



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRATICO: MTRO. LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

ALUMNO: LUIS MANUEL MENDEZ GOMEZ

CUATRIMESTRE: 6 TO

CARRERA: CONTADURIA

TEMAS: PERSONALIDAD SALUDABLE

INTRODUCCION

EN LA ACTUALIDAD LA PERSONALIDAD ES UN REFLEJO CONSTANTE DE LA IMITACION DE LAS REDES SOCIALES; ES DECIR LA RELACION CON LA QUE SE CUENTA EN LAS DIFERENTES APLICACIÓN, DEFINEN NUESTRA ACTITUD, APTITUD, DESEOS Y OBJETIVOS.

AÑOS HACIA ATRÁS NUESTROS OBJETIVOS Y METAS ERAN SIMPLES; ERAN ESTUDIAR, TERMINAR UNA CARRERA, TENER UN TRABAJO, CASARSE Y TENER HIJOS. EN LA ACTUALIDAD VIENDO COMO HAY PERSONAS CON MUCHOS SEGUIDORES, INVITAN A NO PERDER EL TIEMPO EN ESTUDIAR, ASI QUE ESTO ES CONFUNSO EN NUESTROS JOVENES INCLUSO CONFLICTIVO ANTE LOS PADRES YA QUE ELLOS DESEAN INCULCAR EL MISMO METODO QUE TOMARON EN SU FORMACION.

POR ELLO ES IMPORTANTE CONOCER QUE ES LA PERSONALIDAD EL CUAL HA SIDO OBJETO DEL INTERÉS DE MUCHOS AUTORES, DESDE LA ANTIGUA GRECIA HASTA NUESTRA ÉPOCA. HA SIDO ESTUDIADA A TRAVÉS DE DISTINTOS PUNTOS DE VISTA, DEPENDIENDO DE LA ORIENTACIÓN DEL AUTOR. DE ESTA ORIENTACIÓN TAMBIÉN DEPENDE EL CONCEPTO QUE SE LE HA DADO A LA PERSONALIDAD, PUDIENDO VARIAR EN ALGUNOS ELEMENTOS. DEBIDO A ESTO ES IMPORTANTE SEÑALAR QUE EN ESTE ESTUDIO EL PUNTO DE VISTA DESDE EL CUAL SE ABARCARÁ LA PERSONALIDAD ES DESDE LA ESTRATEGIA DE LAS DISPOSICIONES, LA CUAL DEFINE LA PERSONALIDAD COMO UN CONJUNTO DE CARACTERÍSTICAS DURADERAS, RELATIVAMENTE ESTABLES A LO LARGO DE LA VIDA Y CAMBIANTES DE UN SUJETO A OTRO; LAS CUALES TIENEN UN ORIGEN BIOLÓGICO (LIEBERT Y SPIEGLER, 1999).

EN ESTA UNIDAD SE VERA LA PERSONALIDAD SALUDABLE Y LA IMPORTANCIA QUE INTERVIENE EN NUESTRO DIA A DIA.

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE LA RELACION DE LA PERSONA

- Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo

✓ Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo. Por otro lado, la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable. Estas características parecen ser preferidas universalmente.

✓ En términos simples, una personalidad saludable es sano y positivo y una no saludable es negativo; el cual como negativo se refiere a no controlar su estrés, su temperamento y su autoestima.

AMOR, GENIALIDAD Y EROTISMO

- Amor; El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas. Y aunque su complejidad ocasione una gran dificultad a la hora de estudiarlo, todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

✓ La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores. Es por esto que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo

EROTISMO

- En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena. Lo importante aquí es remarcar que este deseo se enfrenta a la Ley, a los “preceptos del tabú”, a la conciencia moral que define lo que está bien y lo que está mal, lo que debe ser y lo que no debe ser.
- Marcuse sostenía que el principio de placer no podía ser satisfecho bajo “estas” condiciones históricas de dominación que promueven el sacrificio de la libido. El principio de realidad que enseña al individuo a responder a la ley tiene una forma histórica que el autor denomina “principio de actuación”, y que exige una conducta de acuerdo con el orden moral establecido. Relaciona así el “súper yo social” freudiano con la teoría marxista de la alienación: Los hombres no viven sus propias vidas, sino que realizan funciones preestablecidas.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

“A un guerrero no le importa la perfección, la victoria o la invulnerabilidad, le importa vulnerabilidad absoluta” (Dan, El camino del guerrero). Es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no.

La vida en si se trata de tomar decisiones, pero debe de ser más adecuada en todos los aspectos para poder tener una trascendencia adecuada, en las personas, en su contexto y en su universo.

PERSONALIDAD SALUDABLE

CONCLUSION

COMO CONCLUSION, LA PERSONALIDAD EN LA ACTUALIDAD ES CONFUSA, SIN EMBARGO ES RESCATABLE, GUIANDO ADECUADAMENTE A NUESTROS JOVENES MEDIANTE LA CAPACITACION ADECUADA DE SU PERSONALIDAD.

MAS QUE INCULCAR Y SOMETER DE FORMA DETERMINANTE UNA PERSONALIDAD A LOS HIJOS, ES NECESARIO IDENTIFICAR CUALES SON SUS ACTITUDES Y SUS APTITUDES.

LA PERSONALIDAD PERMITE CONSTRUIR UNA IDENTIDAD PROPIA Y ADAPTARSE AL MUNDO Y AL ENTORNO. CARACTERIZA A LAS PERSONAS Y LAS HACE ÚNICAS. INCLUYE RASGOS TANTO POSITIVOS COMO NEGATIVOS (O MÁS BIEN, CONSIDERADOS SOCIALMENTE ASÍ), COMO POR EJEMPLO LA EMPATÍA, LA SOLIDARIDAD, LA IRA, EL OPTIMISMO, EL PESIMISMO, LA ALEGRÍA, EL MALHUMOR, LA SINCERIDAD, LA HONESTIDAD, EL RENCOR, ETC.

DE ESTA MANERA, LA PERSONALIDAD PODRIA SER TOTALMENTE POSITIVO SI DESDE TEMPRANA EDAD SE COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE ELLO. DESDE MI PUNTO DE VISTA CONSIDERO QUE LOS TEMAS DE PERSONALIDAD SE DEBEN DE COMENZAR EN LA EDUCACION BASICA PARA QUE DESDE PEQUEÑOS PUEDAN IDENTIFICAR LAS ACTITUDES Y APTITUDES DE CADA UNO.