

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **NOMBRE DEL ALUMNO**

**RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA**

## **TRABAJO**

**RUBRICA 1**

## **MATERIA**

**ENFERMERIA DEL ADULTO**

## **GRADO Y GRUPO**

**6o CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

## **DOCENTE**

**LIC. ERIKA CEDILLO REYES**

**OCOSINGO, CHIAPAS; A 22 DE MAYO DE 2021.**

# ENFERMERIA Y PACIENTES ONCOLÓGICOS

## CANCER

El cáncer es una enfermedad que se caracteriza por una división y crecimiento descontrolado de las células.

Dichas células poseen la capacidad de invadir el órgano donde se originaron, de viajar por la sangre y el líquido linfático hasta otros órganos más alejados y crecer en ellos.

Estas células adicionales pueden formar una masa llamada tumor.

## AGENTES CANCERIGENOS

Es cualquier sustancia biológica, física o química que, al exponerse a un tejido vivo durante más o menos tiempo, aumenta la probabilidad de que en esa región del cuerpo víctima de la exposición se desarrolle un tumor maligno.

ya sea por inhalación, ingestión o penetración cutánea, puede ocasionar cáncer o incrementar su frecuencia.

Los más comunes son:

- Tabaco.
- Alcohol.
- Luz solar.
- Contaminación Ambiental.
- Rayos X y Gamma.
- Hepatitis B y C.
- Alimentos procesados.
- VPH.
- Contaminación Laboral.
- Combustión del carbón.

## EPIDEMIOLOGIA

- El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo.
- En México, se diagnostican 191,000 casos de cáncer al año, de los cuales 84,000 fallecen.
- Estas cifras lo ubican como la tercera causa de mortalidad en el país y la segunda en Latinoamérica.
- Estadística (INEGI), entre 2010 y 2018 las defunciones relacionadas con el cáncer, o tumores malignos, han pasado de 70-240 a 85-754.

## CUIDADOS PALIATIVOS

Son cuidados que ayudan a las personas con enfermedades graves a sentirse mejor al prevenir o tratar los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y el tratamiento.

También se tratan problemas emocionales, sociales, prácticos y espirituales que la enfermedad plantea. Cuando las personas se sienten mejor en estas áreas, tienen una mejor calidad de vida.

## TRATAMIENTO

### RADIOTERAPIA:

- Tratamiento más común contra el cáncer.
- Usa rayos X, Gamma, electrones o protones para eliminar las células cancerosas.
- Aplicación Local.

### QUIMIOTERAPIA:

- La quimioterapia es el uso de cualquier medicamento para tratar cualquier enfermedad
- La quimioterapia se considera un tratamiento sistémico porque los medicamentos pasan por todo el cuerpo y pueden eliminar las células cancerosas que se han propagado (metástasis) a partes del cuerpo lejos del tumor original (primario).

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Monitoreo de signos vitales.
- Administración de medicamentos.
- Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes.
- Aliviar o disminuir el dolor.
- Disminución de la ansiedad.
- Observar si se producen interacciones farmacológicas no terapéuticas.

# INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTO

## CONCEPTOS

### Veneno:

Cualquier sustancia que produce enfermedad, lesión a los tejidos o que puede interrumpir los procesos vitales naturales una vez que está en contacto con el organismo.

### Puede ser de:

- Origen mineral (corrosivos, irritantes o narcóticos).
- Vegetal (puede causar erupción, comezón o edema)
- Animal.

### Tóxico:

Es cualquier sustancia, artificial o natural, que posea toxicidad (es decir, cualquier sustancia que produzca un efecto dañino sobre los seres vivos al entrar en contacto con ellos).

Todas las sustancias poseen toxicidad; sin embargo, unas tienen mayor toxicidad que otras.

## ETIOLOGIA

- Aracnidos.
- Reptiles.
- Parasitos externos.
- Quimicos.
- Exposicion a una sustancia toxica.
- Manipulacion de sustancias toxicas.
- Ingerir o inhalar un quimico.
- Alimentos que produzcan una alergia.
- Drogas ilegales.
- Medicamentos con o sin receta.
- Plantas.

## FISIOPATOLOGIA

Dependiendo de la intoxicacion:

- Puede causar dolor e inflamacion.
- Necrosis.
- Insuficiencia Renal.
- Si es ingerido causa daño e irritacion en la boca, garganta, esofago, daño hepatico.
- Si es inhalado daña tanto la nariz como los pulmones.
- Ampollas en la piel.

