



Proceso Hospitalario del Paciente Gerontogerítrico

Juan Luis Hernández Sántiz

Licenciatura en Enfermería, Universidad del Sureste

LEN602-6: Enfermería Gerontogeriatrica

Sexto Cuatrimestre

Lic. Erika Cedillo Reyez

31 de julio de 2021

Índice

Introducción.....	3
Proceso Hospitalario del Paciente Gerontogerítrico	4
Conclusión	5
Referencias	6

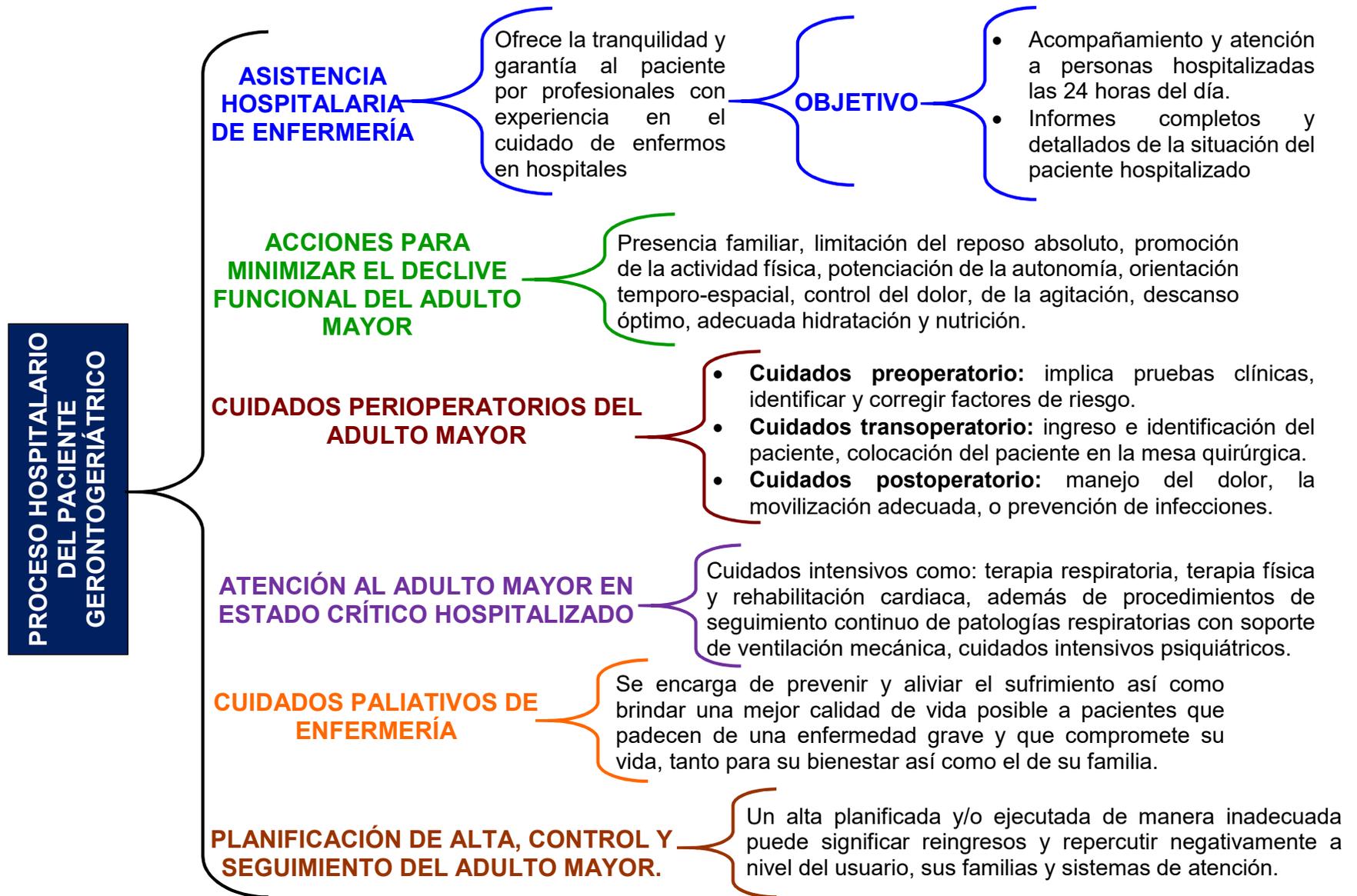
Introducción

Entre los nuevos problemas a enfrentar en el ámbito de la salud se encuentra no solo el mantenimiento de la funcionalidad de los adultos mayores, la prevención de la enfermedad y de sus consecuencias y el tratamiento adecuado de la población adulta mayor, sino también el desafío de promover en la población adulta a estilos de vida saludables que conduzcan a un envejecimiento activo de las futuras generaciones. La enfermería cobra entonces una vital importancia, tanto por su participación clave en el equipo de salud como por su potencial de respuesta a las necesidades de cuidado de la salud de los adultos mayores en todos los niveles de atención, y en forma especial en la atención primaria y cuidados a largo plazo.

Los hospitales y sus correspondientes centros de especialidades constituyen la estructura sanitaria responsable de la atención hospitalaria programada y urgente, tanto en régimen de internamiento como ambulatorio y domiciliario, desarrollando además funciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, asistencia curativa y rehabilitadora, así como docencia e investigación, en coordinación con el nivel de atención primaria.

En el pasado la cirugía geriátrica fue considerada como un gran reto lleno de enormes riesgos. Aun hoy en día prevalece este reto, sin embargo, debido a los avances en los métodos diagnósticos y al cuidado pre y post-operatorio el equipo de salud puede esperar mejorar la función y la salud de los ancianos.

Proceso Hospitalario del Paciente Gerontogeriatrico



Conclusión

Para valorar y tratar a un adulto mayor de manera adecuada es indispensable que dicha atención considere además del aspecto físico, aspectos emocionales, sociales y de salud mental.

