

Nutrición Clínica

a) Consideras que su alimentación de acuerdo a las características de la dieta recomendada, es completa, suficiente y adecuada.

R= No es la dieta recomendada, esta incompleta y por lo tanto es insuficiente para que el bebé desarrolle adecuadamente, por que en su alimentación no incluye cereales, no incluye verduras y es muy poca fruta la que consume, además necesita leguminosas y más alimentos de origen animal (huevo, pescado o pollo, res)

b) Que nutrientes necesita adicional para lograr el óptimo desarrollo de su bebé? R= Proteína, vitaminas y minerales.

c) Menciona por lo menos un alimento que contiene cada uno de los nutrientes que necesita?

* Proteína: Lo obtiene de las carnes, pescado, huevo y lácteos.

* Vitaminas: Lo obtiene de frutas y verduras.

* Minerales: Lácteos, Harinas, frutos secos, frutas y verduras

d) De acuerdo con la tabla cual es el peso esperado a su altura y semanas de gestación? R= 62.40 kg

e) contrasta la información del estado de caso con la tabla 4 y contesta ¿cuántos raciones de frutas y verduras consume y cuántas debería consumir? R= consume 1 sola fruta y entre verduras y frutos debería consumir 11 raciones