## EPIDEMIOLOGIA

- Los niños son los mas vulnerables a las intoxicaciones en el hogar.
- En personas mayores debido a la confusion de farmacos que deben tomar.
- Mas de 2 millones de personas sufren algun tipo de intoxicacion cada año.
- Los farmacos y drogas ilegales son una fuente muy comun de intoxicaciones graves que incluso llevan a la muerte.

## MEDIDAS DE SOPORTE

- La máxima prioridad es que los que se encuentren a su alrededor del intoxicado no se intoxiquen también.
- Identificación del agente toxico.
- Si es necesario analisis de sangre y orina.
- Busqueda de signos que sugieran un cierto tipo de sustancia.
  - Mantener las funciones vitales como la respiración, la presión arterial, la temperatura corporal y la frecuencia cardíaca
- Evitar que prosiga la absorción
- Incrementar la eliminación del tóxico
- Administrar antídotos específicos (sustancias que eliminan, inactivan o contrarrestan los efectos del tóxico).
- Evitar la reexposición.

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Monitoreo de signos vitales.
- Medida de emergencia como el mantenimiento de la via aerea.
- Valoracion diagnostica general.
- Valoracion neurologica.
- Inspeccion del paciente.
- Administracion de medicamentos.

## PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

### FRACTURA

Es una ruptura de un hueso. Algunos tipos de fractura son:

- Oblicuo: fractura en angulo con el eje.
- Conminuta: fractura en muchos fragmentos pequeños.
- Espiral: fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.
- Compuesta: Fractura que rompe la piel.

### LUXACIÓN

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación y dejan de estar en su posición normal.

### ESGUINCE

Es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

### CONTUSION

Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo; típicamente negro y azul en un primer momento, con cambios de color a medida que sana.

### FRACTURA DE LA BASE DEL CRANEO

Es una fractura osea que afecta a alguno de los huesos situados en la base de la cavidad craneal.

### ETIOLOGIA

- Accidentes con vehiculos de motor.
- Caidas.
- Lesiones deportivas.
- En otros casos puede ser en algun enfrentamiento a golpes.

### EPIDEMIOLOGIA

- Este tipo de lesiones constituyen el 91% de mortalidad y el 94% de discapacidad.
- Son la cuarta causa de muerte más frecuente.
- Los niños son los mas vulnerables a este tipo de lesiones seguido de adultos mayores.

## CONCLUSIONES

Un paciente con cáncer es una persona que no solo está dañado físicamente, también está afectado mentalmente, el tratarlos amablemente y tenerles paciencia es una forma de ayudarles a superar su miedo ya que a menudo ellos se deprimen al estar pensando en su familia, su economía y en su muerte en caso que sea un paciente terminal. Como podemos darnos cuenta el cuidarnos tanto personalmente como a nuestra familia ayudara a que tengamos una calidad de vida bastante bien y duradera, para prevenir el cáncer debemos de llevar una dieta sana libre de alimentos procesados, hacer ejercicio, no ingerir drogas, alcohol y fumar tabaco que es lo más común que tenemos a nuestro alcance. Ir a consultas médicas por cualquier anomalía sospechosa es muy recomendado ya que así se detecta a tiempo las enfermedades.

Una intoxicación es algo que tarde o temprano le puede pasar a cualquiera ya que por accidente podríamos ingerir algún tipo de medicamento si no tenemos un orden de nuestro botiquín casero o como también es común comer mariscos y sin darnos cuenta ya podría estar echado a perder, debemos recordar que una intoxicación o envenenamiento es un caso de emergencia.

Los accidentes siempre ocurren al igual que una enfermedad, nunca se sabe cuándo podría ocurrir, pero si podemos evitar algunos accidentes si usamos las medidas de seguridad en los vehículos de motor, limpiar obstáculos y poner seguridad de agarre o antiderrapante para escaleras y pisos para evitar caídas tanto para los niños como adultos mayores.

## Bibliografía

Gerald F. O'Malley, D. G., & Rika O'Malley, M. A. (01 de 07 de 2020). *MANUAL MSD*.

Recuperado el 19 de 05 de 2021, de MANUAL MSD:

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/intoxicaciones-o-envenenamientos/introducci%C3%B3n-a-las-intoxicaciones-o-envenenamientos>

Linda J. Vorvick, M. C. (23 de 01 de 2020). *MedlinePlus*. Recuperado el 19 de 05 de 2021, de MedlinePlus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000536.htm>

RIOS, S. H. (2018). DEFINICION DE AGENTES CANCERIGENOS. *RIESGO DE ESPOSICION A AGENTES CANCERIGENOS*, 7.