Los aspectos de prevención y rehabilitación no son menos importantes. Los adultos mayores pueden deteriorarse rápidamente cuando están en cama y perder capacidad de movimiento sino se inicia la rehabilitación al momento del tratamiento.

Por lo anterior, es de suma necesidad que las personas que le atienden, sea en un hospital, casa de descanso o en el mismo hogar, además de tener conocimiento sobre los cambios que ocurren en la vejez, busquen o proporcionen una atención integral y especializada.

El primer paso es entender el proceso del envejecimiento, cómo todos los órganos y sistemas del cuerpo disminuyen sus funciones y vamos requiriendo de más ayuda. En la vejez pueden también surgir problemas de ansiedad, nerviosismo y memoria que pueden afectar la calidad de vida del paciente y que es importante considerar a la hora de valorarlo y de atenderle.

Es de suma importancia que aquellas personas que se hacen cargo de una persona mayor, sea personal de salud, familiares o cuidadores, conozcan estos cambios que ocurren o pueden ocurrir durante envejecimiento y consideren un mayor grado de paciencia y empatía al momento de tratar a la persona mayor.

Referencias

- Canitas*. (s.f.). Recuperado el 30 de julio de 2021, de Canitas:
<https://canitas.mx/guias/cuidados-transoperatorios-en-el-adulto-mayor/#%c2%bfcu%c3%a1les+son+los+cuidados+de+enfermer%c3%ada+durante+el+periodo+transoperatorio+en+el+adulto+mayor%3f>
- Clinica Imbanaco*. (s.f.). Recuperado el 30 de julio de 2021, de Clinica Imbanaco:
<https://www.imbanaco.com/servicios-y-programas/servicios-a-pacientes/unidad-cuidados-intensivos-adultos/>
- Domínguez, P. C. (29 de septiembre de 2019). *Ciberindex*. Obtenido de Ciberindex:
<https://ciberindex.com/index.php/lc/article/view/e12527>
- ELSEVIER*. (s.f.). Recuperado el 30 de julio de 2021, de ELSEVIER:
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-planificacion-del-alta-S0716864019301129>
- Guijuelo Noticias*. (19 de diciembre de 2019). Obtenido de Guijuelo Noticias:
<https://guijuelonoticias.com/2019/12/10/que-es-la-asistencia-hospitalaria-y-que-beneficios-tiene/>
- INCMNSZ*. (28 de diciembre de 2017). Obtenido de INCMNSZ:
<https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/cuidadosPaliativos.html>