


- 
- **Materia: DESARROLLO HUMANO**
  - **Tema: Unidad 4 "Personalidad saludable"**
  - **Carrera: MVZ**
  - **Cuatrimestre: 6°**
  - **Alumno: Téllez Méndez Alexa Yomara**

# PERSONALIDAD SALUDABLE

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

La personalidad se crea de pilares: Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.  
si alguien es saludable, se produce felicidad y éxito.

Altos sentimientos, ya no son agresivos, emociones muy positivas

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

Amor: es un impulso y una motivación, nos hace sentir queridos, amados.

La psicología del amor y su relación con las drogas: dos áreas del cerebro importantes son conductas motivacionales que es el núcleo caudado y el área tegmental ventral

ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionados con la repetición de conductas placenteras como las drogas

El amor modifica nuestro cerebro e induce cambios en el sistema nervioso central.

Genitalidad: La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo aunque se entrelazan entre si.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculino y femenino). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta.

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

Erotismo: la sexualidad y la cultura, es el problema del erotismo.

El imaginario marcusiano de emancipación

Facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria.

una sociedad administrada en la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema.

el sistema de administración establece deseos, metas y aspiraciones requeridos socialmente.

Desarrollo Humano y Trascendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana.

La capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir las acciones, de elegir la calidad de vida que desea y esforzarse por sus metas

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a la realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas del pasado.

Trascendencia Humana

La trascendencia es la capacidad humana, es la aptitud que tiene el ser humano sobre sus acciones, de elegir la calidad de vida y en llegar a sus metas.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a la realidad interior. No es tan importante el valor intrínseco de las cosas, si no lo que realmente tiene una gran importancia.

La trascendencia es un proceso que no solo es un cambio, si no un proceso en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior o modificarlo.

Características De La Persona Trascendente

Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

las personas van fijándose metas y luchando, conforme las personas crecen y maduran las metas se hacen más simples.