



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA:**  
ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

**CATEDRATICO:**  
LEO. ERIKA CEDILLO REYES

**ALUMNA:**  
ELSY MARIA DEARA LOPEZ

**TRABAJO:**  
PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE  
GERONTOGERIATRICO

**CUATRI-CARRERA:**  
6\* ENFERMERÍA

**FECHA DE ENTREGA:**  
31 DE JULIO 2021

## ÍNDICE

Introducción.....	1
Proceso hospitalario del paciente gerontogeriatrico (cuadro sinóptico).....	2
Conclusión.....	3
Bibliografía.....	4

## INTRODUCCION

Durante la etapa del envejecimiento los adultos mayores sufren de muchas enfermedades debida a los cambios que experimentan su cuerpo, estas enfermedades suelen tratarse en casa o en hospitales, es por ello que este trabajo trata de explicar porque necesitan asistencia de cuidados hospitalarios, cuales son los beneficios, en que consiste, también conoceremos acerca de la importancia de los cuidados, y que estos cuidados sean proporcionadas de una manera correcta para que el paciente se sienta en confianza y así pueda expresar todo lo que siente. Los profesionales sanitarios son los encargados de verificar la salud, enfermedad, diagnosticar, evaluar y el tratamiento adecuado de dicha enfermedad como también los cuidados específicos que se deben de llevar acabo, con el fin de lograr el objetivo de mejora de calidad de vida de los adultos mayores.

La familia también juega un papel importante para la asistencia de los cuidados, ya que principalmente la familia es la que debe de brindar apoyo físico, emocional al adulto mayor, hay casos en donde los familiares abandonan a su suerte el adulto, por lo que hace que la enfermedad le afecte tan rápidamente, el personal de enfermería será un gran apoyo durante este proceso, como también serán capaces de brindar una mejor atención en los días de recuperación, en cuanto a cuidados estrictamente establecidos y proporcionar los cuidados en su etapa final, sin que este sea excluido por ninguna razón, siempre ver al paciente como cualquier otro.

**PROCESO HOSPITALARIO DEL ADULTO MAYOR**

**Asistencia hospitalaria de enfermería**

Son actividades asistenciales, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitación y cuidados brindados en un hospital por profesionales sanitarios

**Objetivo**

- Proporcionar cuidados específicos para la enfermedad
- Brindar atención integral en todas las dimensiones
- Brindar apoyo a la familia durante el proceso de enfermedad
- Minimizar el dolor
- Asegurar la calidad de vida del paciente en situación terminal

**Acciones para minimizar el declive funcional del adulto mayor**

El deterioro funcional es común en los adultos a consecuencia de la edad, factor social y enfermedades. Realizar ejercicio físico favorece la movilidad, flexibilidad, fuerza y mejor condición física. Siempre se realiza de forma planificada y estructurada.

- Correr, caminar, salir en bicicleta, hacer yoga, bailar y movimiento de brazos y piernas.
- Evitar hacer tareas del adulto, como lavarle la ropa, buscarle ropa, servir su comida entre otros

**Cuidados perioperatorios del adulto mayor**

- El paciente debe ser informado de su enfermedad y que tratamiento debe llevar
- Tranquilizar al paciente, mantenerlo cómodo
- Enseñar actividades como movilizar extremidades y como debe toser

- Colocar los barandales de la camilla
- Mantener abrigado al paciente
- Control de signos vitales
- Monitoreo de ECG y oxígeno
- Vía venosa permeable
- Administración de líquidos
- Mantener húmedo los ojos
- Manipular extremidades cuidadosamente

- Controlar estado de respiración
- Elevar cabecera de la cama
- Controlar equilibrio hidroelectrolítico, peso, densidad de orina
- Hidratación adecuada

**Atención al adulto mayor en estado crítico hospitalizado**

- Monitorización hemodinámica
- Vigilancia neurológica
- Manejo de vía aérea y ventilación mecánica
- Mantenimiento y cuidado de catéteres
- Bienestar y confort del paciente
- Comprobar pautas de medicación, alarmas de monitor y parámetros
- Control y registro de signos vitales

**Cuidados paliativos de enfermería**

de

Los cuidados paliativos se centran en controlar síntomas presentes que no se pueden curar en una patología crónica

- Controlar el dolor
- Manejo de medicamentos para el alivio de molestias
- Acompañamiento oportuno y cuidados de calidad durante el proceso de la enfermedad
- Brindar apoyo emocional y psicológico a la familia

**Planificación de alta, control y seguimiento del adulto mayor**

- Verificar mejoría del paciente para dar de alta
- Continuidad de cuidados en el domicilio
- Asegurar cuidados acordes con las necesidades y requerimientos
- Llevar un control de medicamentos
- Tener una alimentación correcta

- Adaptación en el hogar con cuidados específicos en colaboración con la familia
- Asegurar intervención integral en el hogar

## CONCLUSIÓN

Durante este trabajo pude analizar sobre las dificultades que se presentan en la etapa del adulto, como es de saber que durante esa edad se sufren varios cambios y en conjunto de ellos algunas enfermedades, como profesional de enfermería nosotros llevaremos a cabo los cuidados necesarios que requieran los adultos y siempre mantenerlo en un lugar especial o aislado para evitar contaminar o contraer otra infección dentro del hospital ya que sus defensas suelen ser tan bajas. Así mismo durante una intervención que requiera el adulto estaremos presente en cada momento para verificar, evitar y poder actuar en caso de alguna complicación que se presente, proporcionar medicamentos estrictamente prescritos, debe de ser verificado, con el fin de evitar una alteración de la salud, el acompañamiento es algo primordial, siempre y cuando el personal sea capacitado y que sea empático, evitar hacer gestos o palabras que no sean adecuados ya que afecta emocionalmente al paciente.

Llevar un control adecuado de signos vitales nos ayuda a detectar cualquier complicación que se presente, es importante verificar cada hora o 2 horas los signos vitales, en caso de mejora del paciente se deberá llevar un control y vigilancia de la salud en el domicilio y la colaboración de la familia es muy importante, para ello debemos informar a los familiares sobre los cuidados que deben de proporcionar, la alimentación correcta, el aseo personal, la toma adecuada y correcta de los medicamentos y que esto no los abandone, lograr tener una adaptación de cuidados y medicamentos dentro del hogar. Todas estas actividades servirán para el término de la etapa del adulto en calidad con la familia, sentirse protegido, querido y apoyado por parte de su familia y los profesionales de la salud.

## BIBLIOGRAFÍA

- (01 de 2010). Recuperado el 2021 de 07 de 29, de Hospital juarez de mexico:  
[http://www.hospitaljuarez.salud.gob.mx/descargas/normatividad/plan\\_de\\_alt\\_a.pdf](http://www.hospitaljuarez.salud.gob.mx/descargas/normatividad/plan_de_alt_a.pdf)
- (01 de 05 de 2018). Recuperado el 29 de 07 de 2021, de Elsevier:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6836920/>
- Segovia Diaz , M., & Torres, E. (12 de 2011). *Scielo*. Recuperado el 29 de 07 de 2021, de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2011000400003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2011000400003)
- Silvan , E. (30 de 07 de 2020). *cursos fnn.com*. Recuperado el 30 de 07 de 2021, de <https://cursosfnn.com/blogcursosfnn/revistas/revista-asdec-no-17/cuidados-de-enfermeria-en-el-paciente-paliativo/>