



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

Cristian benjamín Sánchez Gómez  
**NOMBRE DEL ALUMNO**

PROCESO HOSPITALARIO DEL PTE GERONTOGEATRICO  
**ACTIVIDAD**

2019--2022  
**GENERACION**

LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
**GRUPO**

LIC. ERIKA CEDILLO  
**DOCENTE**

**FECHA DE ENTREGA 31 DE JULIO DEL 2021**

## INDICE

PORTADA.....	1
INTRODUCCION.....	2
CONTENIDO:.....	3
Que es la asistencia hospitalaria de enfermería.....	1
Cuál es su objetivo de la asistencia hospitalaria de enfermería.....	2
Acciones para minimizar el declive funcional del adulto mayor.....	3
Cuidados perioperatorios del adulto mayor.....	4
Atención al adulto mayor en estado crítico hospitalizado.....	5
Cuidados paliativos de enfermería.....	6
Planificación de alta, control y seguimiento del adulto mayor.....	7
CONCLUSION.....	4
BIBLIOGRAFIAS.....	5

## INTRODUCCION

En este tema hablaremos del adulto mayor, como su nombre lo dice el cuidado de un adulto mayor requiere de profesionales ya que es muy delicado tratar con personas mayores, los cuidados hospitalarios tienen que ser indicados por el médico y el trabajo de enfermería es seguir las indicaciones al pie de la letra, estos cuidados tienen que ser las 24 horas del día, porque el adulto mayor necesita del apoyo de un profesionalista para no lastimarse y para así ver una mejoría ya que si no tiene supervisión de un profesional podría caerse, también la enfermera se encarga de dar comodidad al paciente, ah darle un entorno agradable para que el adulto mayor se sienta en confianza y así él pueda tener sus necesidades y se siente bien consigo mismo, ya que en estos pacientes se da mucho el estrés porque piensa en que están enfermeros y que podrían morir en cualquier instante, también el profesional de enfermería tiene que cuidar al paciente para que no caiga en declive ya que esto se da por estar mucho tiempo en cama así que la enfermera tiene que ayudar al adulto mayor a que no caiga en eso y no pierda la movilidad, también los cuidados paliativos requieren de un profesional ya que los profesionales están capacitados para el buen morir del paciente ya que estos cuidados se dan en las enfermedades terminales es decir cuando el paciente ya no tiene cura, aunque el paciente este crítico el profesional está obligado a darle los mejores cuidados al paciente y tiene que ser tratado como a todos los demás pacientes ya que si no tiene un buen cuidado podría fallecer por eso es importante conocer los cuidados de un paciente crítico y identificar cuando el paciente está sufriendo, la atención hospitalaria es la mejor atención que un adulto mayor puede recibir ya que tiene la atención correcta y los cuidados correctos y esto ayuda a mejorar su salud, este trabajo que tiene los enfermeros también es una satisfacción que tiene consigo mismo ya que nos hace sentir más humanos al cuidar personas desconocidas.

# PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO

Que es la asistencia hospitalaria de enfermería

Esto consiste en estar con el paciente hospitalizado las 24 horas del día, a cargo de profesionales sanitarios con experiencia en el cuidado de personas mayores.

Asistencia hospitalaria domiciliaria, donde un enfermero acude al domicilio de una persona para cuidarle y atenderle en todo lo que necesita, haciendo su día a día mucho más sencillo.

Cuál es su objetivo de la asistencia hospitalaria de enfermería.

Que el paciente tenga la tranquilidad de saber que al estar hospitalizado estará bien cuidado las 24 horas, recibiendo la mejor atención y los mejores cuidados. Además, dispondrán de una persona con la que hablar, contarle sus inquietudes y sentirse mucho más escuchados. Y si corre algún riesgo la enfermera estará ahí para ayudarlo ese es el objetivo.

Acciones para minimizar el declive funcional del adulto mayor

**Mejorar la función motora:** Se consigue mediante los ejercicios adecuados **Estimulación cognitiva.** Muy importante intervenir con estrategias de entrenamiento cognitivo, **Apoyo psicológico:** La ansiedad y depresión son problemas que experimentan los adultos mayores durante la hospitalización, **Nutrición:** es muy importante llevar una dieta. **Mejorar el desarrollo de la capacidad de las actividades de la vida diaria por medio de ayuda tecnológica:** Es importante la utilización de herramientas que nos ayuden a mejorar el desempeño de los adultos mayores y disminuir la inmovilidad.

