las que tienen origen bacteriano y si es caso grave se recetaran antibióticos y si es leve será necesario evitar el factor causal.

Por último el tema de micosis es una infección por hongos que es tratable y es prevenible, creo que la mayoría de las personas lo pasan desapercibida, hay casos donde empeora si no es tratado a tiempo, por eso es necesario como persona mantener un buen higiene, utilizar calzados cómodos, realizar un buen secado del cuerpo, no compartir toallas ni ropas interiores, lavar por separado la ropa que de otra prendas que no la ocupamos, tener un buen higiene de las uñas, verificar constantemente notar algún aspecto raro o diferente, en ese caso acudir al médico inmediatamente para su tratamiento.

## BIBLIOGRAFÍA

- Domiguez Soto, L., & Diaz Gonzalez, J. (agosto de 2008). *enfermedades de transmision sexual*. Recuperado el 10 de 06 de 2021, de [http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/libro\\_pdf.html](http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/libro_pdf.html)
- Enfermeria. (11 de 04 de 2018). *revista electronica de portales medicos.com*. Recuperado el 10 de 06 de 2021, de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/infeccion-del-tracto-urinario-plan-de-cuidados-de-enfermeria/>
- LABOPAT. (s.f.). Recuperado el 10 de 06 de 2021, de <https://www.labopat.mx/single-post/2016/04/11/las-ets-en-m%C3%A9xico-una-realidad-epidemiol%C3%B3gica>
- revistaacofar*. (03 de 12 de 2020). Recuperado el 10 de 06 de 2021, de <https://revistaacofar.com/mi-farmacia/consejo-farmaceutico/micosis-prevencion-y-tratamiento/>
- Santiago Romero, E., & Salvador, Z. (s.f.). *reproduccion asistida ORG*. Recuperado el 10 de 06 de 2021, de <https://www.reproduccionasistida.org/hpv-virus-del-papiloma-humano/>