

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **NOMBRE DEL ALUMNO**

**RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA**

## **TRABAJO**

**RUBRICA 2**

## **MATERIA**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

## **GRADO Y GRUPO**

**6o CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

## **DOCENTE**

**LIC. ERIKA CEDILLO REYES**

**OCOSINGO, CHIAPAS; A 31 DE JULIO DE 2021**

## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	3
PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO.....	4
CONCLUSIONES.....	5
Bibliografía.....	5

## **INTRODUCCIÓN**

La vejez es la última etapa del ser humano, donde a simple vista se pueden ver los cambios físicos como piel arrugada, canas en la cabeza, cejas, bigote. Estos cambios externos quizá no afecten tanto en la salud del adulto mayor, el problema es que también los órganos internos se van deteriorando lo que provoca que el adulto mayor necesite de ayuda hospitalaria para sus necesidades físicas, mentales y sociales.

En el siguiente cuadro sinóptico podremos analizar algunos conceptos y medidas a nivel hospitalario para ayudar al adulto mayor en todas sus necesidades y donde también el familiar cuidador principal juega un papel importante pero la mejoría en la salud y comodidad del adulto mayor.

**PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO**

• **ASISTENCIA HOSPITALARIA DE ENFERMERIA**

Proveer atención de calidad al paciente hospitalizado con base en el respeto de sus derechos y satisfacción de las necesidades básicas.

- Acompañamiento y atención las 24 horas del día.
- Informes completos y detallados.
- Actuación rápida.
- Profesionales calificados.

• **OBJETIVO DE ASISTENCIA HOSPITALARIA DE ENFERMERIA**

Otorgar el más alto nivel de atención a la salud a quien requiera de sus servicios mediante la integración de recursos y un equipo interdisciplinario.

- Prevención.
- Curación.
- Rehabilitación.
- Docencia.
- Investigación.

• **ACCIONES PARA MINIMIZAR EL DECLIVE FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR**

- Permitir uso de ortesis y prótesis.
- Permitir permanencia del cuidador primario.
- Promover la participación de la toma de decisiones para el cuidado del adulto mayor.
- Favorecer la comunicación.
- Favorecer y maximizar la actividad física.
- Fomentar medidas de higiene del sueño.
- Administración de medicamentos.
- Favorecer la orientación temporal.
- Identificar al cuidador primario y capacitarlo.

• **CUIDADOS PERIOPERATORIOS DEL ADULTO MAYOR**

- Informar al adulto mayor acerca de la patología y de su tratamiento.
- Calmar la ansiedad.
- Prevenir complicaciones.
- Proporcionar ayuda de sus alteraciones sensoriales.

- Ayudar al paciente para su traslado.
- Control de la temperatura.
- Proporcionar seguridad.
- Control de signos vitales.
- Vía venosa permeable.
- Administración de líquidos controlado.

- Ayudar al paciente para su traslado.
- Control de la temperatura.
- Proporcionar seguridad.
- Control de signos vitales.
- Vía venosa permeable.
- Administración de líquidos controlado.

- Control de la respiración.
- Control de líquidos y electrolitos.
- Valoración de signos vitales.
- Administración de medicamentos.
- Limpieza de heridas.
- Valorar funciones intestinales y vesicales.

• **ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR EN ESTADO CRÍTICO HOSPITALIZADO**

- Valorar estado funcional, mental y social.
- Elaborar plan de cuidados específicos.
- Elaborar protocolos de actuación para los diferentes problemas del adulto mayor.
- Maniobras diagnósticas y terapéuticas no deben estar condicionadas exclusivamente por la edad.
- Debe haber una buena coordinación con todo el equipo de salud.

• **CUIDADOS PALIATIVOS DE ENFERMERIA**

- Conocimientos teorico-prácticos en la atención del paciente con fase terminal, terminal y sus familiares.
- Enfoque holístico en un contexto social, ético y legal.
- Apoyo y asistencia necesaria al paciente en fase terminal para morir con dignidad, y a la familia para enfrentar el duelo.

- Alivio del sufrimiento del paciente para mejorar la calidad de vida.
- Necesidades físicas como por ejemplo Valoración clínica continua a fin de detectar oportunamente cualquier manifestación que se presente.
- Necesidades emocionales como por ejemplo Permitir al paciente la expresión de sus sentimientos, intereses, emociones, temores y decisiones.
- Necesidades espirituales como por ejemplo Detectar manifestaciones que impliquen la necesidad de una ayuda espiritual.

• **PLANIFICACIÓN DE ALTA, CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL ADULTO MAYOR**

- Identificar los factores de riesgos.
- Identificar al cuidador principal y capacitarlo.
- Promover un trato digno para el adulto mayor. Hacer que se sienta seguro.
- Proveerlo de actividades y tareas apropiadas, siempre dentro de un ambiente conocido y hogareño. Proporcionarle control individual y privacidad.
- Darle la oportunidad de socializarse.
- Ser flexible para apoyar sus necesidades físicas y de conducta.

- Considerar que los factores que causan estrés y sobrecarga entre los familiares pueden ir cambiando en las diferentes etapas del proceso de atención y cuidado.
- Las demandas y motivos de preocupación serán distintos en cada momento.
- hay que plantear un seguimiento que permita prestar atención a nuevas demandas o necesidades que vayan apareciendo

## CONCLUSIONES

Como podemos considerar la enfermería en el hospital y domiciliario es importante para la mejoría de la salud del adulto mayor o para que tenga una calidad de vida hasta el fin de sus días, el cuidador principal de la familia en este proceso de cuidados se convertirá en un experto y aprenderá nuevas cualidades que el desconocía que podía hacer, de igual manera conocerá al adulto mayor con todas sus emociones y tendrán un lazo familiar muy fuerte.

La atención de enfermería para el adulto mayor será como un nuevo miembro de su cuerpo ya que el profesional le ayudara en todas sus necesidades y actividades que el paciente no pueda realizar por sí solo, también le proporcionara tranquilidad a los familiares, información y capacitación para que puedan ayudar cuando sean requeridos o se necesite.

## Bibliografía

Avilés, G. J. (22 de 06 de 2017). *enfermeraspabellonyesterilizacion*. Recuperado el 28 de 07 de 2021, de enfermeraspabellonyesterilizacion:

<http://www.enfermeraspabellonyesterilizacion.cl/trabajos/mayor.pdf>

F.J. Martín-Sánchez, C. F. (13 de 05 de 2019). *Scielo*. Recuperado el 28 de 07 de 2021, de Scielo:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272010000200017](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272010000200017)

guijuelonoticias. (10 de 12 de 2019). *guijuelonoticias*. Recuperado el 28 de 07 de 2021, de

guijuelonoticias: <https://guijuelonoticias.com/2019/12/10/que-es-la-asistencia-hospitalaria-y-que-beneficios-tiene/>