Cuidados perioperatorios del adulto mayor

Los Cuidados Perioperatorios de Enfermería en un adulto mayor tratan de reducir los riesgos quirúrgicos identificados dentro de la valoración preoperatoria. Junto con la edad aumenta el riesgo de sufrir complicaciones durante y después de una cirugía.

Los Cuidados Perioperatorios en la Vejez son todas las acciones realizadas para preparar física y psicológicamente al adulto mayor que se someterá a una cirugía. Los Cuidados Perioperatorios deben cubrir las necesidades especiales de cada adulto mayor. Este tipo de Cuidados comprende desde que el adulto mayor es ingresado al hospital hasta que entra al quirófano y empieza la operación.

Atención al adulto mayor en estado crítico hospitalizado

Identificar y prevenir efectos adversos secundarios a la hospitalización como: declive funcional, delirium, malnutrición, deshidratación, incontinencia, estreñimiento, úlceras por presión y caídas.

Cuidados paliativos de enfermería

Proporcionar todos los cuidados de Enfermería que necesita un paciente en fase terminal, consiguiendo la mayor calidad de vida para él y sus allegados. • Valorar las alteraciones en la calidad de vida provocadas por la enfermedad y su tratamiento, procurando el mayor equilibrio físico, psíquico y ambiental del enfermo.

Planificación de alta, control y seguimiento del adulto mayor

LA PLANIFICACIÓN apropiada para dar de alta a los pacientes es un proceso a largo plazo. **CONTROL** El enfoque debe ser el regresar a las personas al modo de vida independiente que tenían antes del desastre **SEGUIMIENTO** tener en cuenta que estas personas pueden necesitar cuidado y apoyo a corto plazo para así garantizar su salud, seguridad y bienestar.

## CONCLUSION:

mi conclusión fue que el adulto mayor siempre va a ser muy delicado tratar con ellos, ya que se vuelven como un bebe por eso el cuidado hospitalario es las 24 horas del día, se hacen más frágiles una caída podría ser mortal para ellos, el cuidado del paciente es diferente ya que necesita la ayuda de un profesional ya que si no tiene un buen cuidado podría lastimarse cayéndose oh teniendo alguna lesión, también llegamos a la conclusión que los adultos mayores pueden llegar a caer en declive es por eso que la enfermera encargada tiene que cuidar al paciente enseñándole a hacer movimientos que no sean bruscos para que así el paciente no pierda la movilidad que tiene y así no sea una carga ara su familia, en el hospital siempre será mejor el cuidado ya que ahí hay profesionalitas por eso es importante darle confianza y darle u entorno saludable al paciente ya que podría quedarse por mucho tiempo, los cuidados paliativos se dan cuando las personas están en sus últimos momentos de vida por eso es importante ser muy sincero con el paciente y darle ánimos para que así se sienta agradecido y experimente lo que se le llame el buen morir.

## BIBLIOGRAFÍA

*cuidados paliativos*. (s.f.). Obtenido de <https://www.ninr.nih.gov/sites/files/docs/cuidadospaliativos.pdf>

*cuidados paliativos*. (s.f.). Recuperado el 30 de julio de 2021, de *cuidadospaliativos*:  
<https://www.ninr.nih.gov/sites/files/docs/cuidadospaliativos.pdf>

*El Proceso de Atención de Enfermería*. (s.f.). Recuperado el 30 de julio de 2021, de *El Proceso de Atención de Enfermería*:  
<https://mira.ired.unam.mx/enfermeria/wp-content/uploads/2013/07/PAE.pdf>

*VALORACIÓN DEL NIVEL FUNCIONAL FÍSICO DEL ADULTO MAYOR INSTITUCIONALIZADO*. (s.f.). Recuperado el 30 de julio de 2021, de  
*VALORACIÓN DEL NIVEL FUNCIONAL FÍSICO DEL ADULTO MAYOR INSTITUCIONALIZADO*:  
<http://www.repositorio.ugto.mx/bitstream/20.500.12059/3963/1/Valoraci%C3%B3n%20del%20Nivel%20Funcional%20F%C3%ADsico%20del%20Adulto%20Mayor%20Institucionalizado.pdf>